

町報

かわにし



◆町公式フェイスブック◆
町の情報を気軽にゲット!



ちよっぴり照れ屋なおひなさま
～春待ち市と音楽祭「わたしもおひなさま」～

平成30年

3

vol 1166



町長とのふれあいトーク 特集：健康でいるためにできること

町では広聴事業として、毎年さまざまなテーマを設定して「町長とのふれあいトーク」を行っています。今年度2回目、2月26日(月)に「健康と生きがいづくり」をテーマとし、スポーツなどをおして健康づくりを行っている方、高齢者の居場所づくりに取り組んでいる方と意見交換を行いました。

健康で長生きするため、町の主要プロジェクトである「生涯現役」でいるために私たちができること。その答えは、町内で頑張る身近な方々が教えてくれるのかもしれない。

健康づくりの取組み

原田町長
まずはお互いに自己紹介と、現在関わっていることや取り組んでいることを教えてください。

スポーツを通じた健康づくり

菅井 新一さん
私は、町と連携して健康教室を開催しながら、スポーツの機会や場の提供、参加者の交流を進めています。
国の動きとして、スポーツは競技力向上から、いかに健康で、社会生活を楽しめ、健康寿命を延ばしていけるかという方向に転換しています。

挑戦することは楽しい

宇津木 昭子さん
グラウンドゴルフとパークゴルフを5・6年前から続けています。ピアノや脳いきいき教室もやっていて、面白くていろんなことに挑戦しています。

パークゴルフは健康と生きがい

安部 栄一さん
私は建築業の傍ら、パークゴルフをよくしています。他県では、パークゴルフをす

ると健康になり、医療費が少なくなってきたというデータもあるようです。
また、大会などで県外に行くため、他県の友人が多くできました。健康と生きがいづくりにオススメです。

原田町長 安部さんは、パークゴルフで全国レベルで活躍されています。町のパークゴルフ場整備についてもさまざまなご提案いただいています。

いくつになっても挑戦を

金子 憲吉さん
私もパークゴルフ場オープンを楽しみにしています。87歳ですが、今年もまたシニア演劇をしたいと思っています。友人とカラオケにもよく行ったりします。いろんなことに挑戦することがいいのではないかと思います。

また、以前中学校の英語教諭として働いていました。今年から小学校で英語教育が始まりますが、何か役に立つことができなかと考えています。

友人との喫茶去が楽しみの場

高根 啓子さん
友人4人で、定年退職した後で、地域で生活していけるか、健康でいたいとか、食べ物に関わる仕事ができたらいいなという思いから「きっさこ」という軽食・

喫茶を始めました。そこで高齢者の食事付きサロンをしており、昨年9月には手仕事雑貨市を開催しました。
ちなみに、「きっさこ」とは、仏教用語で「お茶を飲みましょう」ということです。

健康づくりに役立つ施設に

加藤 秀樹さん
私は昨年Uターンしてきました。使われている牛舎が実家にあつたことから、リフォームして昨年12月に高齢者のための多目的施設「かとうホール」をオープンしました。

その際町に相談し、介護施設でなく介護予防施設として、まだまだ健康な方の役に立てるような施設にできればいいと思っています。



▲かとうホールの広々とした2階

百歳体操で心も身体も健康

須貝 千恵美さん
私は、町の生活支援コーディネーターとして、各地区のコーディネーターさんと一緒に、「いきいき百歳体操」を広めています。百歳体操は公民館や自宅、スナックなどでも行っており、週1回行っている団体は町内で20ほどに増えています。

60代の方は「これから介護しなければならぬから、元気でいなきゃ」と始める方が多くいます。

原田町長 社会福祉協議会で長く町民のみなさんと向き合ってこられた経験が、今の業務に役立っているんですね。

ラージボール卓球で健康づくり

渡部 敏朗さん
ラージボール卓球の愛好者です。ラージボール卓球とは、普通の卓球ボール(40mm)より少し大きく(44mm)軽いので、お年寄りもできる卓球で、仲間を誘って体育館でやっています。

また、そよ風サロンのスタッフは、昨年6月からそよ風の森で高齢者サロンがあり、私は農村環境改善センターなどで元気アップ教室とかころばん塾でお手伝いしていたので、声をかけてもらって、週3回関わっています。

プロフィール



菅井 新一さん (大塚)
総合型地域スポーツクラブ事務局長、体育振興公社、町体育協会等を担い、町健康福祉課と連携し健康教室を行う。



宇津木 昭子さん (小松)
パークゴルフ、グラウンドゴルフのほか脳いきいき教室やピアノサークルに参加し、頭と身体を使う活動に積極的。



安部 栄一さん (大塚)
パークゴルフ全国大会で何度も入賞するなど、トップレベルの愛好家。今年オープン予定のパークゴルフ場を待ち望む。



金子 憲吉さん (小松)
元中学校の英語教師。85歳からプラザ附属演劇学校シニアコースに挑戦。パークゴルフなども行い、健康づくりに積極的。



高根 啓子さん (吉島)
地域の仲間4人と共に軽食・喫茶「きっさこ」を運営。合わせて月1回のペースで高齢者向けのサロンを行っている。



須貝 千恵美さん (玉座)
町健康福祉課生活支援コーディネーター。各地区コーディネーターと協力し、百歳体操の普及と推進を行っている。



加藤 秀樹さん (大塚)
平成29年4月にUターンし、実家の牛舎を改築して、高齢者向け多目的施設「かとうホール(大塚)」を運営。



渡部 敏朗さん (大川)
卓球ボールより少し大きい「ラージボール卓球」の指導者、愛好家。他にも高齢者向けサロンや元気アップ教室に携わる。

スポーツをとoshした健康づくりの実践



原田町長
みなさんいろんなことにアクティブに取り組んでますね。元気で長生きするためには何がいいか、みなさんはどう思っていますか。

「暇つぶし」感覚で挑戦



金子 恵吉さん
私は「暇つぶし感覚」でいろいろやっています。たまたま80歳ぐらいの時に、シニア演劇に興味をもち、来年度もやってみようと思っています。

スポーツは「楽しみ、気晴らし」



菅井 新一さん
私はみなさんに、体育館を「身近に身体を動かせる場」として、スポーツを「楽しみ、気晴らし」として楽しんでもらいたいです。

生活支援コーディネーターとして感じていることは、地域に集まれる「居場所」があるかないか。高根さんのように、それをやろうとする人がいるかないかで大きく違ってくると感じて

います。そのため、スポーツによる居場所づくりを、体育館でもやっていきたいと思っています。

原田町長 スポーツには気晴らし、ストレス解消など、精神的な楽しみが大事だと思います。そういう意味でラージボールはどうですか？

ラリーが続くのが楽しい



渡部 敏朗さん
ラージボールは、生涯スポーツとして70代以上の方もされています。有酸素運動で目刺激にもなるため勧められています。難しいサーブは打たないので、ラリーが続くのが楽しいですね。



▲直径が4mm大きい（左）ラージボール

大会での緊張感がいい影響を



安部 栄一さん
パークゴルフのコースはさまざまあります。そのコースの傾斜を読みながら、いろんなシチュエーションが浮かんできます。自分の読みで、プレーがうまくいった時のうれしさは大きいです。

いつも大会の日は朝から緊張していますし、友人とプレーすると「あの人には勝ちたい」とみんなで競争しています。その緊張感や競争意識がいいのかもしれない。

若いころは、ボウリングやボクシング、スキーマインストラクターもやっていました。

入賞目指して取り組みたい



宇津木 昭子さん
グラウンドゴルフの大会にはでていますが、まだ入賞はできません。これからも挑戦していきたいと思っています。

私の旦那は、今年町にできるパークゴルフ場のオープンを楽しみにしています。

高齢者の居場所づくり



原田町長
みなさんどのような居場所づくりをしているか教えてください。

私たちが楽しみながら実践



高根 啓子さん
地域の方が本当に楽しみにしていて、私たちも食事をつくったりするのが楽しく、励まされています。月一回、吉島地区から助成をもらいながら「ワンコインの食事と催し物」を実施しています。参加者は女性が圧倒的に多いと感じています。

さまざまな運動ができる施設



加藤 秀樹さん
12月に始めたばかりで、利用者は大塚、小松、中郡地区（時田）の方などです。片道15分の範囲を対象に送迎も受けています。昼食は私が作り、利用料金は1000円です。内容は、午前中のいきいき体操と午後のカラオケ以外は自由にしていただいています。2階の間では多様な運動ができます。自分が過ごしたいなと思うところを選べる環境です。私自身もこの取り組み自体が楽しいです。

より豊かな人生を歩んでいくために



原田町長
みなさんが、今後どんな人生を歩んでいきたいか目標を教えてください。

人の役に立って生きたい



渡部 敏朗さん
周りが楽しくなれば自分も楽しくなるので、自分自身を大事にしながら人の役に立ちたいと思っています。

地域と住民が元気でいれるよう



須貝 千恵美さん
元気な高齢者が地域の担い手として助け合い、支え合う、元気な町でいてほしいです。そのためには「きょうよう（今日用事がある）」と「きょういく（今日行く場所がある）」が大事だと思います。

原田町長 私も菊地会長（社会福祉協議会）から、その話を伺いました。要は、アクティブに生きていくというこ

原田町長 町はデマンド交通もやっていますので、ぜひ活用していただければと思います。

いい連鎖反応が生まれている



須貝 千恵美さん
いきいきサロンや百歳体操も、男性の参加者は少ないです。百歳体操は、町の少子高齢化の状況などを説明し、これからいかに健康が大事かを理解してもらった上でおこなうので、リタイヤする方がいません。危機感を持つ方ががんばっているように感じます。

みんなで集まると元気が出てきます。そして、いい連鎖反応となっているのかなと思います。

原田町長 町議会の意見交換会や町の座談会の参加者は、圧倒的に男性が多いです。高根さんや須貝さんの話を聞くと、女性の方が楽しみ方を多く見つけられるのかもしれないですね。

