

町報

# かわにし

2019

8

No.1183



ひんやり ツルツル いただきます!!

～ 夏の風物詩 流しそうめんを楽しむ ～



◆町公式フェイスブック◆  
町の情報を気軽にゲット!



◆町ホームページ◆  
町の情報を要チェック!





# 防災特集

**令** 和元年6月18日22時22分、山形県沖で発生したマグニチュード6.7の地震は県内で初めて震度6以上を観測しましたが、本町は震度4で特に大きな被害はありませんでした。ただ、災害が少ないとされる本町ですが、油断は禁物です。いつ大きな地震・河川氾濫による洪水が起きても対応できるように心構えや準備が大切です。今回は避難情報や非常持ち出し品についてご紹介します。この際にチェックしてみましょう。

## 避難情報に警戒レベルが追加

避難・災害情報と取るべき行動	国が定めた災害レベル	危険度
災害情報 命を守るため最善の行動を	警戒レベル5	高 ↑ 低
避難指示(緊急)	警戒レベル4	
避難勧告	警戒レベル3	
避難準備・高齢者等避難開始	警戒レベル2	
注意報	警戒レベル1	
早期注意情報	警戒レベル1	低

## 非常時の持出品を要チェック!

### 懐中電灯

- 懐中電灯 (LED)
- 電池 (多めに)

### 貴重品

- 現金
- 印鑑
- 預貯金通帳
- 健康保険証
- 運転免許証

### 救急医療品

- 常備薬
- 傷薬
- 風邪薬
- 鎮痛剤
- 包帯
- 絆創膏
- 胃腸薬

### ラジオ

- 防災ラジオ
- 携帯ラジオ
- 電池 (多めに)

### その他

- 衣類 (下着・上着など)
- タオル
- 生理用品
- ウェットティッシュ
- 粉ミルク
- 紙おむつ
- 離乳食
- ヘルメット
- かつば
- ライター
- ラップフィルム (止血・食品用)
- 携帯電話・スマートフォンの充電器
- 地図・ハザードマップ

### 非常食品

- カンパン
- 缶詰
- 非常用食品
- 水筒
- ミネラルウォーター
- 缶切り
- 栓抜き
- 紙皿
- 紙コップ

### その他

- 生活用水 (風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋
- 洗面用具
- 調理器具 (鍋・やかん)
- パケツ
- 各種アウトドア用品

### 燃料

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

### 非常食品

- お米 (レトルト・アルファ米)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料
- チョコレート・アメ

### 飲料水

- ペットボトルか缶のミネラルウォーター
- 貯水した防災タンク

非常持ち出し品の例

非常用備蓄品の例

一般の方もぜひご参加ください!

## 川西町 総合防災訓練

◆日時 8月25日(日) 9時15分〜  
◆場所 中郡小学校 周辺 (小雨決行)

今年の中郡小学校を主会場とし、中郡地区自主防災組織連合会や町消防団など各種団体の協力を得ながら開催します。

この訓練は、町民のみならずが東日本大震災や今年の山形県沖地震のような地震災害に遭ったら「どのように行動したらよいか」を考え、被害を最小限に食い止められるよう行うものです。

今年も大声発声訓練(大声大会)、バケツリレーによる初期消火訓練などを実施します。煙体験、NIT災害用伝言ダイヤルの体験もできますので、地区外の方もぜひご参加ください。

※一般参観の方は、近隣の駐車場が手狭のため、交通手段にご留意ください。



マイクに向かって全力で助けを求める大声を出す「大声発声訓練」を今年も実施。

▼災害状況(想定)  
令和元年8月25日午前8時、長井盆地西縁断層帯を震源地とするマグニチュード7.7(震度6強)と推定される大規模地震の発生を想定して訓練を行います。



- ▼訓練内容
- 避難訓練
  - 大声発声訓練(大声大会)
  - 初期消火訓練(バケツリレー)
  - 火災防衛訓練
  - 水道・道路復旧訓練
  - 救出救護訓練
  - 食料供給訓練
  - 煙体験訓練
- ▼サイレンが鳴ります  
当日午前8時にすべての地区で、訓練のため災害発生を知らせるサイレンが鳴りますので、ご留意ください。
- ▼道路の通行制限を行います  
中郡小学校周辺の道路を、当日午前8時30分から11時まで、一部通行を制限します。ので、何卒ご協力をお願いします。
- 町総務課 ☎42-6612

## 9月9日は救急の日

— 9月8日〜14日は救急医療週間 —

### 町内の救急の特徴

平成30年中の救急出動件数は590件で、前年を下回りました。そのうち563人が搬送され、1日あたり約1.6件の出動で、町民26人に1人が搬送されたこととなります。

### 救急車を上手に使う

近年、全国的に救急車の出動件数が増加傾向にあり、救急車が現場に到着するまでの時間が多くかかっています。

また、救急車で搬送された人の約半数が「入院を必要としない軽症」と医師から診断されている状況です。みなさんに上手に救急車を利用していただくため、総務省消防庁では「救急車を上手に使いましょう」をホームページに掲載しています。ぜひ確認のうえ、ご利用ください。

あなたのチャレンジが命をつなぐ

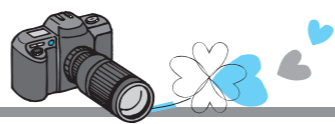
### 普通救命講習会を開催

- ◆日時 9月8日(日)  
午後1時〜4時  
▼対象 中学生以上の方  
▼場所 川西消防署会議室  
▼服装・持ち物  
動きやすい服装、運動靴、筆記用具  
▼申込 8月31日(土)までお電話ください。



川西消防署 ☎42-3700





7/28

### おもいで館に響き渡る「ボレロ」

▲合宿の目標である「ボレロ」の演奏を披露する芸術村あすなろのみなさん

芸術村あすなろによる青空演奏会。NPO法人芸術村あすなろ(川崎市)の音楽に励む小学生33人が、ふるさと総合センターおもいで館を拠点に5泊6日の合宿を行い、成果発表の場として青空演奏会を催しました。小学生たちは音楽の練習のほか、音楽的感性を磨く目的で、農業体験や自然観察にも取り組みました。30回目となった演奏会には、地域住民など約40人が足を運び、美しい歌声や演奏に聞き入りました。また、玉庭小児童による校歌や太鼓の演奏も記念に披露されました。

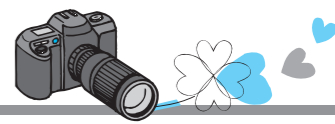


7/25

### 小学生たちがタイムを競う

▲力の限りの泳ぎを児童たちが見守り応援した

第40回川西町小学校水泳大会が小松小学校プールで行われ、町内の小学4〜6年生約200人が自己ベストを目指して、練習の成果を発揮しました。夏休み初日に行われたこの大会。児童たちは自由形か平泳ぎのどちらかを選択のうえ出場しました。力強く泳ぐ選手たちを各校テントからの大応援、そして保護者の掛け声が後押ししていました。各種目の結果は町ホームページに掲載していますので、そちらをご覧ください。



▶中郡地区「夫婦ボール送りリレー」



▶玉庭地区「たる転がしリレー」



▶東沢地区「自主防災リレー」



▶小松地区「小学生100m走」



▶大塚地区「綱引き」



▶大川地区「消防団団結長縄跳び」

7/7

### 6地区でアツい戦いが繰り広げられる

各地区運動会が開催される

町内6地区で地区運動会が開催されました。地区住民どうしの熱戦が展開されたほか、親睦を深める大変良い大会となりました。



8/6

### 聴いて踊って楽しむアフリカ音楽

▲太鼓に合わせて一緒に踊る子どもたち

玉庭小学校でパフォーマンス。アフリカンドラムとダンスのワークショップ「アフリカンサマーキャンプ」のメンバーが川西町を訪れ、玉庭小体育館で地元住民などの前でパフォーマンスを披露しました。ギニア人のエビゾ・バングーラさんが鳴らすアフリカの太鼓「ジャンベ」や木琴「バラフォン」などのリズムに合わせて、ダンサーが激しく踊るパフォーマンスは圧巻。途中から会場にいる幼児や小学生、大人も踊りに誘われ、ダンサーの振りを真似しながら笑顔で体を動かしていました。



8/2

### 外国人の救急対応をシミュレーション

▲翻訳アプリを通じてコミュニケーションをとる

川西消防署の救急隊員外国語研修。東京オリンピック・パラリンピック開催等により外国人と接する機会が増えることが予想されるため、救急隊員を対象に外国語研修が行われました。実際の救急現場を想定したロールプレイングでは、町の外国語指導員でアメリカ出身のケンプ・アロン・ジェームズさんが傷病者役を演じ、3人の救急隊がスマートフォンの翻訳アプリなどを用いて観察・処置までを体験しました。アロンさんは「英語は伝えない単語だけでも大体通じる」など具体的にアドバイスしていました。



▲小型ポンプの部第1位の第4分団第6部1班



▲ポンプ車の部優秀賞の第2分団第3部1班

7/21

### ポンプ操作の的確さを競う

町消防団消防ポンプ操法大会

大会にはポンプ車の部1チーム、小型ポンプの部8チームが出場しました。出場した団員は上位入賞を目指し、真剣な表情できびきびとした動きを見せていました。

また、今年11月に全国女性消防操法大会への出場を控える町女性消防団員による、軽可搬ポンプ操法が披露されました。

▼大会の結果  
【ポンプ車の部】  
優秀賞  
第2分団第3部1班(大塚元宿)

【小型ポンプの部】  
第1位  
第4分団第6部1班(中郡荒窪)

第2位  
第3分団第4部2班(大川下黒川)  
第3位  
第2分団第1部1班(大塚門の目)



▲真剣な表情で放水!



