

かわにし



No. 1133



おいしいお米に 育ててね!

6月1日、県立置賜農業高等学校の所有田で、小松小学校の5年生44人が、置賜農業高校の生徒の指導のもと、コシヒカリの手植えを行いました。小松小の児童たちは、田んぼに足を取られながらも、終始笑顔で植え付けを行いました。



川西町誕生
60周年

主な内容

町誕生60周年記念事業	P2
川西夏まつり情報	P3
平成26年度下半期財政公表	P6~7
町のニュース	P8~10

今年、川西町が誕生して60周年を迎えます！

昭和30年に1町5村（小松町、大塚村、犬川村、中郡村、玉庭村、吉島村）の合併により川西町が誕生してから、今年で60周年を迎えました。人生に例えれば還暦となるこの節目に、これからのまちづくりの機運を高めるために記念事業を行うこととしましたので、その概要についてお知らせします。



川西町誕生60周年記念ロゴマークについて

町では、60周年記念事業を実施するにあたり、左記のロゴを作成しました。
60周年と、町の花である「ダリヤ」をモチーフにしています。



ロゴはそれぞれ縦、横の2種類にピンク・オレンジ・黒・白の4色があり、今月号の町報から、表紙に縦ロゴのピンクを使用しています。

川西町誕生60周年記念事業について

記念事業として次のイベント等を企画しています。詳しくは改めて周知しますが、今回は主な内容をお知らせします。

事業名	期日	会場	主な内容
ラジオ公開収録	8月20日(木)	川西町フレンドリープラザ	・NHKラジオ番組「民謡をたずねて」の公開収録
川西町誕生60周年記念式典	9月6日(日)	川西町フレンドリープラザ	・記念功労者や記念作文優秀賞の表彰など
国際ダリアサミット in かわにし	9月25日(金)～28日(月)	川西ダリヤ園 川西町フレンドリープラザ ほか	・ダリアの魅力についての講演会とパネルディスカッション(25日) ・假屋崎省吾トーク&アレンジショー(26日)
川西町女性会議	11月22日(日)	町役場議場	・女性による町政への提言を議会形式で実施

事業名	主な内容
「平成のあゆみ」発刊	・平成元年からの四半世紀を中心に、本町教育の変遷を中心に編集し、発刊
「川西町の校歌集」CD作成	・町内保育所から高校までの校歌集CDの作成(廃校した学校も含む)
町民参画推進事業	・60周年記念作文募集、表彰 ・60周年記念まちづくり推進事業への支援

校歌集作成にご協力を！

「川西町の校歌集」CD作成にあたり、その歌い手として、各校の卒業生にご協力いただきながら、校歌を録音する予定です。すでに廃校になった次の8校の卒業生、ゆかりのある方はご協力ください。

- ① 大塚中学校
- ② 新山中学校(旧川西中学校)
- ③ 中郡中学校
- ④ 吉島中学校
- ⑤ 玉庭中学校
- ⑥ 川西第一中学校
- ⑦ 川西第二中学校
- ⑧ 朴沢小学校

なお、具体的な日時や参加方法については、町報7月号にてお知らせする予定です。

60周年記念まちづくり推進事業

まちづくりの推進を目的として「川西町誕生60周年記念」を冠するイベントなどが開催されますので、皆さんの参加をお待ちしています。

町総務課行政管理局グループ ☎42-6610

川西夏まつり情報 Vol.1



開催まで2カ月をきり、実行委員会の準備も本格化。ステージや売店、花火など今年も盛りだくさんの内容です。どうぞご期待ください！

川西夏まつり実行委員会事務局
(町まちづくり課内) ☎42-6668

8月9日(日) 午後3時～午後9時 フレンドリープラザ及びJA山形おきたま本店周辺で開催

※まつり当日、会場周辺は交通規制が行われますので、ご留意ください。

記念花火を打ち上げませんか！

花火の受付が始まりました。ひと口3,000円から「〇〇ちゃん誕生おめでとう!」「〇〇さん、これからもお元気で!」などコメントをつけることができます。ご家族やご友人との合同での申し込みもできます。なお、事業者の方には担当者が案内に伺います。ぜひご協力ください。

