

町報

かわにし

2019

10

No.1195



大舞台に向け 真剣な眼差し
～ 川西町女性消防団 全国操法大会へ ～



◆町公式フェイスブック◆
町の情報を気軽にゲット!



◆町ホームページ◆
町の情報を要チェック!





部長 本間 アキ子 さん
(小松)

操法を体験できる数十年に一度の貴重なチャンスをいただいたと感じています。メンバーそれぞれが職場や家庭での役割もあり多忙な中で、周りの理解を得ながらこれまで練習に励んできました。消防署や各分団のみなさんには、練習の際に的確で献身的なアドバイスやホース巻きなどのお手伝いをいただき、本当に感謝しています。

本番では、今までの練習と絆を深めてきた仲間を信じて、それぞれの役割を全うしたいです。チームで一致団結し、上位入賞を目指して頑張ります。



大河原 舞 さん
(犬川)



大河原 綾乃 さん
(犬川)



神野 瑞穂 さん
(小松)



中田 裕子 さん
(玉庭)



竹田 亜由美 さん
(小松)



寒河江 桜子 さん
(中郡)



平間 恵 さん
(小松)

メンバー紹介



川西消防署
第1救助係長
綿貫 敏志 さん

無理なく怪我なく短時間で効果的な練習を積んでいただくために2年間指導してきました。これまでの練習を信じて、培った力を存分に発揮してください。

練習は2年前から開始
川西消防署員の指導のもと、夏は総合運動公園の駐車場で、冬は旧高山小体育館で練習を積んできました。入念なウォーミングアップから始め、俊敏な動きが求められるため、走力を鍛えるトレーニングに取り組んでいます。役割がほぼ確定した昨年からは、メンバーがそれぞれ課せられた動作を主体的に覚えて実行するようになりました。また、ポンプを使用する練習では、各分団の方々が日替わりでホース巻きなどのサポートをしてきました。
今年8月からは週2回、本番を意識した練習をしています。取材日の9月28日には通し練習を4本こなしていました。



【写真の説明】①大会で使う軽可搬ポンプ ②台車を素早く回す1～4番員 ③火点に向け放水開始 ④ホース延長地点へ向かう1番員 ⑤俊敏な動きを見せる3番員 ⑥平日夜間も練習に励む ⑦署員から随時アドバイスを受ける ⑧自主整とんをする選手たち



川西町女性消防団 全国操法大会への道

11月13日に神奈川県横浜市で開催される第24回全国女性消防操法大会に、山形県代表として川西町女性消防団が出場します。大きな舞台に立つ彼女たちの練習に打ち込む姿、大会に向けた意気込みをレポートします。

女性隊員の技術を競う大会

この大会は女性消防隊員の消防技術向上と士気の高揚を目的に2年に1度開催され、すべての都道府県から1チームずつ出場します。ポンプ操作の的確さや迅速な動作などを点数化し、その合計点を競います。

山形県代表は各市町村の持ち回りとなっていて、川西町から全国大会に出場するのは第2回大会（昭和61年）の坂町婦人消防隊（中郡）以来2回目です。

前回大会（平成29年）では山形県代表の戸沢村女性消防団が、第16回大会（平成15年）では飯豊町婦人消防隊が準優勝に輝くなど、県勢も好成績を収めています。

操法は5人体制

女性の操法は5人（指揮者・1番員・2番員・3番員・4番員）で実施します。2・3・4番員は、男性の小型ポンプ操法でいう2・3番員の役割を分担する形になっています。ポンプは二輪台車に載せたD-1級軽可搬ポンプを使用します。指揮者による「操作始め」の号令とともに1・4番員が台車を回転させる動きは、男性の操法にない特徴的なものです。

男性同様、火点標識に放水し、終了報告するまでを披露します。

女性消防団とは？

女性ならではのきめ細やかさを活かし、地域に密着した消防団活動を行う団体で、現在20～50代の13人で活動しています。

町消防団の演習や大会をサポートするほか、幼児施設を訪れての防火防災指導、高齢者世帯を訪問し防火に関する指導など、活動は多岐にわたります。



【食生活】

- ☐ いつも満腹になるまで食べる
- ☐ 一日四回以上食事をする
- ☐ 朝ごはんが抜ける時がよくある
- ☐ 家では大皿でおかずを出す
- ☐ 味の濃いものが好き
- ☐ マヨネーズ、ドレッシング、ソースをよくかける
- ☐ 食べるのが早く、あまり噛まない
- ☐ 食事は肉類や揚げ物中心だ
- ☐ 夜食を食べる
- ☐ 清涼飲料水などのジュースをよく飲む
- ☐ 牛乳を水がわりに飲む
- ☐ 野菜はあまり食べない
- ☐ おやつをたくさん食べる

【生活習慣】

- ☐ 早寝早起きが苦手だ
- ☐ 夜遅くまで起きている
- ☐ 毎日いびきをかく
- ☐ 睡眠時に10秒以上呼吸が止まることがある
- ☐ テレビやゲームの時間が長い
- ☐ お手伝いはあまりしない
- ☐ 汗をかく運動はあまりしない
- ☐ 通学はスクールバスや車だ
- ☐ 学校の休み時間には教室に多い
- ☐ 学校の体育の授業以外はあまり運動をしない
- ☐ 家族でスポーツを楽しむ機会はない

お子さんの生活をチェック！

当てはまる項目にチェックを入れてみてください。チェックの数が多くほど、肥満になりやすい生活をしています。

【参考】山形県小児肥満対策マニュアル2019・群馬県「小・中学校における生活習慣病予防対策基本方針」

特集

川西町小・中学校養護教諭部会から町民のみなさんへ

一緒に考えてみませんか？

子どもの健康

川西町小・中学校養護教諭部会では、毎年、町内の児童生徒の身長や体重、疾病異常などの統計をまとめています。その中で、川西町の子どもたちは肥満傾向の割合が高いことに気づき、現状を詳しく調べてみました。

小学5年男子(身長139cm)の例

- 実測体重(A)
40.9kg
- 標準体重(B)
34.1kg
- 差(A-B)
+6.8kg

↓

肥満度20%
(軽度肥満)

▶肥満度の計算方法

$$(\text{実測体重} - \text{標準体重}) \div \text{標準体重} \times 100$$

▶判定基準

- 10%以下	や せ
- 10 ~ 20%未満	標 準
20 ~ 30%	軽 度 肥 満
30 ~ 50%未満	中 等 度 肥 満
50%以上	高 度 肥 満

標準体重は最新の学校保健統計調査報告書(文部科学省)から引用する。なお、現在の町内小中学生には各学期末に肥満度を書面でお知らせしている。

統計情報を分析してわかること

肥満度20%以上の割合はほとんどの学年が平均超え

今年度の肥満度20%以上の児童生徒の割合は、男女とも半数以上の学年で全国・県平均を上回っています。

小学4年男子では、肥満度20%以上の児童が30%を超え、約3人に1人が肥満傾向でした。

中学生では2年男子が19%で、約5人に1人が肥満傾向という結果が出ました。

過去10年も同じ傾向

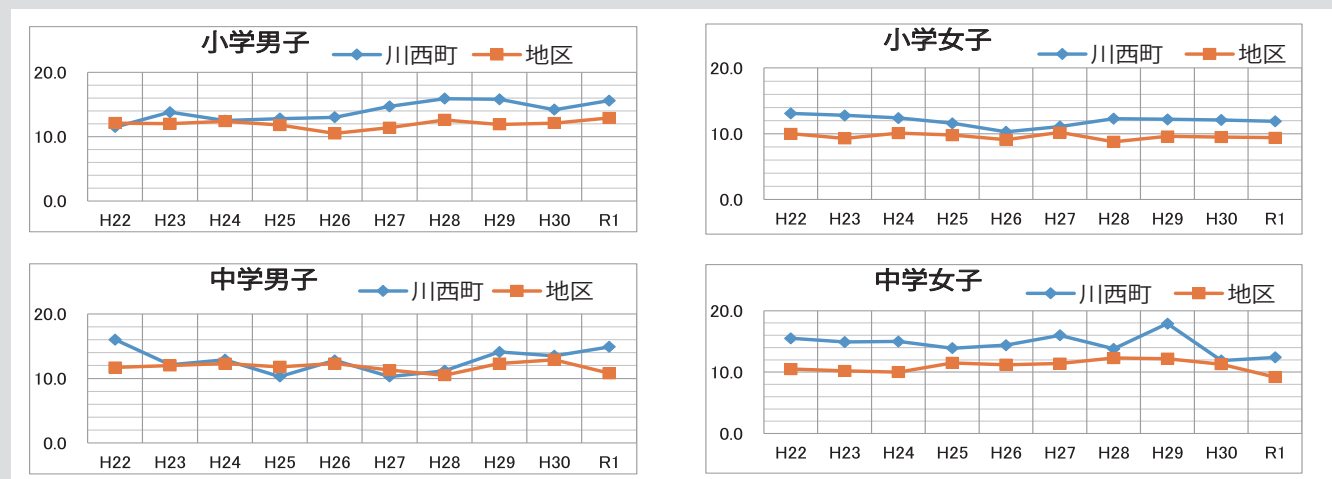
過去10年さかのぼって調べてみると、川西町の児童生徒は小中男女問わず東置賜地区(南陽市・高島町・川西町)の平均をほとんど上回っていることから、川西町の子どもは肥満率が高い傾向にあることがわかりました。