▲全国大会出場を控える女性消防団



今年10月から始まります

# 幼児教育・保育の無償化

幼児教育の負担軽減を図る少子化対策として、今年10月1日から幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する3～5歳児の利用料が無償化されます。また、0～2歳児は、住民税非課税世帯が無償化の対象になります。

## 幼稚園・保育所 認定こども園等

▼3～5歳児の場合  
幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育（小規模保育等）を利用する子どもたちの利用料が無償化されます。

▼0～2歳児の場合  
幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育（小規模保育等）を利用する子どもが属する世帯のうち、住民税非課税世帯が無償化の対象です。

※通園送迎費、食材料費、行事費等は、今まで同様、保護者負担です。 ※保育所、認定こども園（保育認定）の3～5歳児の副食費はこれまで保育料に含まれましたが、保育料が無償化のため、副食費のみ実費徴収となります。なお年収360万円未満相当世帯の子ども・第3子以降の子どもは、副食費の免除があります。

## 幼稚園の預かり保育

幼稚園・認定こども園（教育認定）在園児が保育の必要性の認定を受けた場合、実態に応じて預かり保育が月額11,300円までの範囲で無償となります。

## 認可外保育施設、一時預かり 病児保育、ファミリー・サポート・センター

▼3～5歳児の場合  
保育の必要性の認定を受けた場合、月額3万7千円までの利用料が無償となります。

▼0～2歳児の場合  
保育の必要性の認定を受けた場合、住民税非課税世帯のみ月額4万2千円までの利用料が無償となります。 ※認可保育所・認定こども園・幼稚園在園児は、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターの無償化対象外です。

### ▶開票結果（比例区）

政党等名	得票数
日本共産党	422,375
自由民主党	3,765,512
オリーブの木	34,111
社会民主党	554,000
公明党	472,000
国民民主党	526,000
日本維新の会	275,000
幸福実現党	41,000
立憲民主党	1,015,000
労働の解放をめざす労働者党	20,000
NHKから国民を守る党	96,000
安楽死制度を考える会	15,000
れいわ新選組	218,000

※候補者毎等の詳細は町ホームページに掲載しています。

### ▶開票結果（県選挙区）

候補者氏名	政党名	得票数
はが 道也	無所属	4,183
大沼 みずほ	自由民主党	3,393
小野澤 健至	NHKから国民を守る党	187

### ▶投票結果（県選挙区）

項目	男性	女性	合計
当日有権者数（人）	6,409	6,661	13,070
期日前投票数（人）	1,361	1,404	2,765
当日投票数（人）	2,653	2,395	5,048
合計投票数（人）	4,014	3,799	7,813
投票率（%）	62.63	57.03	59.78

7月21日に執行された第25回参議院議員通常選挙の投票・開票結果です。本町の投票率は前回（平成28年）と比べ、約3%下回りました。

## 第25回 参議院議員通常選挙 投票結果

町選挙管理委員会  
☎42-6689

## 若者たちが選挙や政治に興味を持つきっかけに 県内初！高校生が選挙立会人を務める



▲投票所で住民の投票を見守る高校生立会人

### 立会人をしてみて

投票日当日、緊張しながらも親しみやすい雰囲気づくりのため役割を果たした6人の立会人たち。「思った以上に多くの方が訪れていて誇らしかった」「やっぱり若者が少なく感じた」「記載台を低くしてお年寄りも書きやすい環境整備ができれば」「投票を行うことでその結果どのように変わるのかが知りたい」ととても貴重な経験ができたので、今後も投票に行きたいし、周りにも伝えたい」など、それぞれが実際に選挙を肌で感じ、多くの感想を持ったようでした。

### 6人が応募

今回の選挙で、県内で初めて町内の高校生6人が投票立会人を務めました。この取り組みは、10代の若者が選挙や政治に興味を持ち、投票に行こうと思えるようにするため企画しました。

7月18日(木)には事前学習会を開催し、投票立会人の業務内容や選挙当日の流れを学んだ後、実際に期日前投票を行いました。みんな人生初の投票で、とても緊張した様子でしたが、自分の意思を投票用紙に書き込み、しっかりと投票を行いました。

高校生が立会人を務めた甲斐もあってか、今回の18歳の投票率は町議選（今年4月）と比べ、約14%アップの約39%となりました。今回初めて立会人を経験した6人が、選挙や政治が少しでも身近になり、考えていくきっかけになればと思っています。さらに、そのような若者が少しずつでも増えてほしいと思います。



# お知らせ

架空請求詐欺に  
お気をつけください

県内全域に「契約不履行により訴訟が起こされ、動産、不動産が差し押さえられる」といった内容の「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたはがきが郵送されています。

このような内容のはがきは架空請求詐欺ですので、絶対に信用せず、連絡をしたりお金を支払ったりしないでください。

不安がある場合は米沢警察署に相談してください。

☎米沢警察署 ☎26-0110

## 消費税軽減税率等説明会

- ▶期日：8月30日(金)
- ▶時間：14:00～15:30
- ▶場所：町農村環境改善センター
- ▶対象者：事業者全般
- ☎米沢税務署 ☎22-6375

## 児童扶養手当の現況届忘れずに提出を！

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に現況届を提出することになっています。この届出は、児童の養育状況や受給者の前年分の所得状況など必要事項を確認し、引き続き手当が受けられるかを確認するためのものです。8月中に現況届の提出がないと、11月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

ご案内は、すでに対象者のご自宅にお送りしていますので、ご確認のうえ必要書類を添えて提出をお願いします。

- ▶提出期間 8月1日(木)～30日(金)
- ▶提出方法：町健康子育て課まで持参ください。
- ☎町健康子育て課 ☎42-6671

## 未婚の児童扶養手当受給者に臨時給付金を支給します

- ▶対象者 ①～③すべてに該当する方（基準日：令和元年10月31日）
- ①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ②基準日において、これまでに戸籍上婚姻をしたことがない方
- ③基準日において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方
- ▶支給額：17,500円（児童扶養手当11月分に加算）
- ▶申請方法：児童扶養手当受給者で、該当すると思われる方に現況届と一緒に申請書を送りますので、現況届と一緒に提出ください。

- ▶申請期間 8月1日(木)～30日(金)
- ※現況届の提出により所得状況等で全額支給停止となる方には支給されません。
- ☎町健康子育て課 ☎42-6671

## 堆肥の購入・散布経費の一部を助成

- ▶対象者 県知事が認定するエコファーマーの認定を受けた農業者など
- ▶助成内容 ①堆肥の購入助成 肥料取締法に基づく成分分析表示がある町内の堆肥（堆肥センター等）の購入経費の一部助成
- ②堆肥の散布助成 町内の堆肥散布組織等に委託し散布を行った場合の経費の一部助成
- ※町外で購入した堆肥及び散布は助成対象外です。
- ▶申請方法 町産業振興課へ所定の申請書を提出ください。
- ▶提出期限 令和2年1月31日(金)
- ☎町産業振興課 ☎42-6641

## 収入保険の加入手続き実施中です

新たに補償が開始された収入保険は、すべての作物の品目が対象となり、収量減少や価格低下なども含めたさまざまなリスクに対応し、農業経営者の販売収入全体を補償する保険です。