- ❖ 申込方法 申込書と金額を添えて各地区交流センターまたは町まちづくり課にお申込みください。
(申込書は、各地区交流センター、町まちづくり課に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。)
- ❖ 申込期限 7月22日(水)

各地区発無料送迎バス運行

会場へは各地区発の無料送迎バスが運行されます。バスの運行や交通規制についての詳細は8月に配布するパンフレットでお知らせします。

「川西音頭」や「ダリヤ音頭」を踊ろう！

まつり当日、グループや友達同士で川西音頭やダリヤ音頭と一緒に踊りませんか？

川西音頭につきましては、7月下旬に練習会を開催します。気軽に実行委員会事務局までお問い合わせください！



かわにしマルシェ出店者募集！

【売店運営部事務局(町産業振興課) ☎42-6696】

夏まつり会場において飲食や物産の販売など来場された方が楽しめる売店「かわにしマルシェ」の出店者を募集します。

- ❖ 日時 8月9日(日) 午後3時～9時
- ❖ 場所 町フレンドリープラザ南側駐車場周辺
- ❖ 出店者の条件 次の条件等を満たす団体・個人
 - ① 川西町内に住所又は店舗を有すること
 - ② 臨時飲食店営業許可をはじめ、出店に必要な許可・届出については、各出店者において許可を受けること。申請に係る費用は出店者負担とする。
 - ③ 主催者が開催する出店説明会、食品衛生研修会のいずれにも参加できること
 - ④ 出店募集要項および関係法令を遵守できること
 - ⑤ 暴力団等、反社会的組織と関係がないこと

- ❖ 出店料 販売総額の5% (100円未満切り捨て)
※販売総額の5%が1,000円未満の場合は1,000円
- ❖ 出店スペース 1店舗あたり2区画まで申込み可
※1区画基本設備(テント:横2.7m×縦3.6m、長机・イス:各2、三方包囲)
- ❖ 応募方法 「出店申込書」および「誓約書」(町ホームページからダウンロード)を6月26日(金)まで売店運営部事務局あて提出する。

- ❖ 出店者説明会 7月3日(金) 午後7時から 中央公民館視聴覚室
- ❖ 食品衛生研修会 7月16日(水) 午後4時から 中央公民館視聴覚室



6月20日(土)～7月12日(日)まで、 さまざまなワークショップをご用意しております。

Weekend workshop

週末は楽しいことづくし。普段家庭で作ることのできないハーブ料理をつくってみたり、
ハーブを使った寄せ植えをつくったり、新鮮なハーブを使い普段できないような体験をしてみたいかたがでしょうか。