そもそも「肥満」とは？

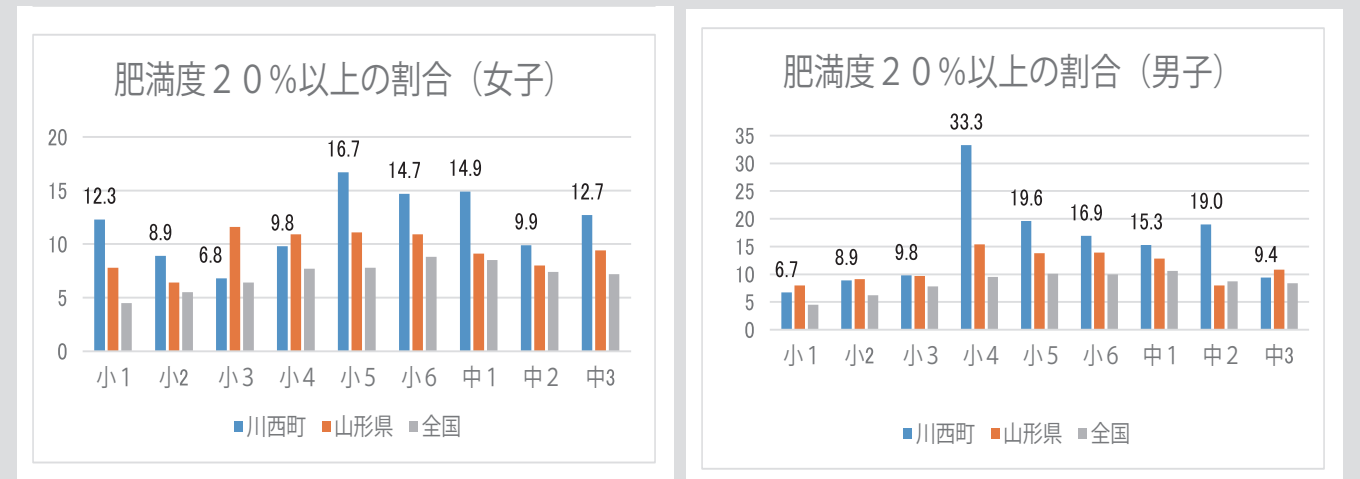
肥満の程度を評価する方法として、小・中学生など学校では以前は「ローレル指数」が主流でしたが、現在は「肥満度」によって行っています。

なお、乳幼児は「カウプ指数」、大人は「BMI」で行っています。

【過去10年】肥満度20%以上の割合(東置賜地区との比較)



【学年別】肥満度20%以上の割合(全国・県との比較)



授業を通じて



小松小学校4年生
高橋 華歩 さん

昔の人は時間をかけてたくさんの回数かんでいることがわかりました。かむことのよさがわかり、かむことの大切さを知りました。



小松小学校4年生
澤村 颯人 さん

かむことによって、脳の働きを活発にしたり、虫歯を予防したり、肥満を予防したり、消化を助けたりするから、かんでアゴをしっかり動かしたいです。今回習ったことをしっかり活用したいです。



小松小学校児童の保護者
伊藤 ちひろ さん（上小松）

噛むことの大切さ、大変良い勉強になったようです。子どもが好きなのでどうしても食べやすいものを作っていますが、それに+αで根菜類の煮物や噛む回数が増えるような食材を取り入れたいと思いました。

良く噛むことは認知症予防にもなると聞いたことがあるので、家族全員いっばいかんで健康になりたいねと子どもと話しました。授業後は積極的に歯ごたえのある物を食べています。意識が変わったようです。

今できていること+1を目指そう！

「塵も積もれば山となる」ということわざがありますが、毎日の生活の中でほんの少し意識するだけで、より健康的な身体、生活づくりへとつながっていきます。

ここでは、今日からできるプチチェンジを紹介します。お子さんと一緒に今日からできる一歩をぜひ探してみてください。

- ★ 早寝早起きを心がける
- ★ 朝ごはんを食べる
- ★ 野菜を意識的にとるようにする
- ★ 一口30回噛んでみる
- ★ 寝る前2時間は食事をとらない
- ★ 寝る前2時間はメディアにふれない
- ★ おやつはとる時間と量を決める
- ★ 毎日体重を測ってみる
- ★ 肥満度を調べてみる
- ★ 万歩計で歩数を記録してみる
- ★ お手伝いで活動の時間をつくる



【参考】山形県小児肥満対策マニュアル2019
群馬県「小・中学校における生活習慣病予防対策基本方針」

就学前から考えよう「子どもの健康」

川西町小・中学校養護教諭部会が調査した結果、川西町では肥満の状態（BMI値25以上）で小学校に入学する児童が多いことが判明しました。そのことから、肥満が学齢期に限らず乳幼児期からの課題であることを確認しました。

子どもの頃の肥満は大人になってからの不健康につながります。生涯健やかな生活を送るため、就学前から健康を意識しましょう。



▲北斗幼稚園での保護者対象食育教室



▲小松小学校4年生の食育授業「かむことのよさをしよう」の授業風景

肥満の児童生徒の割合が大きい現状を受け、学校では肥満傾向にある児童対象の個別指導を行うとともに、児童生徒全員を対象にした全体指導を行っています。

食や生活習慣の全体指導

栄養のバランスを考えて食べること、噛むことの大切さなど食に関することや、睡眠・食事・排便など基本的な生活習慣について、学校や学年・学級の実態に合わせた指導を行っています。

欠かせない「家庭との連携」

▼定期的な身長・体重測定
体重測定をすることで、自分の生活と体重変化のつながりに気付いてもらい、体重をなるべく維持できるように働きかけています。

▼長期休み前の生活指導
夏休みや冬休みは体重が増加しやすいため、休み中の食事や運動、お手伝いについて指導を行っています。

▼家庭との連携
学校だけ、家庭だけの取り組みにならないよう、連絡を取り合い連携して取り組んでいます。

● **しっかり噛むことが大切**

学校給食の様子を見ると噛まずに食べる子が増えています。噛まずに食べると量が増え、肥満の原因となります。家庭でも、サラダは噛み応えが出るように野菜を大きめに切るなど、できることから始めてみてはいかがでしょうか？

● **正しい食習慣を身に付けよう**

子どものときの食習慣は、将来の食習慣にそのままつながります。食べることは生きるうえでの基礎であり、からだは自分の食べたものによって作られます。

学校では、将来子どもたちが自分で健康なからだを作れるよう、正しい食習慣を伝えていきたいと思っています。

今後とも家庭のご協力をよろしくお願いします。



小松小学校栄養教諭
五雲寺 夢子 さん

栄養教諭から一言

まずは軽い運動から始めよう！

ウォーキング



ウォーキングなどの有酸素性運動は、酸素の力で脂質や糖質をエネルギーに変えます。日常に有酸素性運動を取り入れると内臓脂肪を減らすことができます。

パークゴルフ場ぐるりウォーク+10

早朝の川西ダリヤパークゴルフ場で、外周1kmを気持ちよくウォーキングします。

▶次回の予定（今年最後！）

11月6日(水) 6:30～7:00

楽笑健歩（ウォーキング推進事業）

1人またはグループで3か月以内に目標歩数達成を目指します。歩数を記録することで一日の運動量を数値で把握でき、運動を意識することにつながります。

▶目標歩数：60万歩または40万歩×人数

▶記録方法

歩数計やスマートフォンを利用して、日々の歩数を記録表（町ホームページからダウンロード可）に記録。
※歩数計の貸し出しをしています。

☎町健康子育て課 ☎42-6640

ヨガ



ヨガはストレスを解消し、自然免疫力を高めます。運動習慣をつけ始めるにはもってこいです。

ヨガ体験教室

12月21日まで月2回土曜に行っています。

▶次回の予定：10月26日(土) 14:00～15:00

▶場所：町民総合体育館

▶参加料：500円/月（初回は別途保険料1千円）

※ソフトエアロビクスや太極拳の体験も実施中！

☎町民総合体育館 ☎46-2277



川西ダリヤパークゴルフ場のジョギングコースを歩く「パークゴルフ場ぐるりウォーク+10」

職場でもできる+10



平日は朝から晩まで仕事で忙しくて運動の時間が取れない、休日も疲れているので運動できないという方もいるでしょう。

そんな方は、小さな運動を積み重ねていくことで健康に近づいていきます。+10への入り口として、職場でからだを動かすことを取り入れてみましょう。

具体的には、職場での健康増進の取り組みに参加するも良いですし、エレベーターより階段をなるべく使うのも効果があります。

川西町役場では始業10分前にラジオ体操に取り組み、職員一人ひとりが+10につながるきっかけづくりをしています。

あなたの職場にもからだを動かすきっかけがあるかもしれません。ぜひ積極的に取り組んでみてください。

今より10分多くからだを動かそう

+10 プラステンを心がけ 健康寿命をのばそう

子どもに限らず大人も健康を心がける必要があることは言うまでもありません。健康に望ましくない習慣を続けると、生命に関わる疾患につながります。日々の生活習慣の積み重ねが未来の健康に直結していきます。

忙しい現代の大人のみなさんに意識してほしいこと、それは今より10分多く毎日からだを動かす「+10（プラステン）」です。

最近の生活を振り返ってみて下さい。行動を少し変えてみると+10分の運動につながる習慣があるかもしれません。

例えば、通勤方法を自転車や徒歩にする、近所の公園や運動施設を利用してみるなど、思い当たる+10の方法がきっとあるはずです。

実は運動だけじゃない！ からだを動かすポイント

+10は「運動」に限ったことではなく、家事や畑仕事、休日は外出してショッピングしたり、友人らと顔を合わせたコミュニケーションをとるような「活動」することも含まれます。これから冬を迎えて運動できる環境が狭まるため「活動」も意識しましょう。時間をつくり、アクティブに活動することが健康寿命をのばすコツです。