家族の後押しがきっかけ



渡部 敏朗さん
サロンなどに来る女性の方は元気がいいですね。でも、参加される男性の方も前向きな方が多いです。

私の場合は、家族の「行ってみたら」

という後押しがあったのですが、そういうきっかけも必要ですね。

男性スタッフの力が必要



菅井 新一さん
ある自治体で、男性になぜ参加しないかのアンケートをとって見たところ、「他の人と比べられるのが嫌だ」という答えが多かったようです。

一方、男性スタッフが参加を呼びかけると、男性参加者が増えるという事例もありました。スタッフの呼びかけの熱意もあると、男性の方もさらに増えるのではないかと思います。

原田町長 パークゴルフを「やってみよう」という雰囲気づくりはどのように進めていったらいいでしょう。

子どもが楽しいと思える環境を



安部 栄一さん
ある市では小、中学生向けに月一回、パークゴルフ教室教室を行っているようです。子ども達がパークゴルフの楽しさを実感して、やっていないいいじゃんやあちゃんにそれを伝えるようです。

県外の観光客向けに、川西ダリア園の入園券と浴槽センターまどかの入浴券とパークゴルフ場の利用券をセットで販売すると、お客さんは来るのではないかと思います。

県外の方にも人気



渡部 敏朗さん
ラージボール卓球大会には県外からもお越しいただきました。参加賞はまだかの入浴券で、売店も利用していただきました。

原田町長 パークゴルフ場、浴槽センターまどかは同じ会社に管理を依頼する予定のため、提携を図りながら取り組んでいただけます。

大きな大会の開催を



金子 恵吉さん
パークゴルフ場の環境はすばらしいと思います。宣伝と受け入れ態勢をしっかりと整えて、大きな大会を開いてほしいです。



▲オープンが待たれる川西ダリアパークゴルフ場

とだと思えます。町の目標にもしてきたいと思えます。

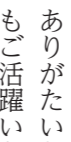
「かとうホール」をやりがい



加藤 秀樹さん
介護福祉士の資格やケアマネージャーの資格を

と、人のためになれば幸いです。「かとうホール」はやりがいでもあるので、楽しみながら続けていきたいです。多くの方に利用してほしいです。

人と関わりながら



高根 啓子さん
思っています。気持ちが高根 啓子さん

高年齢者と子どもの交流を



原田町長 元気でないとパワーもありません。これからも活躍してください。



原田町長 メンバーの仲がいいと、一緒に話をしていて楽しいですね。

生きていると100歳に
金子 憲吉さん
英語教育の経験を活かしたいし、100歳でも生き生きしたいと思えます。

町で行っている、健康づくりに関する事業を一部紹介します！

かわにし健幸マイレージで健康とお得を手に入れよう！

「健幸マイレージ事業」とは、健康づくりに取り組んでポイントを集め、健康とお得を手に入れようという取り組みです。

まずはポイントを貯める

健康づくりに関する取り組みを行うポイントを貯めましょう。50ポイントを貯めると「やまがた健康づくり応援カード」がもらえます。さらに抽選で豪華景品があたるかも

ポイントを貯めるには…(例)

- ・健診を受ける 15ポイント
- ・教室に参加する 5ポイント
- ・楽笑健歩(ウォーキング)に取り組み 35~50ポイント

参加者の感想 梅津りう子さん



がん検診や100歳体操にも参加してポイントがたまりました。運動をしたことで体が軽くなりました。1日40~50分ほど散歩をしています。6000~7000歩歩いています。これからは健康づくりに取り組んでいきたいです。

先輩のような85歳に



安部 栄一さん
あと20年経ったときに、今の金子さんのように生き生きとしていきたいです。

原田町長 これからパークゴルフの大会もありますし、後輩の指導もお願いしたいと思えます。

まだまだ続けていきたい



宇津木 昭子さん
健康でいたいと思えます。仲間を誘ってさまざまな活動を続けていきたいと思えます。

原田町長 元気でないとパワーもありません。これからも活躍してください。

高齢者と子どもの交流を



原田町長 元気でないとパワーもありません。これからも活躍してください。

この前、ある方の講演会で「60歳を過ぎた方が新しいスポーツに挑戦するハードルの高さは、その人が幼少期にスポーツにいかにか親しんだかの差」と聞いていました。そこで、パークゴルフの愛好家と子どもたちとでスポーツ教室を開催し、子どもたちがスポーツに親しみ、高齢者の生きがいづくりや地域の活性化につながるような企画もしてみたいなと思えました。

幼少期の積み重ねが「生涯現役」に繋がる



原田町長
みなさんの話を聞いて、小さい時からいろんなスポーツに親しんだ世代が増えれば、高齢者になっても新たなチャレンジをする、スポーツや運動を楽しむことができる社会になるのかもしれない。健康づくりなどの参加者に男性が少ないのも、社会のしがらみがあるのかもしれないので、新たな出会いや楽しさを感じれる、集まれる場所をつくること

今回のふれあいトークのテーマは「生涯現役」でしたが、最終的には子どもたちの幸せを願ってまとめていただきました。ありがとうございました。

町民総合体育館 46-2277

地区ごとの健康教室やその他の取り組みが知りたい場合



地区ごとの健康教室やその他の取り組みが知りたい場合

健康づくりに取り組みたい！その時はお問い合わせください

健康づくりにどのような取り組みがあるか教えてほしい

健康教室や百歳体操など、町の情報を知りたい場合

町健康福祉課 地域包括支援センター 42-6638

気軽に身体を動かしたい

ラジボール卓球などで、気軽にみんなですぽーツを楽しみたい場合

町民総合体育館 46-2277

身近な場所での活動が知りたい

各地区の健康教室やその他の取り組みが知りたい場合

- 町小松地区交流センターまんなら 42-6681
- 町大塚地区交流センター治平館 42-4701
- 町犬川地区交流センターえぐべ 42-2642
- 町中郡地区交流センターみずほ 42-2643
- 町玉庭地区交流センター四方山館 48-2130
- 町東沢活性化センター 48-2079
- 町吉島地区交流センターいきりり 44-2840

豪華景品が当たります

今年度は104名の方に、県内の協力店でお得なサービスが受けられる「健康づくり応援カード」をお渡ししました。さらに、その中から町民の方を対象に豪華景品が当たる抽選を行いました。おめでとうございます。

当選者(18名)【敬称略】

- 【特賞(100000円分)】 梅津りう子(洲島)
- 【1等(50000円分)：2名】 鈴木與一(堀金)、高橋英樹(高山)
- 【2等(20000円分) 5名】 秋葉静香(洲島)、五十嵐和子(上小松)、遠藤せい(時田)、嶋貫幸子(上小松)、吉水裕子(大塚)
- 【3等(10000円分) 10名】 黒澤悦子(洲島)、齋藤幸子(吉田)、齋藤洋子(苅)、佐藤千恵子(上奥田)、鈴木雅典(堀金)、高橋峰子(吉田)、長澤智恵美(上小松)、橋本美貴子(尾長島)、前柳長栄(西大塚)、米野昇(中小松)

ウォーキング推進事業「楽笑健歩」

誰でも気軽に始められる健康づくり

▼対象者 20歳以上で、町民の方、町内に勤務している方

▼目標の設定(3カ月以内の目標歩数)

- ①60万歩(1日約6666歩)
- ②40万歩(1日約4444歩)

▼取り組み方法

- ①ひとりマイペースに取り組む
- ②グループで取り組む
- ③60万歩または40万歩×人数」を目標に、グループで協力して

▼取組みの流れ

- ①担当課に参加申し込み
- ②歩数記録表を手に入れよう
- ③歩数計、スマホで毎日の歩数を計測
- ④目標達成したか、もしくは3か月たった健康福祉課に報告

ウォーキングのいいところ

- いつでも、どこでも、誰でも取り組めます
- 肥満防止、生活習慣病の予防、認知症予防などにつながります
- 心肺機能の向上、筋力低下の予防につながります
- ストレス解消にも効果的

ぜひ楽笑健歩に参加しましょう



今年度も多くの方が参加してくれました。中には、1年を通して「楽笑健歩」に取り組んだ方もいました。ウォーキングは気軽に始めることができ、病気予防やストレス解消などにも効果的です。春の芽吹きを感じながらウォーキングを行い、気持ちよく新たな年度をスタートしてみましよう。

目標達成おめでとうございます

- (H29.9.1以降の達成者)【敬称略】 吉水裕子(大塚)、後藤しづる(大塚)、金田美津子(小松)、鈴木雅典(堀金)、山崎利男(上小松)、島貫幸子(下平柳)、尾田けい子(吉田)、佐藤留実(苅)、島津俊子(上小松)、多田謙吉(中小松)、嶋田伸子(上小松)、五十嵐和子(上小松)、小原恵子(小松)、佐藤房子(上奥田) 他21名

町健康福祉課 健康推進グループ 42-6640



軽自動車税の税率を確認ください

廃車届は3月中に！

平成30年度の通知書は4月13日(金)に発送します。納期限は5月1日(火)です。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。4月2日

以降に廃車や名義変更の手続きをしなくても、その年度分の軽自動車税は課税されることとなります。

毎年、亡くなられた方の名義のままとなっている軽自動車等が多く見受けられます。3月中に廃車または名義変更の手続きをお願いします。



減免を受けるには申請を

身体や精神に障がいのある方(以下「身障者等」)が持っている(18歳未満の身障者等の家族が所有する場合も含む)軽自動車などで、一定の要件に該当する場合、軽自動車税の減免を受けることができます。

また、身障者等のための構造となっている車両も減免となる場合があります。

申請期限 4月24日(火)

※減免を受けられる台数は、普通自動車も含めて1人1台のみです。
※障がいの程度により該当しない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

軽四輪などの軽自動車税率

■ 現行税率 (下表①)

平成17年4月1日から平成29年3月31日までに初期登録された車が適用。

■ 改正後税率 (下表②)

平成29年4月1日以降に初期登録された車が適用。

■ 重課税率 (下表③)