<p>6/20 土</p> <p>やってみよう ハーブ染め!!</p> <p>ハーブで染めるとどんな色?自然な色を楽しみましょう。 日時=6/20,11:30-15:30 講師=加藤佳子(長井市) 体験料=¥500/定員=15名 要予約</p>	<p>6/20 土</p> <p>ワンコインプリザーブド ラムズイヤー</p> <p>特殊加工したラムズイヤーで可愛い置物づくり。ふわふわのさわやかな心地がずっと続きますよ。 日時=6/20,10:00-15:00/講師=二階堂由美(福島県・wonder flower)/ 体験料=¥500/定員=20名 要予約</p>	<p>6/21 日</p> <p>フレッシュハーブティー 講座</p> <p>園内のハーブをその場で摘み採り、ハーブティーの入れ方を学びます。スイーツと一緒にハーブティーを楽しんでみませんか。 日時=6/21,10:30-12:00/講師=樋渡由美(米沢市・キッチンガーデン米沢)/ 体験料=¥1000/定員=20名 要予約</p>	<p>6/21 日</p> <p>季節の花と ハーブの寄せ植え</p> <p>ハーブと花を使った寄せ植えを行います。 日時=6/21,13:30-15:00 講師=齋藤博子(米沢市・あぶらや) 体験料=¥2000/定員=20名 要予約</p>
<p>6/27 土</p> <p>おいしい! ハーブ&オリーブオイル</p> <p>本物のオリーブオイルを使って、ハーブの香り引き立つディップ&ドレッシングを作ります。 日時=6/27,11:00-12:30/講師=石田京子(山形市・オリーブオイルソムリエ)/ 体験料=¥1000/定員=10名 要予約</p>	<p>6/27 土</p> <p>アロマジェル・スプレー 作り体験</p> <p>いろいろ使えるアロマスプレーと夏に気持ちいいラベンダーアロマジェルを作ります。(どちらかお選びいただけます。) 日時=6/27,10:30-15:30 講師=門叶ひとみ(米沢市) 体験料=¥500</p>	<p>6/28 日</p> <p>ハーブランチを 作ってみよう</p> <p>ハーブに囲まれた中でみんなで楽しくランチを作ってみませんか。 日時=6/28,①11:00-12:30②14:00-15:30/講師=梅津十七子(東根市・tocotoco angel)/ 体験料=¥1000円/定員=6名 要予約</p>	<p>6/28 日</p> <p>ハーブとお豆の スプーンアレンジ</p> <p>木製スプーンにハーブやドライフラワー、木の実や川西町産のお豆を添えてスプーンアレンジを作ります。 日時=6/28,10:00-12:00/講師=遠藤智子(川西町・マリエ)/ 体験料=¥500円/定員=15名 要予約</p>
<p>7/4 土</p> <p>フレッシュハーブティー 講座</p> <p>園内のハーブをその場で摘み採り、ハーブティーの入れ方を学びます。スイーツと一緒にハーブティーを楽しんでみませんか。 日時=7/4,10:30-12:00/講師=樋渡由美(米沢市・キッチンガーデン米沢)/ 体験料=¥1000/定員=20名 要予約</p>	<p>7/4 土</p> <p>季節の花と ハーブの寄せ植え</p> <p>ハーブと花を使った寄せ植えを行います。 日時=7/4,13:30-15:00 講師=齋藤博子(米沢市・あぶらや) 体験料=¥2000/定員=20名 要予約</p>	<p>7/5 日</p> <p>ハーブランチ教室</p> <p>ハーブを使って手軽なイタリアンを作ってみましょう。 日時=7/5,11:00-12:30 講師=高橋陽一(川西町・陽café) 体験料=1000円/定員=8名 要予約</p>	<p>7/5 日</p> <p>ハーブクッキー体験</p> <p>ハーブを飾ったクッキーを作ります。お子様と一緒にいかがでしょうか。 日時=7/5,11:00-12:00/講師=片倉みよ子(川西町・ライブスペースJAM)/ 体験料=500円/定員=15名 ※会場=ライブスペースJAM 要予約</p>
<p>7/11 土</p> <p>石窯焼ピザ体験</p> <p>高畠石の石窯で焼いた本格的なピザを、自分で作ってアツアツを食べてみましょう。 日時=7/11,11:30-12:30/講師=片倉尚(川西町・ライブスペースJAM)/ 体験料=¥1000~/定員=20名 ※会場=ライブスペースJAM 要予約</p>	<p>7/11 土</p> <p>アロマジェル・スプレー 作り体験</p> <p>いろいろ使えるアロマスプレーと夏に気持ちいいラベンダーアロマジェルを作ります。(どちらかお選びいただけます。) 日時=7/11,10:30-15:30 講師=門叶ひとみ(米沢市) 体験料=¥500</p>	<p>7/12 日</p> <p>ボタニカルアート体験</p> <p>来場記念。ハーブの絵葉書に本物を見ながら色を塗ってみませんか。 日時=7/12,10:30-15:30 講師=齋藤由惟(川西町) 体験料=¥300円</p>	<p>7/12 日</p> <p>アロマジェル・スプレー 作り体験</p> <p>いろいろ使えるアロマスプレーと夏に気持ちいいラベンダーアロマジェルを作ります。(どちらかお選びいただけます。) 日時=7/12,10:30-15:30 講師=門叶ひとみ(米沢市) 体験料=¥500</p>