川西町民の肥満に関するデータ



腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上、またはBMI25以上に該当する住民の割合は、本町は濃い赤部分のとおり非常に多いという結果が出ています。なお男女別では、男性より女性の方が肥満の割合が大きくなっています。

出典：山形県保険者協議会 平成27年データ

大人の肥満はBMIで判定

大人(16歳以上)の肥満はBMI (Body Mass Index) で判定します。

BMI

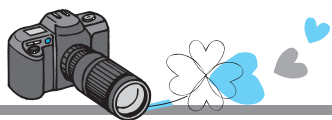
=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

【BMI判定基準】

肥満：25以上

普通：18.5～24.9

やせ：18.5未満



▲毒きのこを実際にはさみで割って解説する

実際に採取しながら食用きのこの見分け方を学ぶこの催しには町内外から20人が訪れ、山に入って講師の菅野勇さん（長井市）の解説を聞きながらハタケシメジやオオムラサキアンズタケなどのきのこ狩りを楽しみました。

下山後は参加者が実物の食用きのこ毒きのこを見比べ、間違えて採取しないよう講師が念を押していました。また、きのこを使ったみそ汁や天ぷらなどの昼食を参加者で囲んで、和気あいあいと過ごしていました。

10/3

秋に学ぶ！きのこの見分け方

～下小松古墳群きのこ鑑定会～



▲遊んだ後に大勢でおいしいランチを食べる者

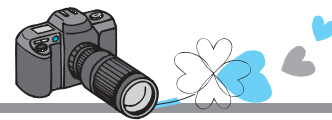
小学生以下の子どもとその保護者を対象とし、休日に屋内で遊んで食事をする場づくりの取り組み「川西町こども食堂」の初回が町農村環境改善センターで行われ、66人が訪れました。

この催しは、子どもが安心して気軽に集え、保護者同士の交流を持てる居場所をつくろうと、なかよしキッチン（佐藤千恵美代表）が企画。町の補助金を活用し、また趣旨に賛同する団体の支援を得ながら準備を進めました。今後は町農村環境改善センターで月1回日曜に開催していくそうです。

9/29

町民主体で始まる子どもの居場所づくり

～川西町こども食堂「なかよしキッチン」オープン～



和がすり

命名者

金子 いくみ さん
（上小松）

理由

白い花びらの中に赤のかすり模様が美しいから



令和の輝

命名者

水沼 利幸 さん
（栃木県真岡市）

理由

光り輝くような黄色が素晴らしい



赤い彗星

命名者

佐藤 一美 さん
（宮城県色麻町）

理由

真っ赤な色が印象的だったから



花舞妓

命名者

石澤 真美 さん
（山形市）

理由

舞妓さんが刺すかんざしのように愛らしいから

10/13

新しいダリアの名前が決定しました！

9月1日～23日の間、川西ダリヤ園で新品種ダリア4種類の名前を公募したところ、町内外から746件の応募がありました。審査の結果、上記のとおり新しい名前が決定しました。

10月13日(日)には、川西ダリヤ園特設ステージにて新品種ダリア命名式が行われました。この新品種のダリアは現在も川西ダリヤ園できれいに咲いていますので、川西ダリヤ園に足を運び、その目でぜひご覧ください。



▲日本代表として国際試合に臨む本間貴大さん

本間さんは中学時代にもU16日本代表に選出され、今年は置賜農業高ホッケー部の主将としてチームを17年ぶりの東北大会優勝、そしてインターハイ出場に導きました。現在も持ち前の脚力と攻めのスタイルを活かしてフォワードとして活躍しています。

10月4日には各団体から激励金の交付を受け、本間さんは「家族や仲間への感謝を胸に、悔いの残らないよう全力を発揮して来たい」と、10月12日から行われる韓国での国際試合に対する意気込みを語りました。

10/4

U18ホッケー日本代表に選出

～置賜農業高ホッケー部3年の本間貴大さん（玉庭）～



▲大会後のマスターズ山形48のみなさん

富山県にて開催された第17回全日本マスターズホッケー大会の男子48歳以上の部で、本町の選手が所属するマスターズ山形48が準優勝に輝きました。県勢の準優勝は第1回大会以来2回目です。

40歳以上が対象の大会には全国から69チームが参加し、性別・年代別の8部門に分かれて、試合が行われました。中高生の活躍が注目されがちですが、その活躍を支えてきた保護者世代も日々練習を積んできた成果が実を結びました。おめでとうございます。

9/23

ホッケー全日本大会で好成績

～マスターズ山形48が全国2位に～



▲プラザの入り口通路が販売スペースに

全国から集まる店主たちがダンボール1箱ほどの古本を持ち寄り販売する「一箱古本市in川西」が9月21日(土)・22日(日)に行われました。

22日には、フレンドリープラザの入り口付近に個性的な本を並べた23店が軒を連ね、来場者たちは数多くのジャンルの本から好みのものを探しながら、店主たちとの交流を楽しみました。

プラザのロビーでは紙ものの市や製本ワークショップが行われたほか、前日には「雑誌からみる地域文化」と題したトークイベントが催されました。

9/22

本を通じて人々が集う休日

～一箱古本市in川西が開催される～



▲小松地区敬老祝賀会での米寿祝品贈呈

9月1日～14日にかけて、町内7地区とそよ風の森において敬老祝賀会が行われました。

会では、喜寿（数え77歳）、米寿（数え88歳）、白寿（数え99歳）、長寿（数え100歳以上）の方に、県・町・地区から祝品や賀詞が贈呈されました。また、地域の子どもや音楽愛好家などがアトラクションに登場し、多世代の住民が長寿を祝福しました。

今年は長寿17人、白寿15人、米寿149人の町民が節目を迎えました。これからも元気に過ごしてください。

9/14

各地区で敬老祝賀会をお祝い

～敬老祝賀会が各地区で開催される～

小学生の部			中学生の部（川西中）		
審査結果	学校・学年	氏名	審査結果	学校・学年	氏名
特 選	犬川小1年	島貫 唯良	特 選	1年	大木明香里
	玉庭小2年	石黒ひまり		2年	佐藤星愛良
	中郡小3年	高橋 凜菜		3年	齊藤 唯斗
	小松小4年	志賀 俊仁	入 選	1年	大橋みそら
	中郡小5年	高橋 舞夏		1年	加藤 洸磨
	小松小6年	秋山 果穂		1年	鈴木 爽
入 選	犬川小1年	奥村 聖		1年	清野 誉
	犬川小2年	大河原寧旺		1年	原 昊太郎
	犬川小3年	島貫結希翔		2年	安部 優希
	小松小4年	佐藤 陽琉		2年	加藤 清人
	玉庭小4年	大木 和香		2年	長谷川桜優
	吉島小4年	今野 由愛		3年	渡部真木人
	小松小5年	片倉 徳花	佳 作	1年	遠藤 巧弥
	大塚小5年	関川 月葉		1年	佐藤 惺南
	吉島小5年	小池美葵弥		2年	井上 愛望
	小松小6年	梅津 幸生		2年	島貫 優成
佳 作	小松小6年	渡部 華歩	佳 作	3年	佐藤慶太郎
	大塚小6年	青木 真弘			
	小松小6年	加藤 杏			



特選
玉庭小2年 石黒 ひまり さん



特選
小松小4年 志賀 俊仁 さん



特選
川西中1年 大木 明香里 さん

令和元年度
防火ポスターコンクール入賞者

置賜広域行政事務組合川西消防署では、小中学生の防火・防災意識の向上と啓発を目的に、町危険物安全協会との共催で町内小中学生を対象に「防火ポスターコンクール」を開催しました。

応募数は小学生の部が112作品、中学生の部が123作品でした。

厳正な審査の結果、36作品が入賞されました。入賞されたみなさんおめでとうございます。

問 川西消防署 ☎42-3700



作品	学校・学年	氏名
ちゃんと話そう ちゃんと聞こう ちゃんと気持ちを 伝え合おう	大塚小1年	安部 美花
だめだよと ちゃんというのも おともだち	中郡小1年	宍戸姫萌亞
「だめだよ。」と 言えるゆう気で つよくなる	中郡小2年	井上 つむぎ 紬
一人じゃない わたしはずっと ともだちだよ	犬川小3年	樋口 あんず 杏
やめようよ みて見ぬふりも いじめのひとつ	犬川小3年	須貝 友彩
そこのきみ ことばのナイフ 言ってない?	中郡小3年	佐藤 大雅
言っちゃだめ 自分がいわれて イヤなこと	大塚小4年	金子 愛里
かんがえよう 相手の気持ちと 心の声	中郡小4年	平間 しゅうや 柊哉
友だちの ちがいをみとめて 広がる輪	小松小5年	加藤 大雅
わかってあげたいあなたの気持ち 聞いてほしいなわたしの話	大塚小5年	関川 月葉
「またあした」 帰りにひびく この言葉	大塚小6年	須貝 翔太
みてますか 子どものへんか 子どもの笑顔	中郡小6年	丹野 ゆう 悠
伝えよう ダメだと思ふ その心 たった一人でも 勇気を出して	中郡小6年	井上莉織奈
考えて あなたがしたこと いじめかも	川西中1年	田村 しゅり 朱里
言う前に ひとつ問を置き 考えて	川西中3年	園部 いちか 一花