平成17年3月以前に初期登録された車が適用。

※初期登録とは自動車検査証に記載されている初度検査年月を指します。

☆ 軽四輪などの軽自動車課税率一覧表

車種区分	税率 (年額)		
	現行税率①	改正後税率②	重課税率③
三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪乗用	家用	7,200円	10,800円
	営業用	5,500円	6,900円
四輪貨物	家用	4,000円	5,000円
	営業用	3,000円	3,800円

☆ 重課税率適用年表

初年度検査年月日	重課税率適応年表
平成14年度以前	平成28年度～
平成15年～平成16年3月	平成29年度～
平成16年4月～平成17年3月	平成30年度～
平成17年4月～平成18年3月	平成31年度～
平成18年4月～平成19年3月	平成32年度～
平成19年4月～平成20年3月	平成33年度～

エコな車がお得です ～グリーン化特例軽減措置 (三輪以上の軽自動車)～

平成29年4月1日から平成30年3月31日までに新車で新規登録された方(車検証の初年度検査年月が平成29年4月1日から平成30年3月31日までの方)で下記表に該当する車両は、平成30年度課税分に限り軽減特例措置が受けられます。

車種区分	標準税率	電気自動車など (概ね75%軽減)	※ガソリン車 (ハイブリット車を含む)		
			平成27年度燃費基準+35% 達成車 (概ね50%軽減)	平成27年度燃費基準+15% 達成車 (概ね25%軽減)	
軽乗用車	家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
※	※	電気自動車など (概ね75%軽減)	平成27年度燃費基準+35% 達成車 (概ね50%軽減)	平成27年度燃費基準+15% 達成車 (概ね25%軽減)	
軽貨物車	家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
※	※	電気自動車など (概ね75%軽減)	平成27年度燃費基準+35% 達成車 (概ね50%軽減)	平成27年度燃費基準+15% 達成車 (概ね25%軽減)	
三輪 (総排気量 660cc以下)	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	

※ガソリン車 (ハイブリッド車を含む) は平成17年排ガス規制75%低減(★★★★) 達成車に限られます。(車検証の備考欄を参照ください)

車両後方部のこのようなステッカーをご確認ください ▶



税金の納付は忘れずに

口座残高の確認を

今月は、国民健康保険税第9期、介護保険料第9期および後期高齢者医療保険料第9期の納付月です。納付期限は4月2日(月)・口座振替日は3月28日(水)です。口座振替を利用されている方は、振替日前日までに残高をご確認ください。口座振替とできなかった場合、再度の振替はできませんので、後日送付される納付書にて現金で納付してください。



納付期限を守りましょう

町税等を納付期限までに完納されない方には、督促状を送付していただきます。なお、納付確認には1週間程度時間がかかるため、納付期限を過ぎから納付された場合は督促状が送付されてしまうことがあります。トラブルを避けるためにも、納付期限内の納付をお願いします。

安心・便利な口座振替

納付月の口座振替日に指定の口座から自動振替で納付ができます。新たに利用される方は、金融機関窓口にある口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、金融機関へ提出してください。毎月末日(ゆうちょ銀行は20日)まで申し込みを受け付けたものは、翌日以降の口座振替日から開始します。

すでに口座振替を利用している方で、口座振替を依頼していない新たな税目が発生した場合、新たな税目の口座振替依頼書を金融機関へ提出する必要がありますのでご注意ください。

○利用できる金融機関
(次の本店及び各支店)

- ・ 山形銀行
- ・ 山形おきたま農業協同組合
- ・ 山形中央信用組合
- ・ 米沢信用金庫・荘内銀行
- ・ きらやか銀行
- ・ 東北労働金庫
- ・ ゆうちよ銀行

町税務会計課 収納グループ
☎42-6634



引っ越す前の 手続き忘れずに！

春は、進学や就職などで引っ越しが必要になったりと、何かと慌ただしい季節です。
引っ越し準備に追われて、大事な手続きを忘れていませんか？ すっきりした気持ちで新生活を迎えるために、余裕を持って手続きを済ませましょう。

届出の種類	届出の期間	受付時間
転出届 (他市町村へ引っ越す)	引っ越す前	平日午前8時30分～ 午後5時
転入届 (川西町に引っ越す)	住み始めてから14日以内	
転居届 (町内で引っ越す)	住み始めてから14日以内	

▲届出に必要なものは、お問い合わせください。

住所の異動手続は行いましたか？

住所の変更に係る住民票の異動届出（転出、転入、転居）は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿の登録などにつながる大切な手続きです。また、マイナンバー通知カードや、身分証明書となる「マイナンバーカード（個人番号カード）」の住所も最新のものにする必要があります。

この春、進学・就職・転勤などで引っ越す方は、忘れずに手続きを行ってください。



注意事項

- 手続きは本人または世帯主が行ってください。代理人の場合は委任状が必要です。
- 届出にきた方の本人確認を行います。免許証などを提示してください。
- 転入・転居届の際は、異動する方全員のマイナンバー通知カード、またはマイナンバーカードを必ずお持ちください。

※3、4月は窓口が大変混みます。時間にも余裕を持ってお越しください。

町民生活課 戸籍住民グループ ☎42-6615

手続の理由	手続の内容	手続に必要なもの
修学で町外に引っ越す	学生用の被保険者証（学）被保険者証）が交付されます	①在学証明書 ②印鑑 ③国民健康保険被保険者証 ※①は在学中毎年提出が必要
会社の保険に加入した	国民健康保険をやめる手続きが必要です	①会社の健康保険証（加入者全員の被保険者証） ②国民健康保険被保険者証 ③印鑑 ④年金手帳
会社を辞めた	国民健康保険に加入する手続きが必要です	①資格喪失証明書または、資格喪失の日付が確認できるもの ②印鑑 ③年金手帳

～（学）被保険証をお持ちの方へ～

※現在、（学）被保険者証をお持ちの方で、卒業などで学生でなくなる場合や社会保険に加入する場合は、国保喪失の手続きが必要です。

国保も14日以内に届出が必要ですよ！

国民健康保険の異動の手続きは行いましたか？
国民健康保険に加入している方で、住所などが変更する場合や、新たに国保に加入・喪失する場合などは、世帯主の方（もしくはご家族の方）が14日以内に届出を行ってください。

町健康福祉課 健康推進グループ ☎42-2114

国民年金学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方で所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

利用には申請が必要です

承認期間は4月から翌年3月までです。在学期間中は、毎年申請が必要です。

【どのように承認を受けているか】

4月以降にハガキ形式の申請書が日本年金機構から送付されます。継続を希望する場合は、必要事項をご記入の上、返送してください。

※4月を過ぎても届かない場合は新しく申請が必要です。

【新年度から学生納付特例制度を希望される方】

4月以降に次のものをお持ちになり、米沢年金事務所または住民登録のある市町村の役所、在学中の学校（※）にて手続きしてください。
※学校が学生納付特例の代行事務を行う許認可を受けている場合に限られます。

申請に必要なもの

- 個人番号の分かるもの（マイナンバーカードなど）
- 学生証または在学証明書
- 印鑑
- 基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）
- 本人確認できるもの（運転免許証など）



追納制度が利用できます

特例制度の期間中は、将来受け取れる年金額から減額されます。受け取れる年金額を増やすため、「追納」をお勧めします。10年以内であれば保険料を納めることができますので、希望する方は、米沢年金事務所へお問い合わせください。

日本年金機構 米沢年金事務所 ☎22-4220
町民生活課 戸籍住民グループ ☎42-6615

適正な処理と認められました

～ 監査結果報告 ～

▼監査の種類
地方自治法199条第7項で規定する指定管理者の監査
▼監査執行期日及び対象課等
下表のとおり
▼監査委員
島貫憲明、高梨勇吉
▼監査の範囲
平成28年度に執行された、公の施設の管理、会計処理等に関する事務及び関連する事務事業の執行状況
▼指定管理者の選定方法及び協定書の締結内容
○指定管理者の選定、協定書の締結及び指定管理料の積算が適正か
○利用料金、使用料の収納及び減免は適正か
【指定管理者】
○協定書、仕様書に基づき業務が執行されているか
○会計処理、出納関係の諸帳簿の整備は適正か
○利用料金、使用料の収納及び減免は適正か
※以上の項目に対して、関係

町民生活課 戸籍住民グループ ☎42-6615

監査対象団体等（所管課）	監査期日	管理施設	指定管理料（H28年度）
株式会社 かわにし森のマルシェ (産業振興課)	1月25日(木)	かわにし森のマルシェ	13,500千円
株式会社 ダリヤパークサービス (産業振興課)	1月26日(金)	川西町 浴浴センターまどか	25,000千円

町監査委員事務局 ☎42-6674

新春お年玉パズル 当選者発表

解答

A B C D E F G
くろさわじろう

140通の応募の中から厳正な抽選の結果、当選された方は次のとおりです。3月中旬に川西商業協同組合商品券（1000円分）をお贈りします。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ◆当選者（15名）【敬称略】
- 【小松】 宇津木昭子
- 大河原幸子・佐藤寿幸・高橋保彦・手塚陽子・平間ユキ子
- 【大塚】 安部七瀬・安部道子
- 【犬川】 小原ちよ子・島津憲英
- 【中郡】 関口美佐子・淀野美智子
- 【玉庭】 本間由佳
- 【東沢】 齋藤英子
- 【吉島】 秋葉静香・佐藤匠
- 情野有香
- 町まちづくり課 情報統計グループ ☎42-6668

みなさんで創る町の写真館

「今月の撮っていき」開始

町では、町民のみなさんならではの視点で感じたまちの魅力を、より多くの方に発信していくために、町民のみなさんからの応募による写真紹介コーナーを新たに設けます。普段見ている景色や風景、写真を撮りたくなるようなスポット、わが家の宝物など「かわにし映え（川西町らしい、川西町ならではの）」する写真をぜひご応募ください。みなさんが撮ったイチオシ写真で川西町をもっとPRしていきましょう！



▲写真の技量は問いません。スマホでもOK！

- ▼応募資格 町内在住の方
- ▼公募写真
- (1) 町内の風景（季節に応じたもの）
 - (2) 町内の、写真を撮りたくなるようなスポット
 - (3) 家族の写真（応募者の家族に限る）
 - (4) わが家の宝物など