収入保険に加入するために必要な青色申告は、1年の実績があれば加入できます。新規就農者でも加入することができます。

現在、令和2年1月からの補償開始に向け、加入手続きが始まりました。必要な書類や補償内容など詳細はお問い合わせください。

☎県農業共済組合置賜支所 ☎27-7017

## 犬猫の不妊手術はお済みですか？

- 犬猫の不妊手術を低価格で実施します。
- ▶日時：10月5日(出) 午前9時30分～
- ▶場所：町交流館あいばる
- ▶申込 事前に電話予約をお願いします。
- ☎NPO法人犬猫みなしご救援隊 ☎0287-74-5039

## 経済センサス - 基礎調査を実施します

総務省統計局・山形県・川西町では、経済センサス - 基礎調査を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

- 調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。
- ☎町未来づくり課 ☎42-6695



## 宝くじ助成金を活用し防災備品を整備しました



今年度のコミュニティ助成事業の採択を受け、大塚地区社会を明るくする協議会が防災備品を整備しました。

### 【整備した備品一覧】

- ▶アンプ、チューナーユニット
- ▶ワイヤレスマイクセット
- ▶ハンドメガホン2個
- ☎町総務課 ☎42-6612

## 公民館独自の福祉座談会が開催されました

7月10日(木)、大塚地区南方公民館で福祉座談会が行われ、町、大塚駐在所、町社会福祉協議会からの講演をおし、参加した約60人が地域の助け合いの必要性を学びました。

このうち交通面では、運転に不安のあるドライバーに対し運転免許証の返納を支援していることが説明されました。返納者が住み慣れた地域で暮らし続けるため、地域の支え合いを強固にしていく必要性を参加者は感じていました。



## まちづくり委員会が昨年度実施事業の評価結果を報告



▲報告書を提出いただいた町まちづくり委員会代表のみなさん

7月30日(火)、町まちづくり委員会（藤倉利英委員長・左から2人目）より、平成30年度に町が実施した事業に対する外部評価の報告書を提出いただきました。

町では、実施した事務事業を客観的に評価・検証し、その結果を次年度に活かしていくため行政評価システムを取り入れ、庁内での内部評価の後、町民などで組織する町まちづくり委員会において外部評価をいただいています。

今回は、「かわにし未来ビジョン」における4つの主要プロジェクトと、「ブランドづくり」「交通ネットワーク」「生活安全」「産業振興」の分野の政策・施策を対象に評価いただくとともに、まちづくりに対する提案をいただきました。

また、「川西町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる数値目標等の達成状況についても、評価いただきました。

外部評価の結果は、今後町ホームページで公表していくとともに、事業の改善・充実につなげてまいります。

☎町未来づくり課 ☎42-6695

## 川西ダリア園の環境整備をしていただきました



7月18日(木)、町衛生組織連合会のみなさんにダリア園ジャブジャブ水路の清掃をしていただきました。28人が参加され、水路にたまった落ち葉を片付けていただき、とてもきれいになりました。

7月29日(月)、町建設業協会のみなさんにダリア園周辺の環境整備にご協力いただきました。30人が参加され、駐車場法面の草をきれいに刈っていただきました。

両団体とも毎年ボランティア活動にご協力いただいています。今年もありがとうございます。

☎町まちづくり課 ☎42-6668

## Jアラート全国一斉情報伝達試験

▶試験内容 緊急時において、国民保護等の関係から迅速かつ確実な情報伝達ができるよう実施します。

Jアラートからの情報を、町内20箇所に設置している防災行政無線の屋外拡声支局（スピーカー）を通じて一斉放送します。

- ▶試験実施日時 8月28日(水) 11:00
- ☎町総務課 ☎42-6612

どちらも 気軽に相談だけでも

**会員募集中 ・ お仕事募集中**

公益社団法人 **東置賜シルバー人材センター**

〒999-2174 富田町大字富田105番地  
TEL: 0238-40-1070 FAX: 0238-40-1071

〒999-0122 川西町大字中込2240番地の2  
TEL・FAX: 0238-42-3845 川西町農村環境改善センター内

第16回 ★本多建設夏祭り2019★

**地域感謝祭**

8月25日(日) 8:30~16:00  
本多建設両所会場で開催!

★詳しくはチラシ、もしくはお電話の折り返しでお知らせ!

株式会社 **本多建設** TEL: 0238-21-5100

〒992-0047 山形県本多市本町7-62 FAX: 0238-21-4488 E-mail: info@bondahomae.com

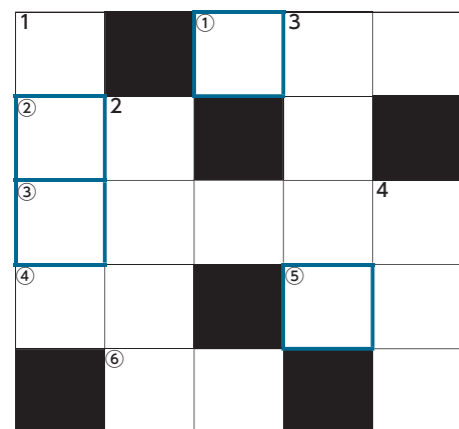


町民バスケットボール大会

- ▶日時：9月29日(日)  
8:30~
- ▶会場：町民総合体育館
- ▶申込締切：9月20日(金)
- 📍町民総合体育館
- ☎46-2277

山形県女声コーラス  
置賜大会

- 山形県女声コーラス連盟の15団体による発表会です。心を含めて精一杯美しい歌声を会場に響かせます。ぜひお越しください。
- ▶日時：9月8日(日)  
13:30~
  - ▶会場：町フレンドリープラザ
  - ▶入場料：無料
  - 📍実行委員長 五十嵐
  - ☎090-8423-4806



タテのカギ

- 1 風鈴など涼しげな〇〇〇〇を取り入れ、体感温度を下げよう
- 2 小さくなったプラスチック「〇〇〇〇プラスチック」
- 3 「宅配便できるだけ1回で受け取り〇〇〇〇」キャンペーン実施中
- 4 環境大臣は、内閣〇〇〇大臣が任命します

ヨコのカギ

- ① ルールのこと      ② 過去→〇〇→未来
- ③ CO2を減らし〇〇〇〇〇な社会を目指す
- ④ 一本の木からとれるつなぎ目のない木材「〇〇材」
- ⑤ 簡易包装の品物を選んで〇〇ようにする
- ⑥ ←これは、COOL CHOICEの〇〇マーク

下小松古墳群  
「秋の七草」観察会



- 下小松古墳群には、秋の七草(キキョウ、オミナエシなど)が自生しています。散策しながら可憐なその姿を観察してみませんか？
- ▶日時：8月24日(土)  
9:00~11:30
  - ▶集合場所：下小松古墳群駐車場
  - ▶案内人：白壁洋子氏  
(やまがた公益の森づくり支援センター)
  - ▶参加費：無料
  - ▶服装・持ち物  
長袖・長ズボン、帽子、飲み物
  - 📍里山と下小松古墳群を守る会  
青木 ☎42-4676

イベント

小松豊年獅子踊 公演

- ▶期日：8月27日(火)
- ▶時間・場所  
9:00 諏訪神社  
9:45 あおぞら保育園  
10:15 かがやきの丘  
11:00 北斗幼稚園  
11:40 旧肉の齋藤 前
- 📍小松豊年獅子踊会 原田
- ☎090-7524-2661



クロスワードを解いて、環境について知識を深めよう！青枠の欄の文字を並べ替え、キーワードに入れてご応募いただくと、正解者の中から抽選で1名に「エアバッグを再利用したエコバッグ」をプレゼント！



【キーワード】

工夫して〇〇〇〇に夏を乗り切る

▶応募方法

キーワード・住所・氏名・電話番号・今月号の感想や良かったページを明記のうえ、下記までハガキ・メールのいずれかでお送りください。

▶あて先

〒999-0193  
川西町大字上小松1567  
川西町住民生活課 生活環境グループ  
メール  
jumiseika@town.kawanishi.yamagata.jp

▶応募期限：9月2日(月) ※当日消印有効

📍町住民生活課 ☎42-6618

環境クロスワードパズル

親世代が学ぶ  
婚活支援セミナー

- ▶日時：9月21日(土)  
13:15~15:15
- ▶会場  
置賜総合文化センター(米沢市)
- ▶講師：板本 洋子氏  
(NPO 法人全国地域結婚支援センター代表)
- ▶入場料：無料
- ▶定員：200名(申込不要)
- ▶内容  
○結婚を希望する子を持つ親世代に向けたアドバイス  
○地域の結びつきやネットワークの強化に向けた取り組み
- 📍米沢市企画調整部総合政策課
- ☎22-5111