問 町選挙管理委員会事務局 ☎42-6689



▲佐藤咲さん（川西中3年）の作品

町青少年育成町民会議では、青少年育成のための地域活動を、県や置賜地区とともにを行っています。

7・8月は、いじめ・非行をなくそう、やまがた県民運動、「大人が変われば子どもも変わる」県民運動、明るいやまがた、夏の安全県民運動の強化月間でした。

この間、町内の小中学校から「いじめ防止」標語を募集したところ、

1011点の応募があり、厳正な審査の結果、優秀作品に15点が左表のとおり選出されました。

9月17日には置賜地区の審査会が開催され、町からは川西中学校の園部一花さんの作品が入選しました。

応募いただいた作品は今後、広報啓発活動に活用します。

小中学生のみなさんからのご応募ありがとうございました。

いじめ・非行をなくそう、山形県民運動「いじめ防止」標語優秀作品

第2次審査（県審査）

明るい選挙啓発ポスター特選作品

佐藤咲さん（川西中3年）の明るい選挙啓発ポスターが、県内各市町村の審査を経た275作品中、見事特選の9作品に選ばれ、3次審査（中央審査）に進むことになりました。

このコンクールは、（公財）明るい選挙推進協議会が主催し「選挙が明るく正しく行われるように、全国の児童、生徒のみなさんに、明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを描いていただきたい」という趣旨のもと行われています。

今年は、町内の小学生から25作品、中学生から162作品もの出品があり、町選挙管理委員会による1次審査（町審査）の結果、小学生の6作品、中学生の36作品が入選作品に選ばれ、第2次審査に進みました。

入選作品の一覧は、町ホームページをご覧ください。

今年も、たくさんのご応募ありがとうございました。

排水設備工事責任技術者の登録更新

県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が令和2年3月31日までの方は、現在所属している指定工事店所在地の市町村で更新手続きが必要です。

▶必要な手続き

- ①登録更新の申請
- ②更新講習会の受講

▶更新受付期間

11月1日(金)～29日(金)

▶申請受付場所：町地域整備課

☎町地域整備課

☎42-6657

使用済み農業用ビニール等を回収します

▶日時

- ①11月19日(火)
9:30～11:00
13:00～14:30

- ②11月20日(水)
9:00～11:00
13:00～14:30

▶場所：エコスノードーム前広場

▶対象地区

- 19日：小松、中郡、吉島
- 20日：大塚、犬川、玉庭、東沢

▶処理料金

- ①良質リサイクル品
無料
 - ②リサイクル品（農ビ・農ポリ・マルチ・肥料袋・育苗箱等）
53円／kg（税別）
 - ③再生不向き品（ホース・反射シート・不織布・ブルーシート等）
1,415円／専用袋（税別）
- ▶取扱物：農業用ビニール・ポリ・プラスチック等

※マイカー線やPPバンドなどで縛って搬入をお願いします。

☎JA山形おきたま川西支店

☎42-2150

☎町産業振興課

☎42-6641



県民手帳を販売します

2020年版の県民手帳等を販売します。

県民手帳は、11月1日から販売されます。色はモスグリーン（濃緑）とパールホワイトの2色で、サイズは内ポケットにピッタリの164ミリ×87ミリ。最新の統計資料と官公庁、学校、病院などの名簿、お出かけ便利情報や子どもの遊び場の情報を掲載しています。

▶価格（税込）

県民手帳	600円
農業日誌	1,540円
ファミリー日誌	1,540円
新農家暦	550円

▶申込：最寄りの統計調査員または町未来づくり課までお申し込みください。

※伏見屋書店（上小松）でも取り扱います。

☎町未来づくり課

☎42-6695

東南置賜地区 県・市町合同公売会

地方税の滞納者から差し押さえた財産を一斉に公売します。

▶日時：10月26日(土)

受付 9:30
開場 10:00

▶会場：アクティール米沢

▶公売方法：入札方式

▶参加に必要なもの

- ①印鑑
 - ②身分証明書（運転免許証等）
 - ③委任状（代理の場合）
 - ④買受代金（現金）
- ☎置賜総合支庁税務課
☎26-6016

消費税軽減税率等説明会

▶期日：10月30日(木)

▶時間

- ①10:00～11:00
- ②14:00～15:00

▶場所：米沢税務署

▶対象者：事業者全般

☎米沢税務署 ☎22-6375

教育委員に再任



島貫 由実 さん（洲島）

10月1日付で教育委員に再任されました。任期は令和5年9月30日までです。

☎町教育総務課

☎42-6659

身体障がい者 ふれあいサロン

ゲーム、グループごとの茶話会、軽体操など、ふれあいと交流を目的とした楽しいサロンです。

▶日時：11月7日(木)

10:00～14:30

▶会場：町生きがい交流館

▶参加費：500円（お弁当代）

▶対象：町内にお住まいの身体障害者手帳をお持ちの方

▶申込方法：10月25日(金)までにご連絡ください。

☎町社会福祉協議会

☎46-3040

令和2年4月から し尿収集手数料が改正

南陽クリーンセンターのし尿収集手数料を下表のとおり改正します。なお、令和2年3月31日までの申し込み受付分は改正前の料金となります。

改正前	改正後
115円/10ℓ	125円/10ℓ

※仮設トイレ（建設土木工事またはイベント等）の場合は、1件につき手数料に2千円を加算します。

☎南陽クリーンセンター

☎43-2564

プレミアム付商品券 購入には手続きが必要です

川西町プレミアム付商品券の購入対象者で「平成31年度町民税非課税者」に該当する方は、商品券の購入に「商品券購入引換券」の交付申請が必要です。

購入対象になると思われる方には8月上旬に申請書等を郵送していますので、希望される場合は町福祉介護課までご提出ください。

▶申請期限：令和2年1月31日

▶川西町プレミアム付商品券とは
◇1冊5千円分の商品券を4千円で販売

◇1人5冊まで購入可能

◇利用期限は令和2年3月31日まで

☎町福祉介護課

☎42-6635

経済センサス-基礎調査を 実施します

総務省統計局・山形県・川西町では、経済センサス-基礎調査を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

☎町未来づくり課

☎42-6695

11月9日～15日は 秋の火災予防運動

これからの季節は、暖房器具を使用する機会が多くなります。ストーブを使用する際は近くに燃えやすい物を置かないようにしましょう。

また、住宅用火災警報器を正しく設置しましょう。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れで火災を感知なくなることがありますので、10年を目安に交換しましょう。また定期的に点検を実施しましょう。

☎川西消防署 ☎42-3700

11月5日から住民票等に 旧姓が併記可能に

11月5日から住民票、マイナンバーカードおよび公的個人認証の署名用電子証明書への旧姓（旧氏）が併記できるようになります。

これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票やマイナンバーカードに記載することで、旧姓が各種証明に使えることになります。

旧姓は1人1つ併記できます。（旧姓が記載された戸籍謄本の添付が必要です。）

住民票に旧姓を併記したい方は、手続きが必要ですのでお問い合わせください。

☎町住民生活課

☎42-6615

ダンボールコンポストの 講習会を開催しました



9月5日、生ごみの減量と地球にやさしいたい肥づくりに取り組むダンボールコンポスト講習会を開催し、町民30名が参加しました。

県地球温暖化防止活動推進員の東浦永子さんにごみ減量について講義いただいた後、町職員がダンボールコンポストの組み立て方と使い方を説明し、実際に参加者が組み立てを体験しました。

【ダンボールコンポストとは】

ダンボールにくん炭やピートモス等を入れて作る生ごみ分解装置です。安価で省スペースなため家庭での生ごみ処理に向いており、使用後に熟成させればたい肥として利用できます。

☎町住民生活課

☎42-6618

お知らせ

運転免許証を 自主返納された方へ

運転免許証の自主返納者に、他の交通手段の利用経費を支援しています。（一度限り）

▶対象者：以下の①②を満たす方

- ①平成30年4月1日以降に運転免許証を自主返納した方
- ②運転免許証自主返納時及び申請時に町民である方

▶内容：①～⑤のうち1つ

- ①県タクシー共通乗車券2万円
- ②山交バス回数券2万2千円
- ③山形鉄道利用券2万2千円
- ④JR普通回数乗車券2万円以内
- ※JR米坂線今泉～米沢間の希望する区間の回数乗車券
- ⑤川西商業協同組合共通商品券2万円

▶申請方法

自主返納時に交付される「申請による運転免許の取消通知書」と「印鑑」を持参し、下記まで申請してください。

☎町住民生活課

☎42-6616

こころの健康づくり講演会

▶日時：10月30日(木)

14:00～15:45

▶場所

置賜総合支庁講堂（米沢市）

▶内容

- ①オカリナ演奏
奏者 金子 俊郎 氏
- ②講演「あなたのこころが軽くなる気持ちのいい伝え方～アサーティブコミュニケーション～」
講師：県立保健医療大学教授 安保 寛明 氏

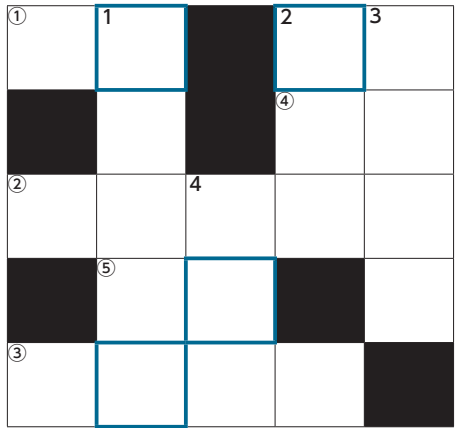
▶対象：置賜地域在住の一般住民

▶参加費：無料

▶申込：お電話で10月23日(水)までご連絡ください。

☎置賜保健所地域保健福祉課

☎22-3015



クロスワードを解いて、環境について知識を深めよう！

青枠の欄の文字を並べ替え、キーワードに入れてご応募いただくと、正解者の中から抽選で1名に「文具セット（環境冊子付）」をプレゼントします！

ぜひご応募ください。

【キーワード】

ごみを減らし 町の〇〇〇〇を美しく

タテのカギ

- 1 家電リサイクル法はテレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機などの〇〇〇〇〇品目を処理するための法律です
- 2 ごみを減らし、〇〇〇のための3 R（リユース、リデュース、リサイクル）。
- 3 資源回収はスーパーでの〇〇〇〇回収も利用できます
- 4 90年代に流行したポケットベル、略して〇〇〇ル