- ▼応募方法
- 次の必要事項を記載して、担当課にメールで写真を送信してください。
- (1) 氏名及び住所
 - (2) 電話番号
 - (3) 写真に対するひとことコメント（20文字程度）
 - (4) 風景の場合は撮影場所（大字名や目印となる場所）
 - (5) ホームページ、フェイスブックページ掲載への可否
- ▼掲載
- (1) 毎月カラーで2〜3枚の写真を掲載します。
 - (2) 応募多数の場合には、応募を町ホームページ及びフェイスブックページにて掲載します。
 - (3) 写真の選考方法
 - (4) 毎月公募期限を設定し、集まった写真の中から担当課で掲載する写真を決めます。

○注意

- (1) 掲載された作品の著作権は応募者に帰属します。応募者は、町が広報のために応募作品を複製、印刷、展示することなどを許諾するものとします。
- (2) 被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、必ず権利者の承諾を得てください。
- (3) 応募作品は未発表のものに限ります。
- (4) 縦、横は自由ですが、組み写真は不可とします。
- (5) 町では、写真を掲載したことにより、写真の応募者と第三者間のトラブルによって応募者または第三者に生じたいかなる損害について、一切の責任を負いません。

とつても簡単！写真の送り方

スマホで送る場合

- ▼写真を撮る
- ▼QRコードを読み取り、メール本文に必要事項を記入する
- ▼送りたい写真をコピーして、メール本文長押し→ペーストをクリック
- ▼メールに写真が添付されているのを確認して送信

▲応募用 QR コード

パソコンで送る場合

- ▼写真を撮り、パソコンに保存する
- ▼メール件名に「写真掲載応募メール」と記入
- ▼メール本文に必要事項を記入する
- ▼送りたい写真をメールに添付する
- ▼メールに写真が添付されているのを確認して送信

年間最優秀写真を町報の表紙に！

応募のあった写真の展示会を開催し、一般の方に投票していただき年間最優秀賞を決定します。年間最優秀賞に決定した写真は、町報かわにしの表紙に使用させていただきます。



▼あなたの写真が表紙に！

町まちづくり課 情報統計グループ ☎42-6613

メール：koho@town.kawanishi.yamagata.jp

合併処理浄化槽の設置を支援します

町では、生活環境整備の一環として、し尿と生活排水を一緒に処理できる合併処理浄化槽の設置を支援します。ぜひご活用ください。

▼募集基数 約30基（先着順）

※申込み状況により基数が変わる場合があります。

▼補助条件

- ①住宅（併用住宅を含む）に設置する方。

※その他詳細はお問い合わせください。

▼補助対象人員及び上限額表のとおり

※申し込み後の人槽変更はできません。

補助対象人員	補助上限額
5人槽	352,000円
6～7人槽	441,000円
8～10人槽	588,000円

- ▼受付期間 4月2日(月)～16日(月)（平日のみ）
- ※募集基数に達しない場合は、7月末まで随時受付。
- ▼条件 平成30年12月までに完成予定の方（家屋新築の場合は家屋完成も含む。）
- ▼申込書 担当課に準備しています。
- ▼その他 県の補助金に該当する場合は、更に補助金がありますのでお問い合わせください。
- 町地域整備課 上下水道グループ ☎42-6657

商工業者・求職者向け補助金の申請期限迫る



次の補助金の申請期限は3月30日(金)です。該当する方は忘れずに申請してください。

【制度資金の利子補給】

本町の中小企業者が、今年度内に金融機関から借り入れた事業性資金について、融資実行日から1年間の支払利子額20%を補助（上限10万円）。

【創業支援利子補給】

本町の創業者または中小企業者が、創業、新分野進出または新商品開発等を今年度内

に行うため金融機関から借り入れた事業性資金の、支払利子の1・0%相当分を3年間補助（上限15万円）。

【資格取得の支援】

本町の勤労者及び求職者が、補助対象となる資格を取得した際、資格取得経費の50%（上限5万円）を補助。

※各補助金の申請要件等、詳細はお問合せください。

町産業振興課 商工観光グループ ☎42-6645

宝くじ助成金で地域活動を支援



▲時田八幡宮獅子舞保存会の備品

平成29年度コミュニティ助成事業の採択を受け、時田八幡宮獅子舞保存会が獅子頭な

どの備品を整備しました。この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、市町村やコミュニティ組織（自治会、町内会等）が行う活動を支援し、地域社会の健全な発展と社会福祉の向上を目的としたものであり、平成29年度は一般コミュニティ助成事業1件、地域防災組織育成助成事業が2件採用されました。

町まちづくり課 地域振興グループ ☎42-6613

尾長島工業団地排水水質検査結果

尾長島工業団地連絡協議会では、毎年工業団地専用排水路の水質検査を行っています。今回も全ての項目で河川への排水基準を満たす結果となりました。今後も継続して測定し、環境保全に努めます。

▼検査日 平成29年11月16日

▼検査場所 尾長島工業団地専用排水路 最終放流口

▼検査結果 下表のとおり

町産業振興課 商工観光グループ ☎42-6645

分析項目	検査結果	排水基準※
水素イオン濃度(PH)	7.2	5.8～8.6
鉛 (mg/L)	0.005 未満	0.1
シアン (mg/L)	0.1 未満	1
銅 (mg/L)	0.04 未満	5
亜鉛 (mg/L)	0.01 未満	0.1
カドミウム(mg/L)	0.001 未満	0.5
六価クロム(mg/L)	0.04 未満	25
生物化学的酸素要求量 (mg/L)	7.4	60
浮遊物質質量 (mg/L)	1	

※国が定める排水基準に、更に厳しい山形県の排水基準を上乗せした基準。

軽自動車税の納税情報
異動手続き
監査報告
パズル正解発表
町報写真募集
各補助事業など
イベント情報
里の暮らし文化財
健康福祉
くらしの情報
プラザ・町長ちまる情報

玉庭地区のひなめぐり開催

第20回 玉庭ひなめぐり

期日 3月24日(土)・25日(日)

時間 午前9時〜午後2時まで受付

午後3時30分まで鑑賞可能

会場 玉庭地区内展示会場



- ②土礼味庵
③NPO 法人玉庭いこいの里

※受付にて展示宅と見どころを記載した資料と通行手形を配布します。

20周年特別企画 その1 記念コンサート

日時 3月25日(日)

午後1時30分〜2時30分

会場 玉庭小学校

出演者

リコーダーアンサンブル花音

アンバーサリーブバンド

その2 記念プレゼント

応募方法やプレゼントの詳細は、直接お問い合わせください。

玉庭地区交流センター四方山館



横山家のひな飾り

玉庭地区の横山家では、上記のひなめぐり開催前の3月16日(金)から23日(金)までの間、ひなを公開しています。

横山家に江戸時代から代々伝わる古今雛、相良人形、成島人形など、時代を映す大切なひなさまを、この機会にぜひご覧ください。

期日 3月16日(金)〜23日(金) 午前10時〜午後3時

会場 玉庭地区横山家

料金 300円

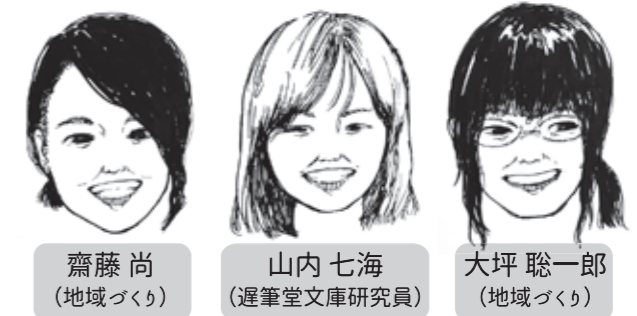
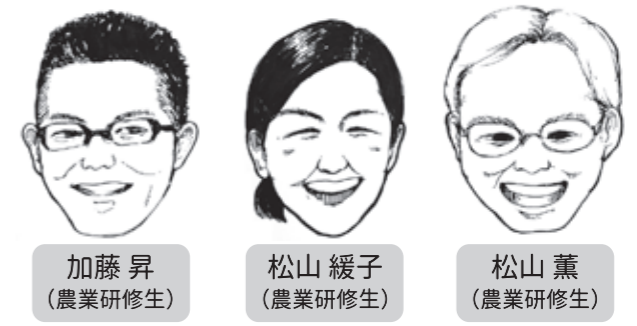
定休日 3月21日(火)

予約 2日前まで要電話

横山宅

地域おこし協力隊

活動報告会を開催します



発表者：上記6名 司会：鈴木篤史(地域づくり)

齋藤尚隊員作のイラスト

現在町で活躍している6名の隊員が1年間の成果、来年度に向けた思いをお話します。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時 3月19日(月) 午後6時〜

会場 町中央公民館視聴覚室

町まちづくり課 地域振興グループ

報告者

加藤昇さん(2年目)

松山薫さん(2年目)

松山緩子さん(2年目)

山内七海さん(2年目)

齋藤尚さん(1年目)

大坪聡一郎さん(1年目)

鈴木篤史さん(1年目)

吉里吉里忌 2018

吉里吉里忌は、平成22年4月9日に永眠した井上ひさしを偲ぶ文学忌で、代表作『吉里吉里人』から命名されました。「遅筆堂文庫」を拠点に、井上自らが講師となって毎年開催してきた「生活者大学」と、縁あるゲストがさまざまな視点から井上を語る「吉里吉里忌」の催しを2日間にわたり開催します。

お申込み フレンドリープラザ ☎46-3311



4月14日(土) 午後1時15分〜午後5時00分
4月15日(日) 午前9時30分〜11時00分
第31回遅筆堂文庫・生活者大学

「大人が学ぶ 『子どもにつたえる日本国憲法』」

「日本国憲法は、人類の歴史からの贈り物」と語る井上ひさしの憲法への思いが詰まった著書を題材に、改めて日本国憲法を学び、考えます。



講師 樋口陽一(憲法学者/東京大学名誉教授)
小出裕章(元京都大学原子炉実験所助教)
山下惣一(農業/作家)
会場 町農村環境改善センター
参加費 1,500円(税込) ※18歳以下無料