地域生活支援セミナー

- ▶日時：9月11日(水)  
13:00~16:00
- ▶会場  
タスパークホテル(長井市)
- ▶参加費：無料
- ▶内容  
○置賜の障がい者福祉を語る  
○障がい者雇用で働く方の講話
- ▶申込締切：9月2日(月)
- 📍サポートセンターおきたま
- ☎0238-88-5357

消防設備士講習

- ▶内容・期日  
①警報設備講習 10月 8日(火)  
②消火設備講習 10月 9日(水)  
③避難設備・消火器講習  
10月10日(木)
- ▶会場：山形ビッグウイング  
(山形市)
- ▶申請受付  
8月19日(月)~30日(金)
- ▶受講案内・申請書  
県庁消防救急課、置賜総合支庁総務課、各消防署、県消防設備協会から直接お受け取りください。
- 📍(一社)消防試験研究センター
- ☎023-631-0761

講座・研修

初級マメリエ®講座

- 紅大豆をはじめとする多種多様な豆の基礎知識を学び、楽しく「豆のあるまち かわにし」で過ごしていただくため、初級マメリエ®講座を開講します。検定試験に合格すると、初級マメリエ®認定証が発行されます。
- ▶講座内容  
座学、実践、筆記試験
  - ▶受講資格：川西町在住者または紅大豆オーナー2019登録者
  - ▶受講料：5,000円  
(資料代、登録料)
  - ▶有効期限：認定日より1年  
(1年ごと更新手続き)
  - ▶日時：9月15日(日)  
14:00~16:00
  - ▶会場：東沢活性化センター
  - ▶申込締切：8月31日(土)
  - 📍やまがた里の暮らし推進機構
  - ☎54-3006



源流の森インタープリター  
養成講座

- 森のことをもっと知りたい人向けの「森の案内人」養成講座です。
- ▶日時・内容  
①9月1日(日)  
9:15~16:00  
②10月27日(日)  
9:15~16:00
  - ▶場所  
県源流の森センター(飯豊町)
  - ▶対象  
高校生以上で森づくり活動やボランティア活動に興味のある方
  - ▶定員：25名程度(先着順)
  - ▶受講料：無料(昼食持参)
  - 📍置賜総合支庁森林整備課
  - ☎35-9053

募集

川西町2分の3成人式  
実行委員を募集



- 30歳の節目を祝い、交流を深めることを目的とする「2分の3成人式」の実行委員を募集します。
- ▶募集対象者  
昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれの町出身者または町在住者など川西町に縁のある方。
  - ▶募集人数：15名程度
  - ▶実行委員の役割  
式の開催(来年1月予定)に向けて定期的に行う実行委員会に出席し、内容の企画や事前準備、当日の運営などを担います。
  - ▶募集期限：9月13日(金)
  - ▶応募方法  
応募用紙に必要事項を記入のうえご応募ください。応募用紙は、町ホームページから入手可能です。
  - 📍町まちづくり課
  - ☎42-6668

町営住宅入居者を募集

- ▶名称：町営館之北住宅
- ▶部屋数：8畳、6畳、DK
- ▶戸数：1戸(1階)
- ▶家賃  
13,900~27,300円
- ▶区分：一般用
- ▶選考方法  
住宅困窮度判定基準による選考
- ▶募集日時  
8月26日(月)~30日(金)  
8:30~17:15
- ▶入居時期：10月上旬
- 📍町地域整備課
- ☎42-6647



今月の新庁舎 工事状況



▲上空から見た建設地



▲杭工事で使用した杭

6月中旬から進めてきた杭118本の打設工事が7月17日に完了しました。今回採用した杭は摩擦杭といい、地盤が軟弱な土地に有効で、円形に凸形状を設け地盤と接する面を多くし、摩擦力を大きくするものです。新庁舎の東西のコアとなる部分には、32メートルの杭が入り基礎を支えます。

7月18日からは基礎工事に着手しています。今後も安全に配慮しながら工事を進めてまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

町政策推進課  
☎42-6604

小中高生が活躍！

— 全国大会出場団体・個人 —

【高校生】

- ▶陸上 《800m・1500m》  
長澤 日桜里  
(山形城北高3年・中郡)  
※800mで東北大会優勝
- ▶卓球 《学校対抗・シングルス》  
浦田 穂香  
(山形学院高3年・玉庭)
- ▶空手道 《個人組手》  
高橋 武尊  
(南陽高3年・東沢)
- ▶ホッケー  
置賜農業高男子ホッケー部  
(町出身者15名)  
※東北大会優勝  
米沢商業高女子ホッケー部  
(町出身者5名)

【中学生】

- ▶飛込 《飛板飛込・高飛込》  
小関 樹  
(川西中3年・小松)
- ▶ホッケー  
川西中男子ホッケー部

【小学生】

- ▶ソフトボール (女子)  
川西ソフトボールスポ少
- ▶ホッケー (男女)  
川西ホッケースポ少

町生涯学習課  
☎44-2843

山形県外国人総合相談  
ワンストップセンター

【企業向け外国人相談窓口】

県内企業が外国人を雇用しようとする際などの各種相談に対応します。

- ▶相談日：火曜日～金曜日  
10:00～16:00
- ▶相談会：毎月第2水曜日  
13:00～16:00(要予約)
- ▶電話  
023-645-7600

【外国人相談窓口】

日常の困りごとや様々な問題について外国語で相談できます。相談日時が言語ごとに異なりますのでご注意ください。

- ▶電話  
023-646-8861
- ▶言語ごとの相談曜日・時間
- 日本語・英語  
火～土 10:00～17:00
- 中国語  
火・金 10:00～14:00
- ポルトガル語  
水 10:00～14:00
- 韓国語・朝鮮語  
木・土 10:00～14:00
- タガログ語  
金 10:00～14:00
- ベトナム語  
第2・4土 10:00～14:00

町 (公財) 山形県国際交流協会  
☎023-647-2560

相談

ひとり親家庭の相談

山形県ひとり親家庭支援センターの相談員が、ひとり親のさまざまな相談に対応し、各種支援制度に関する情報提供を行います。なお、事前予約の方を優先します。

- ▶日時：8月27日(火)  
9:00～16:00
- ▶場所：町役場 第2会議室
- 町健康子育て課  
☎42-6671

弁護士による  
住まいの無料法律相談

- ▶日時：9月19日(木)  
13:30～
- ▶場所：置賜総合支庁503会議室
- ▶内容：相談は先着3名。1人40分。事前申し込みが必要。

町 (株) 西王不動産置賜事務所  
☎24-2332

消費者ホットライン188  
ご利用ください

「悪質商法被害にあった」「ある製品を使ってけがをした」などの消費者トラブルでお困りの際は、消費者ホットライン188にお電話ください。お近くの消費生活センターにおつなぎし、専門の相談員がトラブル解決を支援します。番号は、局番なしの「188」(泣き寝入りは「いやや!」)です。

町 町住民生活課  
☎42-6616

危険物取扱者試験

▶試験種類

甲種・乙種(全類)・丙種

▶試験の概要

- 【第5回】  
期 日：10月12日(土)  
試験地：山形市、酒田市  
申請受付：9月2日～12日
- 【第6回】  
期 日：10月26日(土)  
試験地：米沢市、鶴岡市  
申請受付：9月17日～27日
- 【第7回】  
期 日：11月9日(土)  
試験地：寒河江市、新庄市  
申請受付：9月20日～30日
- 【第8回】  
期 日：11月16日(土)  
試験地：村山市、長井市  
申請受付：10月7日～18日
- 【第9回】  
期 日：12月14日(土)  
試験地：山形市、鶴岡市  
申請受付：11月5日～15日
- 【第10回】  
期 日：令和2年1月25日(土)  
試験地：山形市  
申請受付：12月9日～19日
- 町 (一社) 消防試験研究センター  
☎023-631-0761

【試験準備講習会】

- ▶試験種類：乙種第4類
- ▶期日：10月8日(火)、9日(水)
- ▶会場：米沢市すこやかセンター
- ▶定員：80人
- ▶受付期間  
8月26日(月)～9月25日(水)
- 町 川西消防署 ☎42-3700