ヨコのカギ

- ① 指定可燃ごみ袋の色は？
- ② 生ごみをたい肥にする装置。ダンボール〇〇〇〇〇。
- ③ ごみ減量には資源と廃棄物を〇〇〇〇することが大事
- ④ アルミやスチールの〇〇は、中をすすいで資源ごみへ
- ⑤ カーテンを厚手にすると、夏は日〇〇、冬は防寒の効果。

▶応募方法

キーワード・住所・氏名・電話番号・今月号の感想や良かったページを明記のうえ、下記までハガキ・メールのいずれかでお送りください。

▶あて先

〒999-0193

川西町大字上小松1567

川西町住民生活課 生活環境グループ

《メール》

jumiseika@town.kawanishi.yamagata.jp

▶応募期限：11月1日(金) ※当日消印有効

☎町住民生活課 ☎42-6618

環境クロスワードパズル

町営住宅入居者を募集

- ▶名称：町営館之北住宅
- ▶部屋数：8畳、6畳、DK
- ▶戸数：1戸（1階）
- ▶家賃
13,900～27,300円
- ▶区分：一般用
- ▶選考方法
住宅困窮度判定基準による選考
- ▶募集日時
10月28日(月)～11月1日(金)
8：30～17：15
- ▶入居時期：12月上旬
- ☎町地域整備課
- ☎42-6647

最上川河道内の樹木伐採者を公募します

伐採した樹木は薪などの個人消費や木材加工、販売も可能です。

▶伐採予定箇所

- ①大字洲島地先（夏目橋下流）
 - ②大字東大塚地先（犬川合流点上流）
 - ③大字西大塚（幸来橋下流）
- ※町外にも予定箇所があります。

▶樹種

ハリエンジュ（ニセアカシア）、オニグルミ、ヤナギが主体

▶公募期限：令和2年6月30日

▶応募方法

山形河川国道事務所ホームページに掲載しています。

☎山形河川国道事務所 河川管理課
☎023-688-8942

米沢有為会の奨学金貸費生を募集します

令和2年度の奨学金貸費生を募集します。

▶奨学金の種類

- ①女子向け住居費補助奨学金
- ②地元若者定着奨学金
- ③一般貸費奨学金

▶応募締切：11月1日(金)

▶その他

応募資格、貸費金額などの詳細は町ホームページ、米沢有為会ホームページをご覧ください。

☎米沢有為会米沢支部（米沢市役所内）
☎22-5111

きららクラブ川西 会員募集中



きららクラブ川西では、一緒に楽しく活動する会員を随時募集しています。

社会に参加し繋がりを持つことは、人生をより豊かなものにしてくれます。健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりの場として、あなたの豊かな知識や経験を生かしてみませんか？

おおむね60歳以上の方ならどんなたでも参加できます！

【きららクラブ川西とは】

川西町老人クラブ連合会の愛称です。この「きらら」には「いつまでも若々しく、きらきらと輝く。」との願いが込められています。

☎町社会福祉協議会

☎46-3040

公立置賜総合病院 院内ボランティア募集

▶活動内容

- ①車いすの介助、病院内施設の案内、自動支払機の手配説明（午前中）
- ②外来の椅子や、院内の車いす、飾り棚などの拭き掃除と整理整頓（午後）
- ③社会保険労務士による障害年金の相談窓口
- ④がん患者さんへのサポートサロンのお手伝い

▶募集対象者

心身ともに健康な方

▶活動時間

◇午前 8：30～11：30
◇午後 13：30～16：30
※平日のみ、週1回から可。

▶服装：動きやすい服装（エプロン・名札は病院で貸与します）

☎公立置賜総合病院 総務企画課
☎46-5000

募 集

令和元年台風第15号 千葉県災害義援金を受付中

義援金は日本赤十字社を通して被災地に届けられます。ぜひご協力をお願いします。

▶受付期限：12月30日(月)

▶受付方法：役場住民生活課窓口
付近に設置の募金箱による受付

▶その他：受領証が必要な方は町福祉介護課窓口までお越しください。

☎町福祉介護課

☎42-6635

募集中！ヘルプマーク パートナーシップ企業



▶かばんなどに付けて、配慮が必要と周りに知らせる赤いマーク（ヘルプマーク）は町福祉介護課で交付しています

【ヘルプマークとは？】

障がいなどの理由から、援助や配慮が必要であることを周囲に知らせるマークです。ヘルプマークを付けた人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

【どのようなことをするの？】

- ①普及啓発の協力
ポスター掲示、リーフレット配布、社内報でのPRなど
- ②寄付

【認定のメリットは？】

- ①ヘルプマークパートナーシップ企業認定証の交付
- ②県ホームページでの紹介
- ③ヘルプマークの包装に企業名の入ったシールを貼付（寄付企業団体のみ）

☎県障がい福祉課

☎023-630-2293

●地価調査とは
県内全市町村を対象とし、各地域で基準となる土地を選んで、その適正な土地価格を公表することで、土地を売買する際の目安にしています。

【対前年度変動率】

（単位：％）

	住宅地	商業地	工業地	全用途
川西町平均	▲1.3	▲2.1	—	▲1.5
山形県平均	▲0.7	▲1.1	▲0.3	▲0.7

【町基準地の標準価格】

（単位：円/m²、％）

基準地の所在	本年価格	前年価格	変動率
上小松字平谷地 5095 番 502 外 1 筆	6,650	6,750	▲1.5
上小松字六角 2524 番	10,400	10,500	▲1.0
上小松字町裏 1611 番 18	18,800	19,200	▲2.1

毎年10月は「土地月間」
土地に対する理解を深め、有効な土地利用を図りましょう！
9月20日に、県から令和元年度地価調査結果が公表されました。本町に関するものは次のとおりです。
また、地価調査価格は、国・地方公共団体などが公共用地等を買収する場合の基準とするなど、適正な地価の形成に大きな役割を果たしています。

●地価調査の結果は町役場でも閲覧できます

地価調査の基準地価格、基準地が接する道路の種類・幅員、基準地の周辺の土地利用状況などを詳しく記載した冊子は町未来づくり課で閲覧できます。また、県のホームページでも公開しています。

●一定面積以上の取引は届出が必要です！

都市計画区域内は5000m²、区域外は10000m²以上の土地の売買などを行う場合、契約を締結した日を含めて2週間以内に届出が必要です。買主の方は、必ず町未来づくり課に届出をしてください。

☎町未来づくり課
42-6695

相談

不登校やひきこもり等の
相談会

- ▶日時：11月18日(月)
10:00～14:00
- ▶場所：町役場第2会議室
- ▶内容：専門の相談員が学校や就
労のことについて無料で対応し
ます。ご家族からの相談も受け
付けます。予約優先です。
- ☎NPO法人 with 優
☎33-9137

行政書士無料相談会

- ▶日時：10月23日(水)
10:00～12:00
- ▶場所：町中央公民館 視聴覚室
- ▶内容：相続、農地転用、建設業
許可、外国人在留手続など
- ☎行政書士 齋藤幸夫
☎42-6556

NHK で川西町の英語の取り組みが紹介されました

来年度から小学校で始まる英語教科化に向けた取り組みが NHK 山形「やままる」で8月に上げられました。その内容が NHK 山形ホームページにアップされていますので、ぜひご覧ください。

詳細はインターネットで「NHK 山形ポータル」を検索するか、右の QR コードを読み取ってご覧ください。

▶特集タイトル：英語 " 教科化 " で学校現場は？



◆11月の無料相談

内 容	日 時	場 所	予約・問合せ先
健 康 相 談 (こころ・ひきこもりの相談含む)	11/11(月)・11/25(月) 8:30～17:15	町健康子育て課	町健康子育て課 ☎42-6640
特設人権相談	11/6(水) 13:30～16:00	町健康福祉センター (旧町立病院2F)	町住民生活課 ☎42-6616
弁護士 消費生活相談	11/13(水) 14:00～16:00	町役場会議室 ※要事前予約	町住民生活課 ☎42-6616
行政相談	11/20(水) 13:30～16:00	町健康福祉センター (旧町立病院2F)	町住民生活課 ☎42-6616
心配ごと相談	毎週水曜日 13:30～16:00	町健康福祉センター (旧町立病院2F)	町社会福祉協議会 ☎46-3040
多重債務相談	毎週火曜日 18:00～20:00	山形さくらんぼの会 事務所 (山形市)	山形さくらんぼの会 ☎023-633-9353

採用・試験

消防設備士試験

- ▶試験種類
甲種 (全類)、乙種 (全類)
- ▶試験の概要
- 【第3回】
期 日：12月7日(土)
試験地：山形ビッグウイング
申請受付：10月28日～
11月8日
- 【第4回】
期 日：令和2年1月11日(土)
試験地：山形ビッグウイング
酒田光陵高校
申請受付：12月2日～12日
☎(一財) 消防試験研究センター
☎023-631-0761