お問合せ 川西町観光協会 ☎0238-54-1515 ・ 携帯 090-3360-1688

町産業振興課商工観光グループ ☎42-6645

置賜公園ハーブガーデンフェア2015のご案内です

WEB
ハーブガーデンフェアの様子はコチラから
facebook ページ = mominokinooka

お問合せ 川西町観光協会
☎ 0238-54-1515
携帯 090-3360-1688

主催 = 川西町

OKITAMA PARK
HERB
GARDEN FAIR
2015

6/20土 - 7/12日 10:00-16:00
会場 置賜公園ハーブガーデン
(山形県東置賜郡川西町大字上小松 5095)
入園料=無料
駐車場は川西町民会館
6ご利用下さい。
主催=川西町

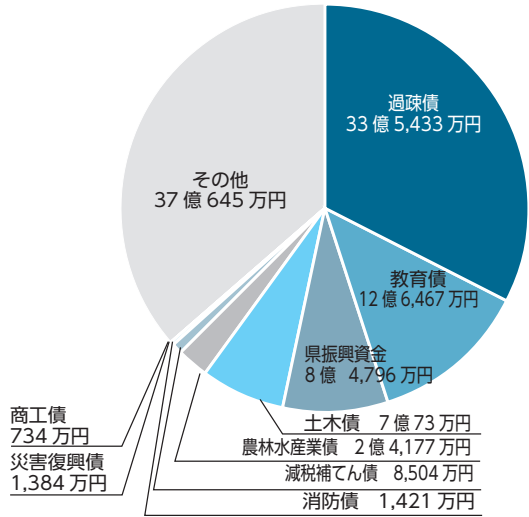
<p>HerbGarden</p> <p>摘み取り・クラフト体験</p> <p>園内の80種類を超えるハーブの摘み取りや、ラベンダースティックやハーブリースなどのクラフト体験もできます。 日時=毎日10:00-16:00 価格=摘み取り・¥300 クラフト体験・¥500~</p>	<p>HerbGarden</p> <p>ハーブ苗・グッズ販売</p> <p>置賜公園産のハーブ苗や、お手軽にハーブティーなどに使えるドライハーブなどを販売します。ハーブガーデンフェア限定です。 日時=毎日10:00-16:00 価格=¥200~</p>	<p>浴浴センターまどか</p> <p>限定ハーブランチ</p> <p>バジルとトマトが絡み合った絶品パスタやハーブガーデンで摘み取ったフレッシュハーブサラダなどのお得なセット 日時=毎日11:30~15:00 価格=¥1080※限定1日10食</p>	<p>浴浴センターまどか</p> <p>ハーブソルトソフトクリーム</p> <p>今年のイチオシの新商品。暑い夏をハーブと塩の爽やかさで乗り切りましょう。山形県初です。 日時=毎日7:00-21:30 価格=¥250</p>
<p>café de Vateur</p> <p>土日限定 オープンカフェ</p> <p>色が変わるマロウカルピスや、摘み立てブレンドハーブティーなどを風薫る丘でいかがでしょうか。 日時=土日10:00-15:30 価格=マロウカルピス・¥300 ハーブティー・¥300</p>	<p>café de Vateur</p> <p>土日限定 石窯焼ピザ</p> <p>バリバリ生地とアツアツチーズのここでしか味わうことのできない絶品ピザをご賞味あれ。 日時=土日10:00-15:00 価格=¥700</p>	<p>ライブスペースJam</p> <p>土日限定 限定ハーブランチ</p> <p>バジルとジェノベーゼパスタ、サラダと米粉シフォンケーキのランチセットです。 日時=土日10:00-15:00 価格=¥1000</p>	<p>ライブスペースJam</p> <p>土日限定 ハーブボールセラピー</p> <p>置賜公園産のハーブをその日に摘み取り、布でくるんでボールにします。昔からタイに伝わるマッサージを川西で体験しませんか。 日時=土日10:00-15:00 価格=¥1500~</p>