交流会(要事前申込)
日時 同日午後5時45分〜
会場 町農村環境改善センター
会費 5,000円(税込)



4月15日(日) 午後1時00分〜4時30分
第4回吉里吉里忌

会場 フレンドリープラザ
参加費 1,500円(税込) ※18歳以下無料
司会 古屋和雄(元NHKエグゼクティブアナウンサー)

「わが友井上ひさし」 午後1時15分〜

小川 荘六(友人)
学生時代から晩年まで親しい交流の続いた友人が明かす貴重なエピソードや知られざる素顔

「井上ひさしさんといくつかの思い出から」 午後2時30分〜

栗山 民也(演出家)
1953年生。東京都出身。早稲田大学演劇科卒業。小劇場から大劇場、オペラの演出まで幅広く活躍。井上作品の演出は、新国立劇場『夢の裂け目』『夢の涙』『夢の痂』の東京裁判三部作など15作以上。

聞き手：山口 宏子(朝日新聞社)

朗読の会「星座」による群読 「子どもにつたえる日本国憲法」

井上ひさしのテキストを、山形の演劇人や学生、川西町の人々が群読します。

軽自動車税の納税情報

異動手続き

監査報告 パズル正解発表

町報写真募集 各補助事業など

イベント情報

里の暮らし 文化財

健康福祉

くらしの情報

プラザ・町長 ちまる情報

軽自動車税の納税情報

異動手続き

監査報告 パズル正解発表

町報写真募集 各補助事業など

イベント情報

里の暮らし文化財

健康福祉

くらしの情報

プラザ・町長ちまる情報

項目	現行値	改定値
所得税率 (所得に応じて負担する分)	8.58%	8.01%
均等割率 (加入者が公平に負担する分)	41700円	41100円
賦課限度額 (年間保険料の最高額)	570,000円	620,000円

後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費などの推計を基に、2年ごとに見直しをおこなっています。

平成30・31年度の保険料率は、次のとおり改定されます。

【保険料軽減特例 (平成30年度)】

国の制度見直しにより、保険料の軽減特例が次のとおり変わります。(段階的措置)

- ▼均等割保険料の軽減対象の拡充(低所得者の負担軽減)
- ▼所得割保険料の軽減 ※加入者本人の所得金額が91万円以下の場合
- 軽減なし
- ▼均等割保険料の軽減(職場の健康保険などの被扶養者だった方)
- 7割軽減 ↓ 5割軽減

※前年の所得により均等割保険料の軽減対象に該当する場合があります。

※保険料率の詳細は、7月に保険料額決定通知書に同封するリーフレットに記載されます。

山形県後期高齢者医療広域連合

☎0237-8417100



入院時の食事代が変わります

4月1日より、入院時の食事代が変更されます。

入院と在宅療養の負担の公平を図る観点から、次のように変更になります。ただし、指定難病の方、小児慢性特定疾病の方は現行のまま据え置かれます。また、住民税非課税世帯の方も、現行のまま据え置かれます。

【対象者】

住民税課税世帯の方

「1食あたりの自己負担額」

360円 → **460円**

町健康福祉課 健康推進グループ

☎42-2114



東日本大震災の義援金受付中

今年3月11日で、東日本大震災から7年が経過しました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

また、今もなお多くの方が避難生活を強いられており、

今年3月11日、東日本大震災から7年が経過しました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

また、今もなお多くの方が避難生活を強いられており、



町では下記のとおり、家庭用灯油購入費用を助成する「福祉灯油券」を支給しています。灯油券の申請がまだお済みでない方は、お早めに申請しましょう。

町健康福祉課 福祉グループ

☎42-6635

▼助成額 1世帯あたり 5000円

▼申請方法 対象と思われる世帯には昨年末に申請書を送付しています。もう一度ご確認ください。

▼申請期限 3月30日(金)まで

▼利用期限 3月31日(出)まで

※対象者の要件などは町報12月号に詳しく記載しています。ご不明な点は担当課にお問い合わせください。

全国各地から多くの義援金が寄せられています。町にも、多くの皆さまから義援金が寄せられていることから、受付期間を延長させていただきます。引き続き、皆様からの温かいご支援をお願いいたします。

▼受付期間 平成31年3月31日(日)まで

▼受付場所 町健康福祉課

町健康福祉課 福祉グループ

☎42-6635

やまがた 里の暮らし推進機構



真冬の移住ツアーで 参加者のハートをつかむ!

▲つららも参加者の被写体に

1月末に「空き家 空き店舗」ツアーを開催しました。この日は、新幹線も止まるほどの猛吹雪。しかし、東京からの参加者は「すごい、すごい! 地吹雪ってこんな感じなんですね」と、自然への恐怖を感じながらも、地域の人々のたくましさを見たことのない光景に感動していました。

全国には、交通費も宿泊費もすべて無料にし、その町で一番自慢の良い季節に「どうかうちの町に来てください」という移住を促すツアーが多くある一方で、今回、私たちはあえて「冬」を選び、有料で来てもらい、空き家や空き店舗を見てもらうことにしました。その中で、空き店舗を改装してお店を始めた方の熱い話を聞いたり、先輩移住者との交流会、郷土料理を食べてもらったり、ということも組み込みました。

なかでも、昨年末に地域おこし協力隊を卒業した先輩移住者 長岡義和さん、未実さん夫妻のご自宅を特別に見せていただいたことが参加者にとって印象深かったようです。

長岡夫妻の自宅は、東沢地区の築50年ほどの空き家を改装したもので、2階の部屋からは一面の雪原と大きな栗の木、しんと静まりかえった風景が見えます。「夏はこの景色がまったく違うものになるんでしょね。夏も見てみたい」と参加者。「ぜひ、草刈りに来てください!」「ほんとは?」などと話ができるのもツアーの楽しいところ。

移住ツアーはきっかけで、個人的に「また来てみたい」と思ってもらえるかどうか、また、私たちが「川西町に来てほしい」と思うような参加者を集め、その方が移住につながるよう戦略を立てていきたいと思っています。

やまがた里の暮らし推進機構

☎54-33006



▲吹雪の合間の青空に歓声が

文化財ものがたり シリーズ(16)

うなさはん

「海坂藩・城下図」 (遅筆堂文庫蔵)

「海坂藩」とは鶴岡市出身の作家・藤沢周平の時代小説『蝉しぐれ』などに登場する架空の藩で、庄内藩とその城下町鶴岡がモデルといわれています。この資料は、藤沢作品を愛読していた井上ひさしが、小説中の記述をもとに三日三晩かけて描き上げたものです。

井上は、藤沢の新作が刊行井上が収集した地図は遅筆堂文庫に収蔵されています。

町生涯学習課 生涯学習グループ

☎44-2843

されるたび手製の地図に事柄を書き入れるのを日頃の楽しみにしており、とりわけ好んだのが海坂藩シリーズでした。藤沢が亡くなりその楽しみが永遠に失われたことを、弔辞では「ほとんど言葉がつづかない」と悲しみながらも「わたしに理想郷海坂を与えてくださったありがとう」と、別れの言葉にかえています。

作品をつくる際、頭の中にさちつと地図ができあがってからでなければ筆が進まなかったという井上の地図好きは、本人いわく「ほとんど生まれつき」だ、と思うほかに「この城下図のほか、『吉里吉里人』構想の際に作成した『吉里吉里国地図』や、日本で初めて実測による日本地図を完成させた伊能忠敬をテーマにした小説『四千万歩の男』などからも、井上の並々ならぬ地図愛が感じられます。



適正受診を心がけましょう★今月のポイント★

- 軽い症状で休日や夜間に救急外来を受診することは控えましょう。なぜなら、命に関わるような重症患者の方への対応が遅れる等の影響があるからです。
- 急な発熱等の場合は、救急外来に行く前に、病院や小児救急電話相談等に電話（# 8000 毎日夜7時～10時）で相談してみましょう。
- 身近な医療機関にかかりつけ医を持ち、平日頃から相談できるようにしておくことも考えましょう。

子育て支援医療証を郵送します

1歳児から小学5年生までの誕生日が3月2日から4月1日の方、4月から中学1年生、高校1年生になる方に医療証をお送りします。

■新しい医療証の有効期間

- 3月生まれの方（1年間有効）
平成30年4月1日～平成31年3月31日
 - 4月から中学生、高校生になる方（3年間有効）
平成30年4月1日～平成33年3月31日
- ※これまでの医療証は、平成30年3月31日までご使用いただけます。医療機関を受診する際は、医療証の有効期間を確認してからご使用ください。

■送付日 3月22日(木) 発送

■健康保険証に変更がある場合は、届出が必要です。次のものをお持ちのうえ、窓口へお越しください。
(持ち物)お子さんの健康保険証、医療証、印鑑(認印)
※現在医療証をお持ちでない方は、下記までお問い合わせください。

☎町健康福祉課 健康推進グループ ☎42-2114

子育て支援センターであらだより

★*
*幼児ことばの相談室 午前9時～(完全予約制)
3月20日(火) お別れ会
4月10日(火) はじめまして なかよくなるう
4月20日(金) 折り紙で遊ぼう
申込・子育て支援センターこあら ☎44-2822
4月16日(日) 申込・町教育総務課 ☎42-6671

3月19日(日)

3月19日(日)

母子健康手帳交付

〈期 日〉 毎週月曜～金曜(祝日除く)
〈受付時間〉 午前8時30分～午後5時15分
〈場 所〉 町健康福祉課
〈持 物〉 妊娠届出書、
マイナンバーが確認できるもの

お子さんの健診など

項目	期日・対象者
すくすく赤ちゃん健康診査	期日：4月20日(金) 対 象：H29.11.16～H30.1.15 生まれ
3歳6か月児健康診査	期日：4月27日(金) 対 象：H26.9.1～10.31 生まれ

〈受付時間〉 午後1時15分～1時30分
〈会 場〉 生きがい交流館

ぴかぴか歯っぴい教室

〈期 日〉 4月26日(木)
〈場 所〉 生きがい交流館

対象者	受付時間
平成28年4月生まれの幼児	13:20～13:30
平成27年4月、平成27年10月 平成29年2月生まれの幼児ほか	13:30～14:00
妊婦及び夫	13:50～14:00

☎町健康福祉課 健康推進グループ
☎42-6640

1人で悩まず、相談しましょう

3月は自殺対策強化月間です。
一人で悩んでいませんか？
さまざまな悩みは、専門家や相談機関で相談することで、解決を図れることがあります。

相談窓口と電話番号

- 【心の健康相談】
町健康福祉課 健康推進グループ ☎42-6640
置賜保健所 地域保健予防課 精神保健福祉担当 ☎22-3015
心の健康相談ダイヤル(県精神保健福祉センター内) ☎023-631-7060
- 【経済・生活問題相談】
町住民生活課 生活環境グループ ☎42-6616
県消費生活センター ☎023-624-0999
法テラス山形 ☎050-3383-5544
- 【その他】
山形いのちの電話 ☎023-645-4343



地域包括支援センターだより



いきいき百歳体操って?