講座・研修

悩みに寄り添う講座「離婚
の二文字が浮かんだ時に」

- ▶日時：11月7日(木)
10:00～12:00
- ▶場所：山形市男女共同参画セン
ターファース
- ▶講師：山口 紗世子 氏 (弁護士)
- ▶対象：男女30名
- ▶費用：無料
(無料託児、無料駐車場あり)
- ☎山形県男女共同参画センター
チェリア
☎023-629-7751

税

年末調整説明会

- ▶日時
- ①11月21日(木) 13:30～
②11月22日(金) 10:00～
③11月22日(金) 13:30～
- ※各回年末調整事務について約
90分間 (受付は30分前から)、
その後消費税軽減税率制度につ
いて約30分間
- ▶会場：伝国の杜置賜文化ホール
- ▶対象：源泉徴収義務者
- ▶資料：年末調整のしかた
- ※10月下旬に送付予定
- ☎米沢税務署
☎22-6320

10月の町税等

- 町・県民税 (3期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 介護保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 上下水道使用料 (9月使用分)
- 口座振替日 10月28日(月)
- 納付期限 10月31日(木)

第35回 川西町ユニホッケー大会

- ▶日時：11月24日(日)
8:00～
- ▶場所：川西町民総合体育館
- ▶チーム編成
監督1名 (選手兼務可)
選手6～12名
- ▶試合区分
- ①小学生男子
②小学生女子
③小学校ミックス
④一般男子 (年齢オープン)
⑤一般女子 (年齢オープン)
⑥一般ミックス (女性又は45歳
以上の者が常時3名以上出場)
- ※④⑤⑥の一般の部は中学生以上
- ▶参加料
2千円 (高校生以上のチーム)
- ▶申込締切：11月3日(日)
- ☎町民総合体育館
☎46-2277



世代間交流交通安全教室

- 町交通安全母の会では、子ども
から高齢者まで、三世代間で交流
を深めながら交通安全を学ぶ交通
安全教室を毎年開催しています。
- 参加希望の方は、お住まいの自
治会の交通安全母の会評議員まで
お申し込みください。
- ▶日時：11月17日(日)
10:00～11:30
- ▶場所：町交流館あいぱる
- ▶内容
- ①笑いヨガ教室
(講師：内山 弘子 氏)
- ②交通安全大判かるた取り
- ☎町住民生活課
☎42-6616

置賜社会教育振興大会

- 地域が持続するための仕組みや
人づくりにおける取り組みで圧倒
的な存在感を示している東北芸術
工科大学の現学長 中山ダイスケ
さんをお招きし、これからの地域
づくりを参加者とともに考える研
修会です。
- ▶日時：11月12日(火)
14:30～
- ▶会場：高畠町生涯学習館
- ▶テーマ
人とまちを元気にするコミュニ
ティデザインの可能性
- ▶講師：東北芸術工科大学学長
中山 ダイスケ 氏
- ▶対象
関心のある方はどなたでも
- ▶参加料：無料
- ☎置賜社会教育振興会事務局
(置賜教育事務所社会教育課)
☎0238-88-8242

イベント

ダリア切り花収穫デー

- 川西ダリヤ園内の好きなダリア
を収穫できる園最終日の恒例イベ
ント！
大切な人への感謝の気持ちを込
めたプレゼントにいかがですか？
- ▶日時：11月4日(月)祝
9:00～
- ▶会場：川西ダリヤ園
- ▶料金
500円 (1人10本まで)
- ※園内の見学のみ希望される方は
無料です。
- ※ダリアをつぼみの状態で切り取
ると花が咲きませんのでご注意
ください。
- ☎町まちづくり課
☎42-6668

今年度も開催！ 川西町2分の3成人式



▲実行委員のみなさん

成人式から10年。様々な経験を通
して成長した30歳を祝い、同級
生同士が再集結する機会として2分
の3成人式を開催します。

9月25日には右表のメンバーで
第1回実行委員会を行い、期日と場
所を決定しました。私たちの再会が
かけがえのないものとなるよう、今
後も内容を企画していきます！

☎町まちづくり課 ☎42-6668

いつ 令和2年1月4日(土)

どこ 浴浴センターまどか

対象 S63.4.2～H1.4.1生

出身中	氏 名	役 職
第一	青木 美穂	
	齋藤 聖人	
	須貝 真行	
	平間 恵	
	船山 陽平	委員長
第二	船山 若菜	
	渡邊 武史	
	遠藤 充洋	
	黄木 千尋	
	笹木 一茂	副委員長
	佐藤 克	
玉庭	高橋 千里	
	高橋 知希	
	二宮 郁	
	和田 悠	
	高橋 郭文	副委員長
	吉村美和子	



川西町フレンドリープラザ

劇場・川西町立図書館・遅筆堂文庫

＊情報掲示板＊



TEL.0238 (46) 3311

https://www.kawanishi-fplaza.com
E-mail info@kawanishi-fplaza.com



川西町フレンドリープラザでは、ホームページやツイッター、Instagram、フェイスブックもやってるよ！

吉里吉里 2020 プレイベント

井上ユリ イタリア料理教室

簡単でおいしいメニューを紹介します。
いっしょに作りましょう！

11月10日 日

【場 所】川西町農村環境改善センター 調理室
【時 間】10:00～13:00
【参加費】2,000 円
【持ち物】エプロン、筆記用具
【定 員】20 名
※事前予約、定員になり次第締め切ります。



井上ユリ
(井上ひさし夫人)
1953 年東京生まれ。
料理教師。

大人の夜の図書館 Vol.19

★「夜の図書館」は隔月開催！★

川西町の獅子と彫り師について

11月20日 水

【時 間】19:00～20:00
【場 所】川西町立図書館・遅筆堂文庫
【参加費】無料
★コーディネーター：渋谷 正斗さん（長井市在住）
※参加ご希望の方は、当日上記場所・時間までにお集まりください。
※お飲み物はご用意しておりますが、ご持参いただくのも可能です。



大人の「学び・遊び・観る」の体験講座シリーズ VOL.5 プラザの座楽

寒河江善秋は一九二〇年川西町に生まれ、満州拓殖公社に入社後陸軍中尉となり、インドネシアで過酷な戦争を体験。復員後は青年運動に身を投じたほか国内外のさまざまな社会運動や平和運動をリードした指導者です。青年海外協力隊の生みの親の一人でもあります。社会時評やエッセイなど多数の著書があり、陶芸や書画、俳句に親しみました。一九七七年没。



後もずっと藤本（夫）と私の生き方の大きな目標となった」と語っています。寒河江亮さんは善秋の四男。息子から見た父の実像と青年海外協力隊の体験談を語る90分。ぜひおいでください。

11月16日 土

【時 間】14:00～15:30
【会 場】川西町フレンドリープラザ
【参加費】500 円（コーヒー付）
【定 員】30 名（事前申し込み必要）
【講 師】寒河江 亮（寒河江善秋氏四男、東京在住）



寒河江 亮
(さがえ・りょう)

《開館時間》
火曜～土曜 9:30～19:00
日曜・祝日 9:30～17:00
■は休館日

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

井上ひさし展示室 【企画展】

井上ひさしと「面白半分」(仮)

令和元年11月1日(金)～2月2日(日)

井上ひさしが編集長を務めたことがある雑誌『面白半分』など、井上ひさしと雑誌との関わりについてご紹介する予定です。

「読得ポイントカード」今年も始めます！

令和元年10月27日(日)～令和2年3月31日(火)

本を1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが10個たまると、浴浴センターまどかや森のマルシェ、川西町の協賛店でのお買い物がお得になります。本を読んで心も体も得しちゃおう！

こどもの本

『ガンピーさんのサイ』

ジョン・バーニンガム／作 谷川俊太郎／訳 B.L.出版刊
アフリカにやってきたガンピーさんは、人間のせいで親をなくした一人ぼっちのサイの子どもに出会います。ガンピーさんは悲しそうなサイを放っておけず、ミルクをあげ、チャーリーという名前をつけて連れて帰りました。チャーリーはガンピーさんと暮らしながらどんどん大きくなり、雑草を食べて街をきれいにしたり、子ども達を背中に乗せて楽しませたり大活躍します。 子どもや動物にあたたかい眼差しを向け続けた、ジョン・バーニンガムの最後の絵本です。



おとなの本

『農業高校へ行こう！』

全国農業高等学校長協会／監修 家の光協会刊
生きるうえで欠かせない「食」。それを担うのが農業。農業に青春をかける若者たちがいます。それが農業高校生です。農業高校でしか味わえないやりがいや苦労、命の尊さや自然の厳しさを学んで、高校生たちはきらきら輝いています。農業高校の魅力がぎっしり詰まった一冊です。



おすすめ本のコーナー 山形県図書館大賞2019「平成ありがとう記念 平成心に残った本」

わが町のたからもの

洲島のサイカチ

町指定文化財

吉島地区洲島の小沼家には、高さ約15メートル、目通り約6メートルの立派なサイカチがあります。サイカチはマメ科の落葉高木で、主に山野や河原などに自生しています。幹や枝に鋭いトゲがあるのが特徴で、秋には長さ30センチメートルほどの莢がなります。10月頃熟す実にはサポニンが含まれており、洗浄・殺菌作用が強いため、かつては洗剤として活用されていました。また、莢は皂莢、種子は皂角子という生薬となり、利尿、去痰、腫れ物などに効果があるとされています。



▲樹齢450年以上ともいわれるサイカチ

町生涯学習課

☎44-2843

町長室から



町長 原田 俊二

天高く馬肥ゆる秋

豊穡の秋を迎え、米は豊作が予想され農家の皆さんの表情も明るく感じます。今年は大きな災害や事故もなく町民生活の安定が何よりうれしいです。10月19日開催の町民生活安全大会にぜひご参加ください。