一般会計歳入歳出予算額

100億 9,795 万円 (前年度からの繰越分を含む)

町債現在高

102億3,634万円



各会計町債現在高

水道事業会計	22億5,171万円
下水道事業会計	40億136万円
農業集落排水事業会計	7億831万円

民生費 (87.7%)	20億 4,232 万円	17億 9,199 万円
衛生費 (97.3%)	17億 2,096 万円	16億 7,445 万円
総務費 (87.5%)	14億 1,961 万円	12億 4,204 万円
教育費 (88.8%)	11億 1,840 万円	9億 9,266 万円
土木費 (85.1%)	10億 8,820 万円	9億 2,577 万円
公債費 (99.0%)	10億 1,914 万円	10億 901 万円
農林水産業費 (82.6%)	5億 8,147 万円	4億 8,029 万円
その他 (79.0%)	11億 785 万円	8億 7,536 万円

地方交付税 (101.3%)	47億5,718万円	48億1,781万円
町債 (15.0%)	14億1,747万円	2億1,300万円
町税 (109.7%)	12億8,415万円	14億 898万円
国庫支出金 (75.0%)	8億4,074万円	6億3,029万円
県支出金 (61.2%)	5億3,682万円	3億2,869万円
諸収入 (95.0%)	2億4,407万円	2億3,177万円
その他 (82.4%)	10億1,752万円	8億3,864万円

平成26年度下半期

財政公表

平成27年3月31日現在

町の財政状況をお知らせします

町民の皆さんに町の財政を理解していただくため、毎年2回、上半期と下半期に分けて町の財政状況をお知らせいたします。このたびは、平成27年3月末現在の状況をお知らせいたします。通常町の会計は、地方自治法に基づき設けられていますが、特定の事業を行うなど独立性をもっている場合は、一般会計と区別して特別会計を設けることができます。本町では、国民健康保険事業、下水道事業、農業集落排水事業、介護保険事業、後期高齢者医療がこれにあたります。本町にはこのほかに、地方公営企業法に基づく水道事業を含めると、全部で7つの会計が設けられています。

歳出

執行率 **89.0%**

執行済総額 **89億9,157万円**

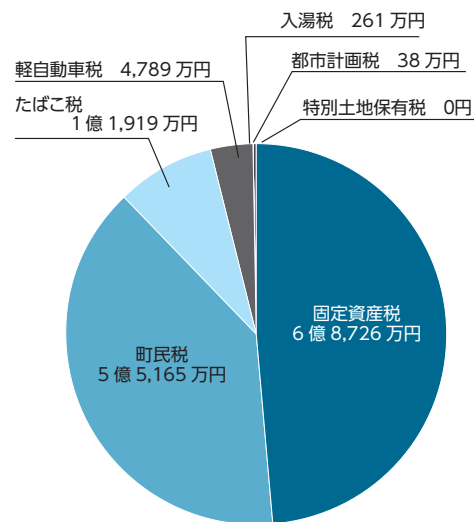
歳入

収入率 **83.9%**

収入済総額 **84億6,918万円**

町税

14億 898 万円



町税のうち、都市計画税と入湯税は、特定の費用に充てるために課される目的税です。本町では、都市計画税は下水道事業特別会計へ繰出し、公共下水道事業に使っています。また、入湯税は観光施設の整備と観光振興の事業に使っています。