採用・試験

置賜広域行政事務組合  
職員採用試験

▶募集職種・人数

①初級行政・初級機械・初級電気  
若干名

②消防士 4名程度

▶第1次試験

期日：9月29日(日)  
会場：千代田クリーンセンター  
※消防士体力試験は9月30日(月)に米沢市営体育館で実施。

▶採用予定日：令和2年4月1日

▶受付期間

8月19日(月)～9月13日(金)

▶受験申込書の交付

①組合事務局、消防本部、各消防署及び置賜内市町の企画担当課  
②組合のホームページからダウンロード

町 置賜広域行政事務組合事務局

☎23-3246

米沢平野土地改良区  
職員採用試験

▶募集職種

土地改良区の一般事務

▶募集人員：若干名

▶採用予定日：令和2年4月1日

▶第1次試験期日：11月9日(土)

▶受付期間

10月1日(火)～18日(金)必着

▶その他

詳細はホームページに掲載されていますのでご確認ください。

町 米沢平野土地改良区

☎23-0015

◆9月の無料相談

内容	日時	場所	予約・問合せ先
健康相談 (こころ・ひきこもりの相談含む)	9/9(月)・9/24(火) 8:30～17:15	町健康子育て課	町健康子育て課 ☎42-6640
弁護士 消費生活相談	9/11(水) 14:00～16:00	町役場会議室 ※要事前予約	町住民生活課 ☎42-6616
行政相談	9/18(水) 13:30～16:00	町健康福祉センター (旧町立病院2F)	町住民生活課 ☎42-6616
心配ごと相談	毎週水曜日 13:30～16:00	町健康福祉センター (旧町立病院2F)	町社会福祉協議会 ☎46-3040
多重債務相談	毎週火曜日 18:00～20:00	山形さくらんぼの会 事務所(山形市)	山形さくらんぼの会 ☎023-633-9353

8月の町税等

- 町・県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 介護保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (2期)
- 上下水道使用 (7月使用分)

口座振替日 8月28日(水)  
納付期限 9月2日(月)

**7・8月 夏の体験会 申込受付中!**

A:1回無料体験 B:1ヶ月体験(有料) C:3日間体験(有料) 7月1日(日)～8月28日(水)

**入会特典**  
入会金(6480円) A・B 時給・月給を減額できるの1回だけ、1ヶ月(4日)の体験  
入会金10%OFF C:3日間体験(有料)の体験  
マイティスイミング・ダンス・英会話・学習教室  
マイティスイミング・ダンス・英会話・学習教室  
マイティスイミング・ダンス・英会話・学習教室

マイティスイミング倶楽部 米沢  
〒982-0012 米沢市金田7丁目8-12 TEL: 0238-22-3644



# 農業委員会だより

(第64号)

町農業委員会事務局

☎42-6605

## 農地利用最適化推進委員として感じたこと



齊藤 修一 (大塚)

平成29年度より農地利用最適化推進委員という役目を推されてから3年目となり、最近感じていることは、農業者の高齢化による離農が増えてきていることであり、その中でも、今まで農地を集積して規模拡大してきた農業者が、後継者がいないために貸借期間終了時に地主に返す方が出てきていることです。

そこで「人・農地プラン」の役員の方々と相談しながら、借り手を探していますが、年々難しくなってきたのが現状です。原因は第一に後継者不足がありますが、さらには水田一区画の面積が小さいことも大きな要因となっています。

その問題を解決するため、大塚地区でも他地区に続いて基盤整備が始まり、農業法人も設立されるなど、明るい兆しが少し出てきています。

農業者の高齢化を止める方法は無いことから、次代を担う後継者の育成が最優先課題であり、地域の方々と知恵を出し合いながら、問題解決に向かわなければと考えます。



▲西大塚地区基盤整備事業がスタートした

## 農地の売り渡しや貸付けのあっせんを行います

農地を売りたい、貸したい場合、農地利用最適化推進委員へご相談を。左表の担当委員が受け手や、売買価格・賃借料を調整します。

地区	担当地域	担当委員
小松	南区全域	竹田 一弘
	西区全域	
	北区全域	
大塚	中小松全域	渡部 泰徳
	西大塚全域	
	東大塚全域	
犬川	下小松全域	荒井 浩
	大字小松全域	
	高豆蔻全域	
中郡	黒川全域	江袋 實
	堀金全域	
	苅全域	
玉庭	時田全域	伊藤 義幸
	下奥田全域	
	高山全域	
東沢	上和合	山田 良一
	御伊勢町	
	中程	
吉島	市川 博幸	須貝 寿裕
	柏ノ木西	
	酒町・松尾	
吉島	須貝 寿裕	後藤 昌弘
	朴沢全域	
	大舟全域	
吉島	上奥田全域	内山雄次郎
	洲島全域	
	吉田全域	
吉島	尾長島全域	高梨 裕晃
	下平柳全域	

※農業委員も相談に応じます。

## 農業者年金に加入しましょう

### ▼3つの加入要件

- ① 60歳未満の方
- ② 国民年金の第1号被保険者
- ③ 農業に年間60日以上従事している方

### ▼6つのメリット

- ① 積立方式で安定した財政運営
- ② 加入・脱退も自由です。
- ③ 保険料は全額社会保険料控除されます。
- ④ 保険料は自由に選択可能。(月額2万円〜6万7千円)
- ⑤ 農業の担い手には手厚い国庫補助があります。
- ⑥ 80歳まで保証がついた終身年金です。

※ご相談は、町農業委員会事務局まで。

## 農地パトロールを実施します

農業委員会は、農地の適正な管理と利用を図るため、年に一度の利用状況調査(農地パトロール)を行うよう国により義務付けられていて、農業委員と農地利用最適化推進委員を中心に今年も8月下旬に実施します。

その際に、農地に立ち入ることや所有者にお話を伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

## おきたま園芸ステーションを見学して

農業委員

新野

勝廣

(吉島)



▲おきたま園芸ステーションの中の様子

### おきたま園芸ステーション 処理能力

枝豆 317トン  
アスパラガス 174トン



県南農家の所得増大と労働力の軽減の一翼を担う、JAG全農山形「おきたま園芸ステーション」を、オープン間もない今年4月に見学しました。

この施設は、枝豆、アスパラガスの選別と袋・箱詰め設備のほか、農産物の包装加工や西洋ナシなどの予冷に利用できる施設です。

見学会の折には、アスパラガスの選別作業が行われていましたが、8月頃に枝豆の選別作業に切り替わることでした。また、集荷と処理・出荷の一元化により、有利販

売による農家所得の向上を目指していくと、担当の方から心強い説明がありました。

特に興味を持った設備は、枝豆の色選別機システムでした。現在、国内で最も高性能な機械とのことで、大きな期待感を持ちました。

おきたま農協の枝豆の作付面積が大きな伸びとなり、一年目から目標面積に近づいているとお聞きし、今後、国の産地パワーアップ事業を活用し、一億円産地に早くなれることを期待しています。

## 【農業者のご紹介】

### 荒井和子さん (下奥田)

今回は、平成29年に町独自制度「認定女性農業者」の認定を受けた荒井和子さんをご紹介します。

荒井さんは自家生産にこだわり、薄皮丸ナスの通信販売や米粉菓子・パンの製造販売を工房「まっ直ぐ屋」を拠点に活動する先駆的的女性農業者です。



▲荒井和子さん(工房にて)

農業を始めるきっかけは、会社員時代に薄皮丸ナスの通販をしたと思う、加工所を建て、栽培を始めました。薄皮丸ナスや米粉菓子・パンをなぜ選んだか

丸ナスはこの地方の伝統野菜であり、全国の置賜出身の人に故郷の味をお届けしたいと思いました。また、この頃から米粉ブームが起り、講習会に参加し、米粉菓子・パンの試作を繰り返しました。

### 販売にあたって苦労したこと

とは。また、販売先は

最初は販売する場所が無く数多くのイベントに参加しました。現在の販売先は、森のマルシェ、南陽愛菜館、そして、置賜総合支庁売店です。

### 米粉食品で多くの受賞歴があります

平成24年はシフォンケーキで「おいしい山形賞」、翌年は米粉スノーボールで「山形6次産業化賞」、平成28年にはやまがた土産菓子コンテストで季節の米粉スイーツが「優良賞」。すべて自家製米粉を100%使用、本当に信じられません。