おかずのいらぬ新米、色々な果物、朝晩の涼しさで甘味が増す野菜など、秋は何を食べてもおいしい季節です。さわやかな天候の下スポーツを楽しむにも良い季節です。このように何をするにも良い季節だからこそ、自分の生活習慣や健康について考えていただきたいと思います。

国は、人生百年時代を見据え誰もがその能力を発揮できる一億総活躍社会の実現を目指し、今回の消費税を財源に全世代型社会保障の基盤を強化するとしています。その柱の一つに、「すべての人の健やかな生活習慣」「疾病・重症化予防」「介護・

認知症予防」を中心に健康寿命の延伸に取り組むとしています。戦後生まれの皆さんが次々75歳を迎えるに当たり、医療や介護に頼らない健康寿命を延ばすことが政策課題になっています。将来高齢者が増大する一方、支える介護人材が不足し「誰かが何とかしてくれるだろう」ということが叶わなくなるかもしれません。また一人ひとりの生活の質を維持するためにも、常日頃の健康管理が大切です。先月米寿のお祝いを迎えた方から「健康な歯が30本あります」「百歳まで大丈夫ですね」と話しましたが、若い時からの節制がなければ実現できないものです。

現在町では、人工透析につながるハイリスク者に対して、町内主治医と連携し保健師や栄養士が訪問をしています。その方の生活状況をお聞きし、思いに寄り添いながら保健指導・重症化予防に取り組んでいます。重症化予防には減塩や運動がとても大切で、透析までの期間延長が報告されています。

いただいた私たちの命、誰のためでもなく自分のために、体の仕組みを学び「食事・運動・睡眠・対話」の生活習慣を改善し、人生百年の生命力を全うしましょう。



地域包括支援センターだより



住み慣れたまちで
いつまでも自分らしく

問 町福祉介護課
地域包括支援センター
☎ 42-6638

歯磨き・舌掃除をしましょう
食べかすを放っておくと口の中の細菌が爆発的に増殖します。できれば毎食後行いましょう。

かかりつけ歯医者を持とう
半年に一度のペースで定期的に歯科健診を受けましょう。

積極的に声を出そう
おしゃべりやカラオケなどで口の運動をしましょう。

食後すぐは横にならない
すぐ横になると、食べかすや唾液を誤嚥しやすくなります。

良い姿勢で食べよう
背筋を伸ばして、軽くあごを引くと飲み込みやすくなります。

よく噛んで食べよう
目安は一口30回。唾液がたくさん出て、飲み込みやすくなります。

ながら食べは禁止
テレビを見ながらなどの食事は、嘔む・飲み込むことに集中できず、誤嚥しやすくなります。



誤嚥性肺炎を予防しましょう

年齢を重ねると、のどの筋力の低下や唾液の減少が原因で飲み込む機能が衰えます。すると、食道を通して胃に運ばれるはずの飲食物や唾液が気管に流れ込み、肺の中に細菌が入って炎症を起こす「誤嚥性肺炎」にかかりやすくなります。

特に高齢の方は発熱などの症状が現れにくく、命に関わることもありますので、積極的な予防が大切です。

献 血

400ml の献血のみの受付となります。

▶日時：11月15日(金) 13:30～15:30

▶場所：公立置賜総合病院

▶対象：(男性) 17～69歳
(女性) 18～69歳
※65歳以上は要件有

▶持ち物：献血カード



適塩教室

町では「1食1gの減塩」を推進中です。実習を通して、適塩を体験します。

▶時 間：9:30～12:30

▶内 容：管理栄養士による講話と調理実習

▶参加料：300円(実習材料費)

▶持ち物：エプロン、手ぬぐいまたは三角巾

▶申 込：各開催日1週間前まで電話で申込

期 日	場 所
11月 1日(金)	大塚地区交流センター
11月 6日(水)	東沢活性化センター
11月22日(金)	町農村環境改善センター
11月29日(金)	町交流館あいばる



適正受診を心がけましょう ★今月のポイント★

▶救急医療機関は緊急性の高い患者を優先して受け入れます。また、時間外や休日・夜間の受診は割増料金となり、医療費増加につながります。

▶救急の場合を除き、平日の時間内に受診しましょう。

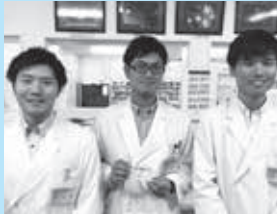


「健幸マイレージ」協力店が増えました

①アップル薬局(おきたま店・美女木店)

▶特典内容：ボックスティッシュをプレゼント

▶薬局長から：管理栄養士のいる薬局です。処方箋なしでもお気軽にお立ち寄りください。



②キッチン&バー カリスマ

▶特典内容
コーヒーカウロン茶
1杯サービスします

▶店長から
毎月第3水曜日は
「握りや かりすま」
カリスマが一日限定
お寿司屋になります



歯科休日当番医

時間：午前9時～午後3時

期日	担当歯科医院	電話番号
10/20	ながまち歯科医院(米沢)	22-5118
10/22	五十嵐歯科医院(米沢)	22-1121
10/27	松岸歯科医院	46-3563
11/3	齋藤歯科医院(南陽)	47-3309
11/4	くまの歯科(米沢)	40-8600
11/10	加藤歯科医院(小国)	0238-62-2678

休日診療所

●南陽東置賜休日診療所

住 所：南陽市桐塚420-7

電 話：40-3456

診 療 日：日曜日・祝祭日

時 間：8:45～11:45
13:00～16:30

診療科目：主に内科、小児科

このページの内容に関する問い合わせ先 町健康子育て課 ☎42-6640

高齢の方のインフルエンザ 予防接種費用を一部助成します

インフルエンザ感染の重症化や蔓延予防を図るため、予防接種料金の一部を助成します。

対象者

①町に住所があり、予防接種日に65歳以上の方

②町に住所がある60～64歳の方で、心臓、じん臓または呼吸器が身体障害者手帳1級程度の方など

※身体障害者手帳等を医療機関窓口
に提示してください。

※被災地から避難されてきた65歳以上の方で予防接種を希望される方は、町健康子育て課までご連絡ください。

助成金額

1500円(1人1回限り)

※接種費用と助成金額の差額は自己負担となります。

※生活保護の方は全額助成。

助成を受けられる期限
令和2年1月31日まで

接種方法

▼置賜地域の医療機関で接種する方
医療機関に直接ご予約してください。予約票は医療機関にあります。住所・年齢の確認のため医療証や保険証をお持ちください。

▼生活保護の方及び、置賜地域以外の医療機関で接種する方
事前に町健康子育て課にてお手続きください。予約票などの書類をお渡しします。受付は令和2年1月24日までです。

その他

高齢者肺炎球菌予防接種を受けた後、インフルエンザ予防接種を受ける場合は、6日以上の間隔を開けてください。



問 町健康子育て課 ☎42-6640

CHIMARU
DESIGN



ちまるデザイン室

川西町地域おこし協力隊
電話：0238-42-6613
メール：chimaru@ms5.omn.ne.jp

協力隊として川西町に来て早1年9か月が過ぎ、月日が過ぎるのは早いものだなあと感じています。そのように感じるのも日々の活動が充実しているからこそだと思います。

地域の方々とは個人的にも関わらせていただき、9月15日に行われた小松皇大神社の獅子巡行に、地元の方々に交じり幕の中に入らせていただきました。参加するのは今年で2回目ですが、練習に熱が入る獅子連の方々を見て、自分自身ももっと頑張らなければと刺激を受けました。来年は協力隊の活動が最後の年になるのでさらに気合を入れて臨みたいと思います。

協力隊の活動では、川西ダリヤパークゴルフ場を中心に活動しています。昨年オープン前の準備から関わらせていただきましたが、今年も5月のオープン前か



▲芝刈りに励む鈴木篤史隊員

ら活動の場として関わらせていただいています。

お客様が気持ちよくプレーしていただくために、場内をきれいに保つよう、スタッフ全員で連携しながら日々場内整備を行っています。芝の状況でボールの転がりもまったく違ってきますので、特に気を使います。

芝刈りなどの手入れを行っています。

スポーツの秋、緑を踏みしめながら気持ちのよい汗を流しに、ぜひいらして下さい。お待ちしております。

充実の協力隊活動

鈴木 篤史（米沢市出身・小松地区在住）

今月の新庁舎 工事状況



▲上空から見た建設地

庁舎棟基礎部分の配筋工事が完了し、10月から基礎コンクリート打設に入っています。車庫・エネルギー棟及び防災倉庫棟も、10月末の基礎コンクリート打設に向け基礎部分の配筋工事に着手しました。

工事車両の出入りなど、交通安全には十分留意して工事を進めますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

町政策推進課
☎42-6604

はじめてのバースデー

平成30年
10月生まれ



えんどう ゆうとくん



あべ あおばくん



あべ はづきくん



おきの りくくん



しのざわ ゆうせいくん



すがい ゆのちゃん

はじめての誕生日がやってきた赤ちゃんを紹介するコーナーです。

町が行う9・10か月児健康教室に参加されたお子さんを広報担当が撮影し、誕生月に発行する町報かわにしにお名前とともに掲載します。



えんどう かずはちゃん

健康子育て課からのお知らせ 町健康子育て課 ☎42-6640

▶会場：町生きがい交流館（上小松）

内容	対象	期日	受付時間	備考
ママ＆ベビー リフレッシュ教室	2か月～ひとり歩きする前のお子さんとお母さん	11/11(月)	10:00開始 ※開始時間5分前までお越しください。	内容：親子で楽しく運動 申込：10/11から受付開始 (先着20名)
9・10か月児健康教室	H31.1.1～2.28生	11/13(水)	13:15～13:30	
ぴかぴか歯っぴい教室	①H29.11生の2歳児 ②H28.11、H29.5、H30.9生 ③ママ・パパになる方	11/14(木)	①13:20～13:30 ②13:30～14:00 ③13:50～14:00	歯科健診やフッ素塗布 (希望者500円)
1歳6か月児健康診査	H30.3.16～4.20生	11/15(金)	13:15～13:30	