基金

※平成26年9月末日現在高との比較

区分	平成27年3月末現在高	増減
財政調整基金	7億1,796万円	6万円
町債管理基金	2億4,457万円	182万円
国民健康保険給付基金	2億1,667万円	2,653万円
川西町人材育成交流基金	8,513万円	1,501万円
川西町起業支援基金	8,513万円	1,501万円
川西町子育て支援基金	8,063万円	1,501万円
土地開発基金	6,012万円	0円
水と緑のふるさと基金	2,088万円	1万円
スポーツ振興基金	1,189万円	0円
長堀堰農業振興基金	834万円	0円
その他	1億2,579万円	△408万円

公有財産

※平成26年9月末日現在高との比較

区分	平成27年3月末現在	増減
土地	7,238,859㎡	14,663㎡
建物	91,409㎡	1,821㎡
有価証券	3,435万円	0円
出資による権利	1億6,134万円	0円

特別会計

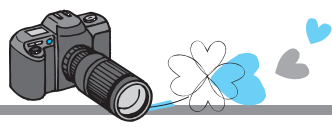
〔特定の事業を行うために、一般会計と区分して経理する必要がある場合に設けられる会計のことです。〕

区分	予算現額	収入済額	執行済額
国民健康保険事業	19億 7,984 万円	15億 8,567 万円	16億 8,454 万円
下水道事業	5億 6,279 万円	3億 8,189 万円	5億 2,979 万円
農業集落排水事業	8,677 万円	6,396 万円	7,648 万円
介護保険事業	17億 6,610 万円	16億 587 万円	15億 8,393 万円
後期高齢者医療	1億 5,704 万円	1億 5,355 万円	1億 5,108 万円

公営企業会計

◆水道事業会計 〔一般会計などと異なり民間企業に似た経理を行う会計で、収益的収支と資本的収支に区分されています。〕

区分	収入	支出	差し引き
収益的収支	5億233万円	5億980万円	△747万円
資本的収支	8,916万円	2億4,122万円	△1億5,206万円



▲21日 真剣な表情で田植えを体験する飯山満中の生徒



▲14日 ハーブ園で作業する大和田中の生徒

5/14
5/21

都会の子供たちが農作業を体験

～中学校教育旅行受け入れ～

5月14日、15日と21日、22日、千葉県
の中学校からの教育旅行の受け入れを行
いました。

14日には八千代市立大和田中学校の3
年生32名が本町を訪れ、入村式の後、9
軒の受け入れ先にわかれ、さまざまな農
作業などを体験しました。

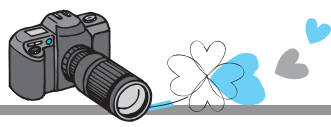
置賜公園ハーブガーデンでは、5名の
生徒が作業体験を行い、従業員の指導の
もと、園内の整備などを行いました。

また21日には、船橋市立飯山満中学校
の3年生42人が本町を訪れ、入村式後に
11軒の受け入れ先に分かれて、田んぼや
畑での農作業を体験しました。

朴沢の大河原弘さん宅では、ちょうど
田植えシーズンということもあり、4名
の生徒が実際に田植え機に乗り、田植え
作業を体験しました。

大河原さんのアドバイスを受け、田植
え機を操作し、機械の上ではしっかり前
を見て、真剣な表情で田植えを行いまし
た。

どちらの中学校の生徒たちも経験した
ことのない作業に苦労しながらも、友達
や受け入れ先の方々や笑顔で作業し、翌
日には離村式を行い、千葉県への帰路に
つきました。



