



気候変動適応に関する市民参加型モニタリング調査

東北の自然とくらしウォッチャーズ

自然やくらしの変化を観察！みんなで『適応』！



下記の 11 項目について、今シーズン初めて**見た！****聞いた！**といった情報をお寄せください。



東北の自然とくらしウォッチャーズってなに？

SNS (iNaturalist / Twitter) を活用した気候変動適応に関する市民参加型のモニタリング調査です。

みなさまとともに気候変動による自然やくらしの変化を追跡し、「適応」していくことを目指します。

気候変動「適応」とは、「緩和」（＝温室効果ガス排出削減のための取組）を実施してもすぐには避けられない影響に対処し、被害を回避・軽減していくための取組のことです。

「桜が咲くのが早くなったな」、「今年ももう冷房つけちゃった」など、気温の上昇に伴って起こると考えられているさまざまな現象が、わたしたちの身のまわりでもすでに起こり始めていることに気がついている人も多いでしょう。

東北の自然とくらしウォッチャーズでは、これらの現象の中でも特に、動植物の状態が季節によって変化する現象（＝生物季節）や、人々の生活と大きく関連している季節現象（＝生活季節）の早まりや遅れなどについての情報を SNS 上でシェアすることにより、気候変動適応の考え方をみなさまに知っていただくことや、適応策の策定に役立てていきます。

参加方法

とっても簡単です！

東北の自然とくらしウォッチャーズでは、SNS を活用して調査を行います。すでに iNaturalist、Twitter のアカウントをお持ちの方は、「3. 観察情報をシェア！」から操作を行ってください。

1. アプリをインストール！→お使いのスマートフォンなどで「iNaturalist」「Twitter」を検索し、アプリをインストールしてください。アプリはいずれも無料です。
2. アカウントを作成！→アプリを起動し、案内に従ってアカウントを作成してください。
3. 観察情報をシェア！

【東北の自然】

iNaturalist の操作マニュアルはこちらです。

Android 版



iOS 版



【東北のくらし】

Twitter の操作マニュアルはこちらです。

Android 版



iOS 版



iNaturalist 及び Twitter 運用方針はこちらです。<<http://www.janus.co.jp/tabid/100/Default.aspx?itemid=413&dispnid=453>>

「東北の自然とくらしウォッチャーズ」は、環境省「気候変動適応における広域アクションプラン策定事業 東北地域業務」の生物季節分科会における調査の一環として実施しています。

東北地方環境事務所調査サイトはこちらです。<http://tohoku.env.go.jp/to_2021/post_222.html>



<生物季節分科会参加自治体>

青森県、岩手県、宮城県、秋田県、福島県、仙台市、秋田市、山形市、鶴岡市、村山市、天童市、河北町、川西町、福島市、郡山市、いわき市、伊達市、本宮市

見た！聞いた！始めた！主な調査項目

春

サクラ開花

サクラの開花日とは、「5～6輪以上の花が開いた状態となった最初の日」をいいます。身近なサクラの木が開花したら、写真を撮ってiNaturalistでシェアしてください！



ソメイヨシノ

ツバメ初見※

ツバメの初見日とは、「春に入る頃渡来したツバメを初めてみた日」をいいます。ツバメの初見日を、写真を撮ってiNaturalistでシェアしてください！



お腹が白いよ



尾が長いよ

夏

ミンミンゼミ初鳴 ※

セミの初鳴日とは、「セミの鳴き声を初めて聞いた日」をいいます。ミンミンゼミの初鳴日を、音声データまたは写真をとってiNaturalistでシェアしてください！

ミンミンゼミの鳴き声「ミーン、ミンミンミンミー」

（参考：他のセミの鳴き声

- ・アブラゼミ「ジ、ジ、ジ、…」
- ・ヒグラシ「キツキツキツキツ」（遠くで聞くと）
「カナカナカナ」



ミンミンゼミ

初めて蚊に刺された日

その年初めて蚊に刺された、または刺されそうになった日と場所（市町村）をTwitterでシェアしてください！

冷房使い始め

その年初めてご自宅で冷房を使った日と、お住まいの市町村をTwitterでシェアしてください！

秋

イチョウ黄葉

イチョウの黄葉日とは、「木全体を眺めたときに、大部分の葉の色が黄色に変わり、緑色がなくなった状態の最初の日」をいいます。

あなたの身近なイチョウの木が黄葉したら、写真を撮ってiNaturalistでシェアしてください！



イチョウ

カエデ紅（黄）葉

カエデの紅（黄）葉日とは、「木全体を眺めたときに、大部分の葉の色が紅（黄）色に変わり、緑色がなくなった状態の最初の日」をいいます。

あなたの身近なカエデの木が紅葉したら、写真を撮ってiNaturalistでシェアしてください！



イロハカエデ

画像出典：気象庁HP

暖房器具使い始め

あなたがその年初めてご自宅で暖房器具を使った日と、お住まいの市町村をTwitterでシェアしてください！

稲刈り初見

あなたがその年初めて稲刈りを見た日と場所（市町村）をTwitterでシェアしてください！

冬

初雪

あなたのお住まいの市町村で、その年初めて雪が降った日をTwitterでシェアしてください！

スタッドレスタイヤ装着日

あなたがその年スタッドレスタイヤを装着した日と、お住まいの市町村をTwitterでシェアしてください！

※写真や音声データがなくても投稿できますが、遠目等でも構わないので、できるだけ撮影・録音をしてください。