子育て支援センター『こあら』からのお知らせ 町子育て支援センター ☎44-2822

イベント	場所	期日	時間	備考
ルンルン子育て広場	子育て支援センター	10/31(木)	9:30～	ハロウィンを楽しもう ～仮装でにっこり！写真を撮ろう～ 元気に遊ぼう＆カレーパーティー 持ち物：タオル、ご飯、飲み物
		11/14(木)		
町立幼児施設の開放	美郷幼稚園	11/5(火)	10:00～11:00	
	北斗幼稚園	11/6(水)		
	玉庭へき地保育所	11/19(火)		

離乳食教室

- ▶対象 妊婦さん、離乳食期のお子さんを持つ保護者の方
- ▶日時 11/26(火) 9:30～(受付9:15～)
- ▶場所 町農村環境改善センター
- ▶内容 離乳食のすすめ方のお話、調理実習、試食、個別相談
- ▶持ち物 エプロン、バンダナ、手拭用タオル、内履き、筆記用具
- ▶申込み 締切 11/19(火) (定員15名)
※託児希望の方は申込みの際にお申し出ください。
- 町健康子育て課 ☎42-6640

こあらっこ広場 (すくすく計測)

- ▶対象 妊婦さん、お子さんとお母さん
- ▶場所・日時
- 子育て支援センター 10/23(水) 10:00～11:30
- 生きがい交流館 11/11(月) 11:30～12:30
- 妊婦さんやお母さんどうしの交流・情報交換、身体測定、育児相談などができます。子育て支援センター会場の日にはおむつアートをご用意します。
- 町健康子育て課 ☎42-6640



子育て支援医療証を郵送します

- ▶今月の対象者
- 年齢 1歳児～小学6年生
- 誕生日 10月2日～11月1日
- ▶郵送日 10月23日(水) (予定)
- 町住民生活課 ☎42-2114

幼児ことばの相談室

- ▶対象 ことばに関する相談を希望する保護者と就学前のお子さん
- ▶内容 言語聴覚士による相談対応
- ▶期日 10/21(月) 11/18(月)
- ▶時間 9:00～
- ▶申込 下記まで電話で申してください (完全予約制)
- 町健康子育て課 ☎42-6671

おめでとう そして ありがとう

… 9月受付分 …

ようこそ赤ちゃん 4名

氏名	性別	保護者	大字
平間 永奈	女	和也・唯	上小松
遠藤 朱莉	女	智広・奈穂	尾長島
船山 結月	女	広昭・奈津子	上小松
島貫 駿哉	男	将吾・冬美	小松

ご結婚おめでとう 1組

新郎	新婦	大字
山田 夏夢	青沼 玲奈	中小松

ご冥福を祈ります

氏名	年齢(満)	大字
田宮 キシ	93	玉庭
齋藤 クニ	85	上小松
情野みつ子	89	洲島
峰田 秀一	86	上小松
牛谷美代吉	95	大塚
須貝ヨシノ	89	高山
小関 務	69	上小松
前山八重子	91	西大塚
佐藤 眞澄	82	玉庭
勝見 ミチ	96	下小松
川崎 こう	97	黒川
渡邊 昭	67	下小松
山路 文雄	90	上小松

【おめでとう そして ありがとう】は、9月に掲載の申し込みがあった方のみ掲載しています。

氏名は、申込書のとおり掲載していますので、戸籍や住民基本台帳の表記と異なる場合があります。

川西町の人口

15,030 人 (－ 28)

男 7,354 人 (－ 20)
女 7,676 人 (－ 8)
世帯数 5,062 世帯 (± 0)

※9月末日現在の住民基本台帳人口

平田 裕美 さん
(西大塚・29 歳)



地域のつながりの強さに驚き、助けられています

私は南陽市出身で、結婚を機に川西町に移りました。私が住む大塚地区は地域のつながりがとても強いと感じます。近所の方々は子どもたちに気さくに声をかけてくださるので、子育て中の身としてはとても心強いです。また、八幡神社の獅子廻しを見ていると小学生からお年寄りまで幅広い世代が参加していて、みんなで1つのことを成し遂げようというまとまりが本当にすごいと毎年感じています。

家族でおでかけするのが楽しみ

2人の子どもをいろんな場所に連れて行きたいと思い、休みの日は家族みんなで外出することが多いです。子どもたちの楽しそうな顔を見るとリフレッシュできて、それが仕事を頑張るモチベーションになります。また、長女が昨年からピアノを習い始めたので、これからは発表会などを見守るのが楽しみです。

自然豊かで人も温かい川西町でのびのび子育てができていることを幸せに思います。これからも町内で行われる楽しいイベントに子どもたちと一緒に参加して、充実した生活を送りたいです。

編集後記

「よく噛んで食べることの大切さ」に様々なコーナーで触れた紙面となりました。噛むことで得られる効果は良いことづくしですので、ぜひ意識してみてください。早食い気味の私もまずは一口30回噛むことから始めたいと思います。そして、全国大会に向けて明るく真面目に練習する女性消防団、そしてサポートする消防署・消防団のみなさんの姿が印象的でした。大会の結果は12月町報でお知らせします。《悠》

— 今月の表紙 —



練習ながら真剣な眼差しで「操作始め」の号令を待つ女性消防団のみなさんです。一方、休憩中にはお互いにニックネームを付けて呼び合うなど、年代は違えど部活のような和やかな雰囲気ของทีมになっています。大会まで約1か月、けがには十分お気を付けて、本番での健闘を祈ります。



新米食べくらべ試食会
開催します！

とき
11月3日(日)・4日(月)祝
味の違いがわかるかな！？

営業時間
9時30分～18時
お知らせ
10月の定休日…10月23日(水)
間かわにし森のマルシェ
☎4216664



さあ、新米を食べよう！

新米の季節がやってきました。森のマルシェにも新米が続々入荷中です。デビュー2年目の「雪若丸」、根強い人気の「つや姫」をはじめ、「はえぬき」や「コシヒカリ」など多彩に取り揃えています。いろんな品種を少しずつ楽しめる「食べくらべセット」も販売中です。新米は300gの少量から10kgまで、様々な内容量の商品を準備しています。詰め合わせも可能ですので、贈り物やお土産にいかがでしょうか？

そうだ！森のマルシェに行こう♪

減塩のコツ！

よく噛んで
食べる



人の口の中は、食べ物とだ液が混ざり合うことで味を感じるといわれています。よく噛んで食べると、素材のうま味がより感じられ、薄味でもおいしく食べられるので、減塩にもつながります。

また、たくさん噛むことで食べ物は小さく砕かれてだ液によってデンプンが分解されることから消化を助けるほか、虫歯や歯周病など歯の健康にもつながっていきます。

さらに、あごが鍛えられてしゃべるときの発音をはっきりしてくるとも言われています。

おいしい物が多い実りの秋に、たくさん噛む習慣を身に付けてみてはいかがでしょうか？



にんじんと
ツナのサラダ

＊材料 <4人分>

○にんじん 240g ○ツナ(水煮) 80g
○にんにく 2g
★酢 大さじ2 ★塩 小さじ1/3
★こしょう 少々 ★パセリ(乾) 少々

＊作り方

- ①にんじんは長さ4cm程度の細切りにする。耐熱皿に入れてラップをかけ、レンジで2分加熱。
- ②ツナは汁をきってほぐす。
- ③にんにくはみじん切りにする。
- ④★を混ぜ合わせておく。
- ⑤すべての材料を和え、冷蔵庫で冷やす。

(一人分当たり：エネルギー 36kcal 塩分相当量 0.7g 野菜 80g)

町健康子育て課 ☎42-6640

令和元年10月15日

フレンドリープラザで会おう！味わう！

芸術の秋



川西町 芸術文化祭

11月2日(土)～3日(日)

9:00～17:00

▶スケジュール

【2日】開幕式、展示

【3日】展示、ステージ公演、呈茶

※3日の公演部門に入場される方は、プログラム(有料)をお求めください。

▶展示部門

短歌、俳句、川柳、押し花、町民写真展、書道、華道、小中学校及び幼児絵画展、コロニー希望が丘作品、きらら(老人)クラブ作品

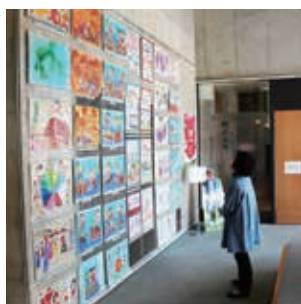
▶公演部門

謡と仕舞、詩吟、歌謡、日本舞踊、フラダンス、大黒舞、民謡、演劇、置賜農業高校演劇部

※公演の後半に、芸術文化協会表彰と絵画展、写真展の表彰式を行います。

▶呈茶：町内茶道団体

☎町フレンドリープラザ ☎46-3311



川西町 音楽見本市

11月9日(土)

13:30～15:30

▶出演団体

小松小マーチングバンド、犬川小和太鼓アルカディア、川西中吹奏楽部、置賜農業高校吹奏楽部、アニバーサリーバンド、リコーダーアンサンブル花音、KKB

▶入場料：無料

☎川西町音楽連盟 小林 ☎42-5711