「いきいき百歳体操」ご存知ですか。
町では認知症予防や健康寿命をのばすために「週1回・いきいき百歳体操」を推進しています。平成29年9月15日号町報では5団体の紹介でしたが、現在は、町内20団体が取り組んでいます。

【参加者の声】

- 立ったままズボンをはけるようになった
- 近くまで休まずに歩いていけるようになった
- 階段を上るときに手すりがいらなくなった

小松地区北区いきいき百歳体操のようす



この体操は椅子に座ってテレビをみながら、準備体操、筋肉運動、整理体操を約40分間おこないます。筋肉運動では重りを手首や足首に巻いて、ゆっくりと手足を動かし、筋力が付きやすくなるだけでなく、転びにくくなるなどの効果があります。100歳の方でも行える体操として全国的に話題です。参加してみたい方、関心のある方はお気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎町健康福祉課 介護支援グループ内 地域包括支援センター ☎42-6638

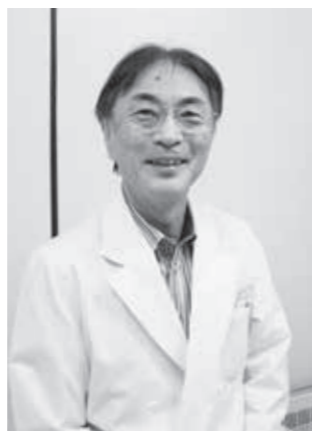
シリーズ

医療と介護の連携

第12回 最近のタバコ事情

公立置賜総合病院 副院長

山田 昌弘 医師



診療所で毎週木曜日午前の外来(総合診療)を担当しております。山田です。呼吸器外科が専門ですが、それに関連して禁煙外来も行っておりますので、最近の話題を少し。
今の流行は「加熱式タバコ」と言われるもので、コンビニのレジで買えるもので、コンビニのレジで大々的に売られている、アイコス、グロー、プルームテックです。これは、タバコの葉を加熱してエアロゾルとして吸う物で、タールがない分毒性が90%削減されたと有害性の低減をうたったり、禁煙補助として使える、公共の場でも吸えるなどと宣伝しているものもありますが、騙されてはいけません。まず、ニコチン

ンが入っていますのでニコチン依存症が治る訳ではありません。多くの方が普通のタバコとの二重使用(デュアルユース)をしています。また、カートリッジに含まれる物質は加熱により新たな毒性を発生するため、有害性が少ないと判断するのは早計です。さらに、肺に吸収されないエアロゾルはそのまま吐き出されて高濃度のPM2.5環境汚染となります。
日本禁煙学会では電子タバコは通常のタバコと同じ様に扱う事を提唱しており、特に若年者の喫煙に注意を喚起しています。過去の過ちを繰り返してはいけません。タバコは依存症を作るドラッグであり有害です。

診察日と診療科目

	第1診察室	第2診察室
月	総合診療科内科 渋間所長	整形外科山川医師 (第2・4週)
火		
水	総合診療科 外科 山田医師	外科 東医師
木		
金	総合診療科 内科 渋間所長	内科(週交替) ・安日医師 ・塚本医師

※受付：午前8時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分
※診察：午前9時～正午 午後2時～4時(第3火曜日：往診)
※安日医師の専門：糖尿病などの内分泌科
※塚本医師の専門：呼吸器科

くらしの情報掲示板

募集

県営住宅入居者募集

- ▼名称…県営館之北アパート
- ▼部屋数…81614・5
- ▼戸数…1戸(4階)
- ▼家賃…19300円、38000円

- ▼区分…一般用
- ▼優遇措置…倍率優遇有
- ▼募集日時…4月2日(月)～6日(金) 午前10時～午後5時
- ▼入居時期…6月上旬
- ◎西王不動産置賜事務所 24-12332

まつのみ寮 契約職員募集

- ▼契約期間…平成31年3月31日まで
- ▼勤務形態…1日8時間、週40時間勤務
- ※夜勤等不規則勤務あり
- ▼業務内容…障がい者の生活援助
- ※経験不問です
- ◎まつのみ寮 46-13103

試験案内

国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

仙台国税局では、バイタリティあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などで、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

▼受験資格…

- (1)昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの方
- (2)平成9年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの
 - ①大学を卒業した方及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ②人事院が(1)と同等の資格があると認める方
- ▼申込受付期間…3月30日(金)～4月11日(水)
- ▼申込方法…インターネット申込みとする。
- 国家公務員試験採用情報 NAVIを検索
- ▼第1次試験日…6月10日(日)

お知らせ

東京2020特別仕様ナンバープレート

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック特別仕様ナンバープレートを全国で交付しています。使用中のお車も番号を替えずに使用可能です。

▼交付期間…2020年12月まで

▼内容…オリンピック・パラリンピックのエンブレムマークやカラーの図柄が入ったプレート



- ▼価格(2枚1組)…
 - 中型登録者 7980円
 - 軽自動車 8610円
- ◎自動車整備振興会 023-168614834

国土交通省からの重要なお知らせ

タカタ製エアバックリコール未改修車は、5月から車検が通らなくなります。まだ対応していない方は、早急に対応して作業を受けてください。詳しくは、一般社団法人日本自動車整備振興会連合会のホームページをご覧ください。か、直接お問い合わせください。

◎国土交通省タカタ専用ダイヤル

03-553910452

自動車税の納期限は5月31日(木)です

平成30年度の自動車税納税期限は5月31日(木)です。お近くの金融機関、郵便局、各総合支庁税務担当課、コンビニエンスストアの他、インターネットを利用してクレジットカードでも納めることができます。

みなさん、忘れずに納期限まで納めましょう。

◎置賜総合支庁税務課 26-16014

くりえいと工房 再生品の提供

千代田クリンセンターくくりえいと工房では、自転車や家具を修理再生し、年4回抽選により提供を行っています。置賜在住の方であれば、なたでもご応募できますので、ぜひお越しください。

【再生品提供日程】

- 第1回
 - ▼展示…4月4日～5月5日
 - ▼抽選…5月8日(火)午前10時
 - 第2回
 - ▼展示…6月6日～7月7日
 - ▼抽選…7月10日(火)午前10時
 - 第3回
 - ▼展示…8月1日～9月1日
 - ▼抽選…9月4日(火)午前10時
 - 第4回
 - ▼展示…10月10日～12月1日
 - ▼抽選…12月4日(火)午前10時
- ※1回の展示で1世帯につき自転車・家具それぞれ1点の申し込みができます。
- ※応募の際には本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証等)の提示が必要となります。
- ◎千代田クリンセンター施設第2係 57-14004

置賜病院非紹介手数料が変更されます

公立置賜総合病院は、地域の医療機関との医療連携を推進するために紹介予約制をとっています。そのため、緊急の場合を除いて、紹介状なしで受診される方から「非紹介患者初診加算料」をいただいています。4月から金額が変更になります。

【4月から 3240円】

(現行…1620円)

※個人負担となるため、医療証は使用できません。

◎公立置賜総合病院 46-15000

春の火災予防運動を実施します

火の用心ことばを形に習慣に、4月9日(月)～22日(日)の間、県内一斉に春の火災予防運動が開催されます。この運動は、空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えるため、火災の発生を防止し、特に高齢者の死傷者を減少させることを目的としています。

助成

おいしい山形空港 応援ツアー助成

山形～羽田便、山形～名古屋便、山形～札幌便の利用者の方に、山形空港利用拡大推進協議会からお得な制度の紹介です。

▼対象…川西町民を含む10人以上のグループ

※旅行会社が主催する募集型団体旅行に参加の場合は対象外です

▼助成額…1人当たり往復6000円(片道の場合6000円)

▼助成対象期間…3月25日(日)～6月15日(金)

▼受付期間…5月31日(木)まで

※助成対象数に達した場合は、期間中であっても募集を終了します。

※3月1日～24日の間は、協議会予算成立前のため仮受付となります。

※申請方法など、詳細はお問い合わせください。

◎町未来づくり課 政策調整グループ 42-16695

4月 無料相談



内容	日時	場所	予約・問合せ先
健康相談 (こころ・ひまこもりの相談含む)	4月9日(月)・23日(月) 午前8時30分～午後5時15分	町健康福祉課	町健康福祉課 ☎42-6640
特設人権相談	4月4日(水) 午後1時30分～4時	健康福祉センター(旧町立病院2F)	町住民生活課 ☎42-6618
弁護士消費生活相談	4月11日(水) 午後2時～4時	町役場会議室 ※要事前予約	町住民生活課 ☎42-6616
行政相談	4月18日(水) 午後1時30分～4時	健康福祉センター(旧町立病院2F)	町住民生活課 ☎42-6618
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時30分～4時	健康福祉センター(旧町立病院2F)	川西町社会福祉協議会 ☎46-3040
多重債務相談	毎週火曜日 午後6時～8時	山形さくらんぼの会事務所(山形市)	山形さくらんぼの会 ☎023-633-9353