この受賞は、娘が名付けた工房「まっ直ぐ屋」のように、誠心誠意取り組んできた結果

### 充実したホームページは、自分で作成したのですか

周囲の方のご指導により自分で作成しました。今は、スマホ対応のHPに作り直しています。創業から10年経過し、多くのお客様が丸ナスを待つてくださっています。

### 就農を目指す女性に対して、県や町などの支援策は

これから新しく始める人が気軽に相談できる窓口を、置賜総合支庁農業技術普及課や役場などに設置していただければ、より安心して取り組めると思います。

### 11年目を迎えるの抱負は

何度試作しても上手くできない「米粉クロワッサン」を完成させたいと思います。



▲まっ直ぐ屋さんのホームページ





### フレンドリークリニック 2019

フレンドリークリニックは、ピアノ、声楽、バイオリン等を学ぶ若いクラシック演奏家たちが、毎年夏に全国から集まり川西町に滞在し、音楽を学ぶ集中講座です。期間中はスクールコンサートやキッズコンサートを開催し、多くの町民に演奏を披露しています。今年で21年目を迎えます。

**9.10 キッズコンサート 入場無料**  
 会場/川西町フレンドリープラザ ロビー  
 時間 11:00~11:40  
 対象:0歳から幼児、児童、生徒のみなさん、保護者、大人まで

**9.10 プラザの座席 Vol.3**  
 市川和彦の「オペラ入門」  
 オペラの魅力と楽しみ方  
 時間 14:00~15:30  
 参加費◆1,000円(コーヒー付) 定員◆30名(事前申込み・先着順)

**9.7± 修了コンサート 入場無料**  
 会場/川西町フレンドリープラザ ロビー  
 時間 18:00 開催予定 学生たちのレッスンの成果をご堪能ください。地元の方とのコラボ合奏もごさいます!

Okitama Kawanishi  
**一箱古本市 in 置賜 川西**  
 本を通じて 人々が集う場所!!  
 2019. **9.22** 一箱古本市の他、紙もの市やおいしいお店も多数出店予定です! お気軽にお越しください!  
 ▲会場 川西町フレンドリープラザ 時間 10:00~15:00  
 9.21± プレトークイベント「雑誌からみる地域文化」  
 講師:南院綾織(ナンダロウアヤシク) / 他  
 定員:30名 ※お気軽にお電話またはメールにてお申込みください。  
 ◎あいばる内にある、井上ひさし所蔵のお宝古雑誌も見えるよ!!  
 ▲会場 川西町交流センターあいばる 時間 13:30~15:30  
 一箱古本市▶ダンボール一箱分の古本を販売します。2005年に東京・不忍ブックスストリートから始まり、日本中に広まりました。

## 日の浦姫物語

狂気と慈愛

これは、もう一つの「女の一生」の物語:

文学座での伝説的な初演が1978年。そこから40余年。新しい時代を迎えた今、日本という国、そして日本人自身を見つめ直す。運命の激流に翻弄された一人の姫の生きつづき先にあるものは...? 悲しくおかし笑い泣いて泣ける禁忌の愛の物語、鶴山仁演出で初めての上演。

**9.28±**  
13:30 開演 (13:00 開場)

【入場料】  
一般 5,500円  
PLA's会員 5,000円  
青少年席(U24) 2,000円  
全席指定 ※当日(500円増)  
※会員価格でのご購入は2枚までとなります

**地方公演は山形県川西町だけ! お見逃しなく!**

「日の浦姫物語」+「月夜のファウスト」  
2公演セットのお得な割引チケット(限定50席)  
トランクシアター公演「月夜のファウスト」  
(主演・演出:市川和彦)  
公演日時/2019年10月10日(木) 19:00開演  
詳しくはお問い合わせください



### わが町のたからもの

#### 置霊観音

置賜三十三観音第十四番札所

上小松の大光院境内に佇む観音堂は、寛保3(1743)年、同寺の第34世住職宥伝が、木造の聖観音菩薩坐像を本尊として創建しました。全山は昔から霊魂が集まる地とされ、その追福のために小卒塔婆を立てたことから「置霊」と呼ぶようになり、一説にはこれが「置賜」の語源になったともいわれています。



▲赤い幟が目印の観音堂

このあたりの地域ではお盆の16日になると、宗派に関係なく、新盆を迎える家では、故人の歯骨や遺髪をもって大光院に行き、諸堂を参拝してから納骨堂に納め慰霊する「オイタメ山参り」の習慣がありました。旧暦の頃は、花や線香、供物を売る露店が門前に立ち並び、一般の人々の参拝もあって大変賑やかだったと伝えられています。地元はもとより長井、米

沢、飯豊方面からの参拝も多く、四十九日に参拝することもあるとされています。今年、毎年8月16日の精霊祭には、山形県無形民俗文化財である小松豊年獅子踊が奉納されます。今年、置賜三十三観音のご本尊ご開帳の年となります。先祖や故人に思いを馳せながら、心静かに霊場を巡ってはいかがでしょうか。

町生涯学習課 ☎44-2843

### 町長室から



町長 原田 俊二

#### 平和な世界を願う

梅雨明け以降、厳しい暑さが続いています。台風8号が発生、さらに9号、10号が発生し次々と日本列島に近づくとともに猛暑も終える気になります。

8月15日、74回目の終戦記念日を迎えました。日中戦争から始まる太平洋戦争は、8月6日の広島、9日の長崎の原爆による犠牲者を始め、多くの犠牲を払いポツダム宣言を受諾し終結しました。政府によれば日本人戦没者は、軍人軍属が約230万人、外地の一般邦人約30万人、国内の戦死死没者約50万人、合計310万人です。さらに

外国人戦没者は、アメリカ軍が10万人、ソ連・イギリス・オランダ軍等約8万人、中国軍等が1千万人、朝鮮人等約20万人、フィリピン約111万人他多くの犠牲が出ました。ご退位された上皇皇后陛下が、平成の時代に国内外で戦没者の慰霊の巡行をされている

### 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

《開館時間》

火曜～土曜 9:30～19:00  
日曜・祝日 9:30～17:00

■は休館日

8/18(日)までは9:00開館です。

※8/20(火)から通常どおり、午前9:30からの開館となります。

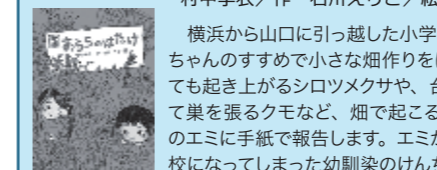
### 井上ひさし展示室【企画展】 「日の浦姫物語著作資料展」

9/28(土)に公演される、こまつ座の「日の浦姫物語」にあわせて、関係する著作資料を展示しております。展示期間は10/27(日)まで。



#### こどもの本 『あららのはたけ』

村中季衣/作 石川えりこ/絵 偕成社刊

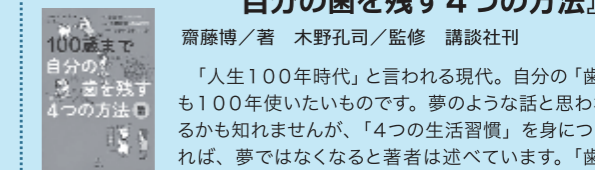


横浜から山口に引っ越した小学4年生のえり、じいちゃんのすすめで小さな畑作りをはじめました。踏まれても起き上がるシロツメクサや、台風の前日は手を抜いて巣を張るクモなど、畑で起こる楽しい出来事を親友のエミに手紙で報告します。エミからの手紙には、不登校になってしまった幼馴染のけんちゃんの話が。二人はけんちゃんのためにできることを考えますが...