3・4月 水道修理当番



080-6008-8330 修理当番直通電話
080-6008-5331

町水道工事業者では、水道の故障、漏水などの際、当番制で修理をお受けします。上記番号で直接当番につながります。なお、調査費や修理費等については実費負担となります。

期間	当番店(社)	電話番号
3月12日～18日	(株)藤島建設 (株)藤倉設備	☎42-3166 ☎42-3366
3月19日～25日	(株)佐々木建設 (株)黒澤技建	☎42-4171 ☎42-6351
3月26日～4月1日	(有)米野建設 サイトウ電気設備工業(株)	☎42-2392 ☎42-4111
4月2日～8日	(株)殖産工務所 齋藤設備 スガイ住設	☎42-3500 ☎42-2480 ☎42-3987
4月9日～15日	(株)藤島建設 (株)藤倉設備	☎42-3166 ☎42-3366
4月16日～22日	(株)佐々木建設 (株)黒澤技建	☎42-4171 ☎42-6351



ちまるデザイン室

川西町地域おこし協力隊
電話：0238-42-6694
メール：chimaru@ms5.cat.omn.ne.jp

軽自動車税の納税情報

異動手続き

監査報告
パズル正解発表

町報写真募集
各補助事業など

イベント情報

里の暮らし
文化財

健康福祉

くらしの情報

プラザ・町長
ちまる情報

1年目はほぼ体験で終わり、2年目は法人の方の水稲50アール管理と露地きゅうり180本の栽培管理、3年目は自分で60アールの水稲作付と280本の露地きゅうりの管理から収穫、

3月に入り、少しずつ気温も上がり、厳しかった冬も終わりに近づいてきたように感じます。今月をもちまして3年間の協力隊の任期、研修が終了となります。研修を受け入れてくれた法人や玉庭地区交流センター、さまざま面倒を見てくれた町役場や地域のみなさんには感謝の気持ちで一杯です。本当にありがとうございました。



第71回 農業研修3年間を振り返って

農業研修生 鎌田 寿

出荷まで行いました。冬季間はJA農機車両センターで機械整備の勉強をさせていただき、良い研修でした。また、県農業技術普及課で行われた農業実践講座、県の6次産業クラスター協会のビジネススクールを受講し、知識も深める事ができました。東京でおこなわれていた、就農や移住関連のさまざまなイベントには、必ず川西町のブースがありました。そこに何回か足を運び、協力隊の研修生の事を伺い即決した事は間違いではなかったと確信しています。30代でフツと思った地方への移住と就農、形にしようと思いき始めた40代、そして50代目前で実現する為のスタートラインに立つことが出来ました。ただ、雪の事はさらっとしか聞いていなかったのだからと聞いたら、研修が終わって、今更ですが…。研修が終わり、これからは町民として暮らしていきます。まだまだ町や地域のこと、農業のことなど分からない事ばかりでみなさんにご迷惑かけながらとは思いますが、これからもよろしくお願ひします。

ようやく春の匂いが感じられる季節となりました。冷え込んだ朝、固雪渡りをして今しかできない自然の遊びを楽しんでいます。今年は、豪雪低温が続き被害も多数発生し本当に厳しい冬でした。そんなつらい思いも、春の訪れとともに消え去り、ここで暮らすことの幸せを実感する季節がやってきました。今年で20回目を迎えた玉庭ひなめぐりも準備万端整え、皆様のご来場をお待ちしております。ぜひこの機会に玉庭のみなさんの心温まるおもてなしに浸ってはいかがでしょうか。心が温まります。

春を感じて

町長 原田 俊二



町長室から

今月、東沢小学校と高山小学校が閉校となります。やんちゃや留学や全校合奏など特色ある学校経営に取り組まれてきましたが、近年少子化が進み、両校とも完全複式の3学級となりました。小規模校ながら先生方や地域のみなさんの熱心な支援をいただき、一人一人の児童にきめ細やかに指導が行き届き、児童は素晴らしい成長を遂げてきたものの、将来の教育環境の進むべき姿を地域のみなさんと協議を重ね結論を出していただきました。それぞれの学校のルーツは江戸時代の寺子屋に持ち、明治5年に学制が公布され、置賜県は第六大学区、川西地内は第二〇番中学区、第二九番高山小学校、第八四番奥田小学校が創立され、歴史的な教育制度がスタートしました。当時は人口600人に一校が標準だったようです。以来、校舎建設や制度の変化に対応し、学校は変遷を遂げながらも、「地域の発展は教育にあり」の理念のもと、地域を挙げて学校の振興に心血を注いでいただきました。地域のため学校を力強くご支援いただいたすべてのみなさん、たくさんのお思い出が詰まる同窓生のみなさんに心から感謝申し上げます。それぞれの学校は閉校となりますが、これまで培っていただいた歴史や教育実践は、末永く歴史に刻まれるとともに新たな学校へ引き継がれてまいります。東沢小学校、高山小学校ありがとうございました。

フレンドリープラザ 情報掲示板



チケット ☎ 46-3311 FAX 46-3313
申込・問合せ先 E-mail: friendlyplaza@gmail.com

各種公演の開場は30分前となります。

置賜地区高校演劇 春季合同発表会



- 公開ワークショップ 3月24日(土) 午後2時～
- 合同発表会 3月25日(日) 午前10時～
- 出場高校 福島県立あさか開成高校(ゲスト) 置賜農業高等学校、高島高等学校、米沢中央高等学校、九里学園高等学校(有志)
- 料金 両日入場無料でご覧いただけます

置賜地区の高校演劇部の皆さんと福島県のゲスト高校の皆さんのお芝居をお楽しみください。今年には発表会の前日に演劇のワークショップが開催されます。受講者は高校生ですが、一般の方はその様子をご覧ください。

子ども演劇教室・シニア演劇コース平成30年度受講生募集中!

来年度の各コース受講生を募集しています。詳細はプラザのホームページをご覧ください。

町立図書館・遅筆堂文庫

● 4月の休館日

開館時間	日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日 9:30～19:00	1	2	3	4	5	6	7
日曜日・祝日 9:30～17:00	8	9	10	11	12	13	14
● は休館日	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

● 4月のおはなし会 おはなしのへや

4月14日(土) 午前11時～11時30分
紙芝居とビッグブックの読み聞かせ

● おすすめ本のコーナー

新しい読書ははじめませんか
～フレッシュな若手作家の作品はいかが～

● 井上ひさし展示室 【企画展】

生活者大学校 2018 で憲法を学ぶ

● 遅筆堂文庫読書会

4月1日(日) 午後2時～

映画「奇跡の子どもたち」



寝たきりの希少難病の患者と家族に“奇跡”が起こった感動の物語

4月22日(日) (2回上映)
① 午前10時30分～
② 午後2時～

■ 料金 ・一般：1,000円 ・中高大生：500円
・小学生以下：無料

寝たきりの希少難病の子どもたちと家族を10年間追った感動のドキュメント。

南陽市に住む兄妹は、生まれつき遺伝子が欠損している難病と闘っています。2人の病気を特定し治療する主治医は、本町出身の加藤光広医師。遺伝子治療を受けて奇跡が起こる感動の物語を、ぜひご覧ください。

8月3日公演「ザ・空気 ver.2」
3月21日チケット発売開始

4月から開館時間が変わります

4月から開館時間が次のように変わります。ご不便をおかけしますが、お間違いのないようご注意ください。

▶ 火曜日～土曜日：9時30分～19時

▶ 日曜日・祝日：9時30分～17時

※開館時間外の返却はプラザ正面入り口の左手の「ブックポスト」にお願いします。

おとなの本

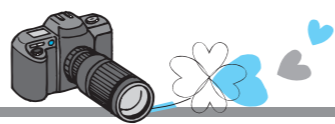
『イラストでよくわかる

カメラとレンズの疑問 108』



デジタルカメラマガジン編集部編
インプレス刊

春の足音が聞こえそうな季節となりました。卒業式や入学式などデジタルカメラが活躍する機会も多いことでしょう。思い出をきれいに残したい! もっと上手に撮れたらなあという思いにこたえてくれる一冊です。



▲当時の様子を振り返る角野先生

3月3日(土)、認定こども園小松幼稚園の児童センター「KIDS VILLAGE」の竣工記念式典と、記念講演会が行われました。式典では、施工業者12社に感謝状が贈られたほか、施行の様子と、児童センターで遊ぶ子供たちの様子を収めたDVDが上映されました。第2部の講演会では、「魔女の宅急便」の原作者である角野栄子先生をお招きし、魔女の宅急便などの絵本ができるまでのエピソードなどをお話しいただきました。

3/3

物語が生まれるまでを振り返る

〜小松幼稚園児童センター竣工記念式典・記念講演会〜



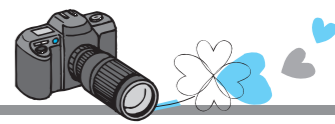
▲受賞された山田来夢君(川西中学校) 受賞者は、町ホームページで紹介しています

2月17日(土)、町民総合体育館で平成29年度川西町体育協会表彰式が行われ、今年度の各種大会で優秀な成績を収められた方など25個人、6団体が表彰されました。最優秀賞には、山梨学院大学ホッケー部3年生小川恭平さん(中小松出身)、立命館大学ホッケー部2年生遠藤凧紗さん(上小松出身)が選ばれたほか、さまざまな競技で活躍された方々が表彰されました。この中から、将来日本代表として活躍する選手が現れることを期待します。

2/17

町のスポーツ振興への功績をたたえて

〜平成29年度川西町体育協会表彰式〜



▲▼フレンドリープラザを会場に、春を感じるさまざまな催しが行われた

2月24日(土)・25日(日)、川西町フレンドリープラザで「春待ち市と音楽祭」が開催され、約2700人の来場者が一足早い春の訪れを感じました。24日(土)限定の人気企画、わたしもおひなさま。本格的なおひなさまの衣装に身を包んだ子どもたちは、ちょっぴり緊張気味でしたが、和やかに写真撮影を楽しみました。軽食やアクセサリー、小物類などを販売する春待ち市や、県内外の音楽愛好家によるジャズ、カントリーミュージック、吹奏楽など様々なジャンルの音楽も楽しむことができた2日間。川西町も、日が差すことが増えてきて春の訪れがまちどおしいですね。

2/24 ~ 25

親子で手作り品と音楽を楽しむ!