草花や虫などの自然を通して、無理し過ぎない生き方を学んでいくことのできる一冊です。小学校中学年～高学年の読書感想文にも。

#### おとなの本 『100歳まで自分の歯を残す4つの方法』

齋藤博/著 木野孔司/監修 講談社刊



「人生100年時代」と言われる現代。自分の「歯」も100年使いたいものです。夢のような話と思われるかも知れませんが、「4つの生活習慣」を身につければ、夢ではなく現実と著者は述べています。「歯」に対する常識が変わる一冊です。

おすすめ本のコーナー 休み明け 仕事のモチベーションあげてみませんか? ~ビジネスにも役立つ自己啓発本特集~





# 地域包括支援センターだより



平成28年度国民健康・栄養調査によると、65歳以上の高齢者の6人に1人が低栄養状態です。  
一人暮らしや高齢者だけの世帯だと、買い物や調理がおっくうになり、同じものばかり食べる、食事の回数が減るケースがあります。  
特に夏場は暑さで食欲が低下し、食事の量が減りがちです。食事を摂らないと運動量が少なくなると、転倒、骨折の危険が増します。また、高齢者は肥満よりやせすぎの方が、死亡率が高いともいわれています。  
普段から体重の変化に注意し、3食欠かさず、毎日下の10食品群をまんべんなく食べるようにしましょう。

## 低栄養を 予防しましょう

【毎日食べたい10品目チェック表】 1回でも食べたものは1点、食べなかったものは0点として計算します。

肉	魚	卵	大豆	野菜類	海藻	イモ	乳製品	果物	油脂類	合計
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	= 点

判定	9～10点	理想的な食事内容です。その調子で毎日まんべんなく食べましょう。
判定	4～8点	足りなかった食品群を補えるよう、毎日の食事内容を工夫しましょう。
判定	1～3点	食生活がかたよっているようです。いろいろな食品を食べよう心がけましょう。

## 「健幸マイレージ」協力店が増えました

- ▶協力店名：小関又兵衛商店（中小松 2790）
- ▶特典内容：醤油スプレー（ガラスボトル）25%引きで提供（950円→712円）
- ▶店長さんより

当店では有機微生物EM菌を通じて細胞を活性化して健康をサポートする商品を取り扱っています。自然由来の安全な菌の発酵という力を借りて生み出された食品、化粧品、農業資材など多数ご用意しています。



▶店長さんおすすめのための「醤油スプレー」まんべんなくかけられるので、少量でもおいしく食べられます。減塩したい方にお勧めです。



## 玄米ダンベルニギニギ体操のつどい

- 楽しくワイワイ体操します。
- ▶日時：8月29日(木) 10:00～11:00
- ▶場所：町生きがい交流館
- ▶内容：健康運動サポーターによる「玄米ダンベルニギニギ体操」
- ▶参加料：無料
- ▶申込：8月26日(月)まで電話で申込
- ▶その他：健幸マイレージ10ポイント贈呈

## パークゴルフ場ぐるりウォーク+10

- 今より10分多く体を動かして、健康づくり!
- ▶日時：9月4日(水) 6:30～7:00
- ▶場所：川西ダリヤパークゴルフ場
- ▶内容：体操と外周1Kmウォーキング
- ▶参加費：無料
- ▶その他：健幸マイレージ10ポイント贈呈



町福祉介護課 介護グループ内 町地域包括支援センター ☎42-6638



青木 茂次 さん ☎44-2403  
担当地区：吉島（上尾長島、堤）

## 民生委員・児童委員に就任

今年6月27日付けで、吉島地区の青木茂次さん(尾長島)が民生委員・児童委員に就任しました。  
前任者の遠藤稔さんには、2年4か月にわたり委員を務めていただきました。これまで、高齢者世帯への訪問や見守りなど民生委員活動にご尽力いただきありがとうございます。

☎町福祉介護課 42-6635

## 家族介護教室を開催します

- ▼日時：9月25日(水) 午後1時30分～3時
- ▼会場：町生きがい交流館
- ▼参加費：無料
- ▼内容
- ①訪問入浴サービスについて
- ②在宅でできる清拭対応方法
- 【講師】株式会社サン十字
- ▼対象 家族を介護している方、介護に関心のある方ならどなたでも参加いただけます。

▼お申込：9月13日(金)までお電話でご連絡ください。  
☎町社会福祉協議会事務局 46-13040



## 適正受診を心がけましょう ★今月のポイント★

- ▶ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効き目があるといわれ、より安価で提供されていますので、医療費削減効果が期待できます。
- ▶処方希望する場合は、医師や薬剤師へご相談を。



## 献血

- 400mlの献血のみの受付となります。
- ▶期日：9月26日(木)
- ▶時間・場所 9:30～11:30 町中央公民館
- ▶対象：(男性)17～69歳 (女性)18～69歳
- ※65歳以上は要件有
- ▶持ち物：献血カード



## 歯科休日当番医

時間：午前9時～午後3時

期日	担当歯科医院	電話番号
8/18	レインボー歯科医院(米沢)	26-1182
8/25	八木歯科医院(高島)	52-0117
9/1	中川デンタルクリニック(米沢)	37-3311
9/8	えんどう歯科クリニック(長井)	0238-84-1088
9/15	わたなべデンタルクリニック(高島)	56-3888
9/16	プリーア歯科クリニック(米沢)	22-4182

## 休日診療所

- 南陽東置賜休日診療所
- 住所：南陽市桐塚420-7
- 電話：40-3456
- 診療日：日曜日・祝祭日
- 時間：8:45～11:45 13:00～16:30
- 診療科目：主に内科、小児科

このページの内容に関する問い合わせ先 町健康子育て課 ☎42-6640





# ちまるデザイン室

川西町地域おこし協力隊  
電話：0238-42-6694  
メール：chimaruru@ms5.omn.ne.jp

令和元年、地域おこし協力隊に就任し3年目となりました。現在は、主に吉島地区の地域食堂「まんま屋」でお手伝いをしています。そこでは6代のおばあちゃん2人と働きながら、一緒に新しいおにぎりのメニューを考えたりと、試行錯誤しながらお店をつくっています。

最近まで、あるスタッフは卵焼き作りが「うまくできないから」とずっと手を付けずにあきらめていたのですが、「やればできるよ」と声をかけて、挑戦してもらうことになりました。いざやってみると、日々の上達が目に見えてわかるので、本人も進んで「やってみる」と言っ



残りの任期でできることを

てくれるようになりました。「いくつになっても、やってみるもんだねえ」と前向きな言葉を聞いたときは、私もうれしくなりました。

残り半年と少しの任期となりましたが、地域のみならず日々の小さなやり取りを大事に積み重ねて、まずは一人ひとりの心から活気づけていけたらいいなと思っています。



▲接客もしています！



▲おにぎりランチが好評です

齋藤 尚

## はじめてのバースデー

平成30年  
8月生まれ



こいけ きょうすけ くん



えぶくろ ふじの ちゃん



さいとう あやな ちゃん



なかむら ほのか ちゃん

はじめての誕生日がやってきた赤ちゃんを紹介するコーナーです。町が行う9・10か月児健康教室に参加されたお子さんを広報担当が撮影し、誕生日に発行する町報かわにしにお名前とともに掲載します。

町報かわにしがアプリでも読めるようになりました！

**マチイロ**  
マチを好きになるアプリ

App Store | Google play

### 子育て支援医療証を郵送します

- ▶ 今月の対象者  
年齢：1歳児～小学6年生  
誕生日：8月2日～9月1日
  - ▶ 郵送日：8月22日(木) (予定)
- 町住民生活課 ☎42-2114

### 健康子育て課からのお知らせ

会場：町生きがい交流館（上小松）

内容	対象	期日	受付時間	備考
ママパパ教室	R1.12.1～R2.3.31に 出産予定の方	9/5(木)	13:15～13:30	講話：妊娠中の食事 体験：パパの妊婦体験 申込：8/29まで
ママ&ベビー リフレッシュ教室	2か月～ひとり歩きする前 のお子さんとお母さん	9/13(金)	13:30開始 ※開始時間5分前までお越し ください。	内容：親子で楽しく運動 申込：8/13から受付開始 (先着20名)
びかびか歯っぴい教室	① H29.9生の2歳児 ② H28.9、H29.3、H30.7生 ③ ママ・パパになる方	9/19(木)	① 13:20～13:30 ② 13:30～14:00 ③ 13:50～14:00	歯科健診やフッ素塗布 (希望者500円)
1歳6か月児健康診査	H30.1.1～3.15生	9/20(金)	13:15～13:30	

### 子育て支援センター『こあら』からのお知らせ

イベント	場所	期日	時間	備考
ルンルン子育て広場	子育て支援センター	9/6(金)	9:30～	たのしいリトミック②
	川西ダリア園	9/19(木)	10:00～	川西ダリア園で遊ぼう
町立幼児施設の開放	美郷幼稚園	9/2(月)	10:00～11:00	
	北斗幼稚園	9/4(水)		
	玉庭へき地保育所	9/24(火)		

### 離乳食教室

- ▶ 対象  
妊婦さん、離乳食期のお子さんを持つ保護者の方
  - ▶ 日時：8/27(火) 9:30～(受付9:15～)
  - ▶ 場所：町農村環境改善センター
  - ▶ 内容：離乳食のすすめ方のお話、調理実習、試食、個別相談
  - ▶ 持ち物：エプロン、バンダナ、手拭用タオル、内履き、筆記用具
  - ▶ 申込み：締切8/20(火)
- ※託児希望の方は申込みの際にお申し出ください。