〜春待ち市と音楽祭〜



▲かわいいひな飾りができました

3月2日(日)、子育て支援センターこあらでひな祭りが行われました。会場に集まった子どもたちと保護者の方々でおひなさまのお歌を歌った後、みんなそれぞれが自分だけのひな飾りを作りました。おひなさまやお内裏様はきりんやゾウなどの動物で、そこに折り紙で衣装を作って貼り付けました。そして最後は記念撮影。立派なおひな様の前で、お友達やお母さんと一緒に写真撮影を楽しみ、会場中に温かい笑い声が響き渡りました。

3/2

ママと作った、たった一つのひな飾り

〜子育て支援センターこあらひな祭り〜



▲子どもに大人気のスノーモービル(犬川地区)

2月25日(日)、犬川地区及び玉庭地区で雪まつりが開催されました。第4回犬川地区雪まつりには、東京都浅草から15名が来町し、スノーモービルや雪上宝探し、熱々鍋などを楽しみました。また、玉庭地区では、福島県二本松市から27名が来町し、ヤハハエロを体験したり、チューブスライダール競争やイグルーづくりなどの遊びを楽しみました。ふだん雪遊びをしたことのない子どもたちと地域の子どもたちは、暖かな日差しの中で交流を育みました。

2/25

雪で遊び、雪で交流!

〜第4回犬川雪まつり・玉庭地区雪上レクリエーション大会〜



▲温かみのある色で統一された新しい園舎

昨年9月から建設が進められていたNPO法人あおぞら保育園の園舎が今年2月1日に完成し、2月17日(土)に内覧会が開催されました。新しい園舎は、延床面積が約400㎡、1歳児と2歳児の保育室が1部屋ずつ、ほふく室1部屋、乳児用の和室1部屋、そして大きな遊戯室があります。遊戯室と1歳児の保育室をつなげることが可能で、さまざまな行事に活用できるようにもなっています。新しい園舎は、25人の子どもたちのにぎやかな笑い声であふれています。

2/17

NPOあおぞら保育園の新しい園舎が完成しました



▲鮮やかなピンク色の桜が春を感じさせる

2月15日(木)、白鷹町の金田聖夫さん(日本さくら会 さくら専門員)が育てた盆栽用の「旭山桜」をお借りし、町役場と、浴槽センターまどか入口に飾らせていただきました。金田さんは、川西町さくら見守り隊の顧問として町の桜の管理などに対して指導していただいている方で、今回、金田さんが開花させた旭山桜を、ぜひ川西町で多くの方に見てほしいというご厚意で展示させていただきました。年明けに続いた豪雪も落ち着き、春の足音がすぐそこに来ています。

2/15

ひと足早く、春の便り

〜盆栽用桜「旭山桜」の展示〜

おめでとう そしてありがとう

…2月受付分…

ようこそ赤ちゃん 7名

氏名	性別	保護者	大字
松浦 玲奈	女	純・あゆみ	下奥田
小松 滯礼	女	雄大・沙織	西大塚
鈴木ひより	女	寛・里美	上小松
島津 優菜	女	成一・絵理	吉田
佐藤 史都	男	昌利・美里	上小松
今野 紬	女	貴之・まどか	小松
寒河江実咲	女	剛史・亜貴	洲島

ご結婚おめでとう 1組

新郎	新婦	大字
鈴木 崇	鈴木 春江	小松

ご冥福を祈ります

氏名	年齢(満)	大字
木村 サク	94	上小松
佐藤ヨシ子	87	朴沢
小形 トシ	82	尾長島
土屋ツゲ子	85	小松
須貝文夫	91	小松
平田 義一	63	上小松
平賀 景子	54	黒川
川崎 光子	89	上小松
梅津 やゑ	92	西大塚
金子 いく	69	上小松
菅野 清次	79	上小松
大亀 みよ	91	上奥田
和田 和子	85	洲島

【おめでとう そして ありがとう】は、2月に申し込みがあった方のみ掲載しています。氏名は、申込書のとおり掲載していますので、戸籍や住民基本台帳の表記と異なる場合があります。

川西町の人口

15,462人 (-20)

男性 7,570人 (-8)
女性 7,892人 (-12)
世帯数 5,103世帯 (-5)

※2月末日現在の住民基本台帳人口

佐々木 碧仁くん(6歳)



4月からひかひかの1年生です
(佐々木友百恵・時田)

やぎ家のよびば



佐藤 史都くん(1か月)
2月14日生まれ。バレンタインデー坊やです。
(佐藤昌利・美里・上小松)

新企画「今月の撮っておき！」が始まります

町民のみなさんならではの視点で、かわにし映えする写真を募集します。(詳細は12ページをご覧ください)

- ▶ 募集写真: 「町の風景」「町のスポット」「家族」「お宝」
- ▶ 応募方法: 「氏名」「住所・電話番号」「写真の説明(20字前後)」を記入し、写真を添付してメールでご応募ください。
- ▶ 4月号募集期間: 3月15日(休)~3月31日(土)
- ▶ 掲載: 毎月町報で3組掲載する他、ホームページ、フェイスブックにて掲載させていただきます。
- ▶ 応募先: koho@town.kawanishi.yamagata.jp



応募用QR

3月の町税等

- 国民健康保険税(9期)
 - 介護保険料(9期)
 - 後期高齢者医療保険税(9期)
 - 水道・下水道料金(2月概算分)
- 口座振替日 3月28日⑧
納付期限 4月2日⑨

町公式フェイスブック

町の最新情報はコチラ!



大人はもちろん子どもに人気
手作りのアクセサリ



そうだ! 森のマルシェに行こう!



Pinky♡Stones

可愛いモノを手作りで
親子3人、一つひとつ心を込めて作っています。大人も子どもも「可愛い」と思える商品が揃っていますので、ぜひお買い求めください。

3月の営業時間

○営業時間: 午前10時~午後6時
○定休日: 3月28日(水)
かわにし森のマルシェ
☎42-6664

これから卒業や退職など、門出の季節を迎えます。お世話になった人に感謝のしるしとして、手作り可愛いアクセサリを送ってはいかかでしょうか。



今月のイチオシ商品は「Pinky♡Stones」さんの手作りアクセサリと石けんです。このアクセサリは親子3人ですべて手作りしています。大人の女性はもちろん、お子さんにも買ってもらえるように「可愛いのにリーズナブル」な商品を手作業で作っています。

また、ダリアの花が彫られてある「ダリヤ石けん」も一つ一つ手作りです。石けんとしてはもちろん、香りを楽しむ芳香剤として飾っていただくこともできます。

切干大根の
ミルク煮



＊材料<4人分>

- 切干大根 40g
- 油 小さじ1
- にんじん 20g
- 牛乳 150ml
- しいたけ 2個
- だし汁(かつお) 50ml
- ちくわ 1本
- しょうゆ 小さじ1
- さやいんげん 5本
- こしょう 少々

＊作り方

- 切干大根はたっぷり水でもどし、水気を切っておく。
- にんじん、しいたけはせんぎり、さやいんげん、ちくわは斜めの薄切りにする。
- フライパンに油を熱し、①、②を入れて炒める。
- 牛乳とだし汁、しょうゆを加えて水気がなくなるまで煮詰める。最後にこしょうをふる。

※平成29年度 食改「生涯骨太クッキング」メニューより
(一人分当たり: エネルギー 86kcal 塩分相当量 0.7g)

町健康福祉課 健康推進グループ ☎42-6640

きょうしよく
「共食」

一緒に食べると
おいしいね~



共食とは、家族や友人、職場の人や地域の人など、誰かと共に食事をする事です。共食にはいいところがたくさんあります。

おいしくなる

家族や友人と一緒に食べると、おいしく感じられます。みんながおいしそうに食べると、苦手なものも食べられて、好き嫌いも減ります。

食事のマナー、食文化を伝える場となる

世代の違う人と食事をする事で、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつや食事の姿勢、はしの持ち方などのマナーが身につきます。家庭や地域の味を教えたり、四季を感じる行事食を伝えるよい機会になります。

絆が深まる

コミュニケーションをとりながら食べると絆が深まります。また、一緒に食べる人の好みや、食べるスピードと合わせることで、思いやりの心や協調性も育まれます。

未来に向かって ～第24回～

中郡小学校と高山小学校が一つになった合唱



中郡小学校と高山小学校のよいところが一つになり

新しい中郡小学校になるのが、とても楽しみです

中郡小学校 6年生 高橋 ^{ゆうな}優菜さん

中郡小学校と高山小学校は、4月から一緒になります。今年度は、春から交流学習を何度も行ってきました。11月の学習発表会でも一緒に過ごしてきました。この日の全校合唱では、中郡小学校・高山小学校142人で「Tomorrow」を歌いました。この合唱では、歌声はもちろん、心がひとつになりました。歌っている私たちは、心がぽかぽかあったかくなるように感じました。

4月から、中郡小・高山小のよいところが合わさり、すてきな、すばらしい学校になると思います。新しい中郡小学校になる日がとても楽しみです。



2月24日(土)に行われた春待ち市の人気企画「私もおひなさま」。無料でおひな様とお内裏様に変身できます。あまりの可愛さに、周りはたくさんの人だかりに。ちょっぴり緊張気味の主役たちでした。

編集後記

町では平成28年度から、町の広報事業をより良いものにしていくため「広報モニター委員会」を設置し、5名の町民の方に2年間委員を務めてもらい、本当にたくさんのおアドバイスをいただけてきました。委員のみなさんにはたくさんご苦労をかけてきましたが、そのおかげで少しずつ「町報よかったよ」と言われることが増えてきました。委員のみなさん、2年間本当にありがとうございました。来年度もこの制度を継続し、もっとみなさんに親しまれる「町報かわにし」にしていきます。

(大)