### こあらっこ広場 (すくすく計測)

- ▶ 対象  
妊婦さん、お子さんとお母さん
  - ▶ 場所・日時  
○生きがい交流館 9/13(金)  
15:00～16:00  
○子育て支援センター 9/25(水)  
10:00～11:30
- 妊婦さんやお母さんどうしの交流・情報交換、身体測定、育児相談などができます。子育て支援センター会場の日には、おむつアートをご用意します。



### 子育て応援講座

- ▶ 演題：今、大切にしたい子育て
  - ▶ 講師：大村 亨夫 氏 (県家庭教育アドバイザー)
  - ▶ 日時：8/27(火) 19:00～
  - ▶ 会場：町中央公民館
  - ▶ その他：託児希望の方は8/22(木)まで連絡ください。
- 町健康育て課 ☎42-6671

### 幼児ことばの相談室

- ▶ 対象：ことばに関する相談を希望する保護者と就学前のお子さん
  - ▶ 内容：言語聴覚士による相談対応
  - ▶ 日時：9/9(月) 9:00～
  - ▶ 申込：下記まで電話で申込ください (完全予約制)
- 町健康育て課 ☎42-6671



おめでとう そして ありがとう

… 7月受付分 …

ようこそ赤ちゃん 4名

氏名	性別	保護者	大字
阪野 悠真	男	真介・佳織	時田
鷲尾 祈	女	智哉・晃世	上小松
大木 結生	女	裕輔・直美	大舟
竹田 帆希	男	敦・夏海	上小松

ご結婚おめでとう 1組

新郎	新婦	大字
黒澤 徳幸	鎌田 美樹	小松

ご冥福を祈ります

氏名	年齢(満)	大字
村岡 ミツ	97	吉田
島貫 ミツ	95	吉田
永沼 貞治	83	玉庭
井上オミツ	86	堀金
黒澤仁二郎	91	西大塚
情野きくゑ	92	堀金
平 清	97	洲島
高橋 ます	99	上小松
平 良子	90	洲島
島貫 富和	58	中小松
島貫 清子	85	吉田
村山 豊二	86	上小松

【おめでとう そして ありがとう】は、7月に掲載の申し込みがあった方のみ掲載しています。氏名は、申込書のとおり掲載していますので、戸籍や住民基本台帳の表記と異なる場合があります。

川西町の人口

15,066人 (-15)

男	7,375人 (-10)
女	7,691人 (-5)
世帯数	5,061世帯 (-1)

※7月末日現在の住民基本台帳人口

阿部 尚美 さん  
(西大塚在勤・27歳)



責任は重いけど、やりがいがある

山形大学医学部附属病院での初期臨床研修を終え、この4月から公立置賜総合病院にて腎臓・透析内科の医師として勤務しています。1人で診療するのはとても責任が重く一言でいえば「大変」ですが、もちろんやりがいがあります。それでも、医学上良しとされることが患者本人にとってベストなのかを判断するのは難しく、退院後の地域生活や家庭環境も考慮する必要があることから、今までよりも社会問題をリアルに捉えられている気がします。

町の魅力をもっと知りたい！

学生時代にダリヤ園を訪れたときのダリアのネーミングが印象に残っています。病院には町内の催しや施設などのポスターが貼ってあり、休みが合えば足を運びたいと考えています。飲食店も病院の近くだけでなく、口コミを頼りにいろんなお店に行ってみたいです。吹奏楽(トロンボーン)が趣味で、フリーペーパーで取り上げられたことからアニバーサリーバンドを知り、今ではメンバーの一人として活動しています。秋には演奏を披露する機会が多いと聞いていますので、ぜひ出演してみたいです。

**編集後記**  
町報の編集を担当する前と比べて変わったこと、それは雑誌や広報紙の見方です。まずレイアウトや色づかい、続いて写真の使い方や記事タイトルの言葉選びに目が行き、最後に内容を確認しています。作り手の工夫の数々に感心することが多く、本当に勉強になります。より見やすく、より分かりやすい町報をつくるために、これからも各方面から技術を吸収して表現方法の引き出しを増やしていきたいです！  
《悠》

— 今月の表紙 —



29回目となった東沢やんちゃ留学では、東京都町田市から19人が訪れました。3日目は竹を子どもたちが自分で削ってマイ竹箸をつくり、お昼ご飯に流しそうめんをいただきました。東沢の小学生も参加し、夏らしく楽しいランチタイムを過ごしました。

▲作業中の猪股みほさん。猪股さんは、さといもの他に花ズッキーニやデコきゅうりなど新しい野菜にもチャレンジ中です。

**営業時間**  
午前9時30分～午後6時  
**お知らせ**  
8月の定休日…8月28日(水)  
間かわにし森のマルシェ  
☎42-6664

山形の秋の風物詩「芋煮」に欠かせないのが「さといも」です。今回取材した猪股みほさん(犬川)の畑では、収穫に向け生育は順調。水はけのよい土壌を選んで作付しており、やわらかく甘いさといもが育つそうです。マルシェには9月下旬に入荷予定です。事前にご予約いただければ、川西産のさといもをご準備します。芋煮会開催の際はぜひマルシェをご利用ください！

そうだ！森のマルシェに行こう♪

減塩のコツ！  
香ばしさ  
でおいしく！



焼きなすの  
ねぎソースがけ

＊材料 <2人分>

- 長なす 2本
- こねぎ 15g
- ☆しょうが(おろし) 4g
- ☆塩 ひとつまみ
- ☆ごま油 小さじ1
- ☆しょうゆ 小さじ1/2
- ☆こしょう 少々

＊作り方

- ①なすはへたをとって縦半分に切り、グリル(またはトースター)で焼く。
- ②こねぎを小口に切って☆と混ぜ合わせ、ねぎソースを作る。
- ③なすの粗熱がとれたら、皮をむいて皿に盛り付け、②のソースをかける。

(一人分当たり: エネルギー 40kcal 塩分相当量 0.8g 野菜 87g)

焼き目のついた料理は、美味しそうに見えるだけでなく、香ばしい香りが食欲をそそります。焼き目をつけて香ばしさをアップするほかにも、炒ったごまやくるみ、アーモンドなどを使って香ばしさや歯触り、風味をプラスすれば、料理のアクセントになります。

「香ばしさ」があると、味付けを控えめにしても美味しく食べられるので、減塩にもつながります。





# 川西ダリヤ園からの お知らせ

町まちづくり課 ☎42-6668

9月はダリアの花々で園内一円がカラフルに色づき、まさに一見の価値あり！なオススメの時期です。秋の行楽の1つに、川西ダリヤ園に行ってみませんか？色々な催しを用意して、多くの方々の来場をお待ちしています！！

9月 **1** 日～

新品種ダリアの  
名前を募集！

新品種の名前として選ばれた方には、ダリアの花束と記念品をプレゼント！

- ▶ 募集期限：9月23日（月祝）
- ▶ 応募場所：園内特設コーナー



9月 **1** 日～

投票しよう!!  
マイガーデン  
コンテスト

ダリアを使った6つのオリジナル花壇のうち、お気に入りのものに投票してください。

- ▶ 募集期限：9月23日（月祝）
- ▶ 応募場所：園内特設コーナー



9月 **14** 日

YBCラジオ  
公開生放送！

ゲストと一緒にダリヤ園や町の魅力をお届けします。制限時間内にダリアをいかに美しく表現するかを競う「ダリアアレンジバトル」も同時開催！



9月  
**14**～**15**日

フローリスト  
アレンジ展

フラワーアレンジメントのプロが各テーマにあわせてダリアのアレンジメントを展示します。より華やかになったダリアをぜひご覧ください。



## ＊ 参加者・出展者を募集中です ＊

- ①ダリアアレンジメント講座 ◎川西ダリヤ園 ☎42-2112  
小松花屋の佐藤光弘さんからダリアアレンジメントを学べます。9月11日(水)まで申込が必要です。  
▶参加費：1,000円（入園料別途）
- ②東北ダリヤ名花展 ◎町まちづくり課 ☎42-6668  
どなたでも出品可能！国内最大のダリア品評会です。 ▶規格：切り花、鉢植え

## ＊ 川西ダリヤ園町民無料入園券のご使用について ＊

多くの町民のみなさんにお楽しみいただくため、町報かわにし7月号に町民無料入園券を同封しました。ご来園される際は券をご持参ください。この券は、川西町に住民登録されている方のみが使用できますので、ご注意ください。今年もみなさんのご来園をお待ちしています。