▲花の写真をしながら球根を吟味している愛好家の方

5/15
5/17

ダリアの愛好家で賑わった3日間

～川西ダリア園球根直売会～

5月15日から17日の3日間、川西ダ
リア園球根直売会を行いました。

200種類以上の球根の販売会は全
国でも他になく、町内外からダリアの
愛好家が訪れました。

3日間で約1400人が来場し、昨
年度以上の賑いとなりました。

また、直売会の一角ではダリア栽培
のプロによる栽培講習会を開催し、多
くのお客様が植え付けから花が咲くま
での栽培のポイントを学んでいまし
た。

5/9

置賜最大級の朝市、今年もスタート

～こまつ市開催～

5月9日、今年度第1回目のこまつ
市が開催されました。

今回は、22店舗が出店し、約300
名のお客様で会場が賑わいました。

また、今回は第1回目ということで、
先着100名にガザニアのプレゼント
があり、引換券をもらうため、朝早く
から多くのお客様が長蛇の列をなしま
した。

各店舗ともさまざまな売り物を店頭
に並べ、お客様との会話を楽しみなが
ら販売していました。



▲出店者も、お客様も笑顔のこまつ市でした。



▲講師の歌や話に聞き入る学生たち

5/21

210名の新入生を迎えました

～平成27年度川西ゆうゆう大学開講式～

5月21日、フレンドリープラザで、
平成27年度川西ゆうゆう大学開講式を
行い、今年度は210名の新入生を迎
えました。

本大学は、全体の中央学部のほか、
各地区学部による学習会を1年通して
行います。

開講式の後、「めおと楽団ジギキ」
を講師に招いての1回目の全体学習会
を行いました。

学生たちは、講師のリズミカルで軽
快な歌とんちの利いた軽妙な話に、終
始笑顔の絶えない学習会でした。



▲交通ルールを勉強する美郷幼稚園の子どもたち

5/21

交通ルールをみんなで学び、守ります

～町内各保育所、幼稚園児のかもしかクラブ入会式～

5月、町内の保育所、幼稚園でかも
しかクラブの入会式を行いました。

21日は美郷幼稚園で入会式を行い、
その後、5月のかもしかクラブを行
いました。

今回は、基本的な安全確認の仕方や、
園バスの乗り方や降り方、車に乗って
いる時の注意点などを、人形や紙芝居
を使いながら勉強しました。

保護者や実際に運転する方も、小さ
い子供が道路付近にいる場合は、良く
周りを注意してゆとりをもって通過し
ましょう。

5/19

川西町商工従業員表彰



▲受賞者代表の謝辞を述べる平田さん（写真左）と、
松浦商工会長（中央）、原田町長（写真右）

5月19日、町商工会館で、町内企業
に永年勤続された方、他の従業員の模
範となる方を表彰する商工従業員表彰
式が行われ、下記の方々表彰を受け
ました。（敬称略）

【商工会長表彰】

○永年勤続従業員表彰（2名）

平田功（株式会社藤島建設）

米野慎太郎（株式会社藤島建設）

○優良従業員表彰（3名）

佐藤久（川西運送有有限会社）

梅津和明（川西運送有有限会社）

樋口智広（川西運送有有限会社）

【川西町長表彰】

平田功（株式会社藤島建設）

5/13

認知症に対する良き理解者に

～認知症サポーター養成講座～

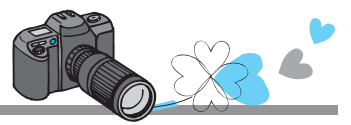
5月13日、川西中学校の2年生13
5名を対象に、認知症サポーター養成
講座を開催しました。

初めに、特別養護老人ホーム万世園
の喜楽座による認知症に関する演劇を
見て、認知症の症状と、認知症の方へ
の接し方について学習し、その後、山
形県認知症介護指導者の高橋明美さん
より認知症の方と接するときの心構え
などを教えていただきました。

この講座は、認知症に対する良き理
解者を増やすことを目的としており、
今後も継続して各小学校で開催する予
定です。



▲高橋さんの話を真剣に聞く川西中の2年生



▲26日の総合教育会議の様子

「川西町総合教育会議」を開催しました
 4月1日、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の一部が改正されました。そのなかで、町長と町教育委員が会議のメンバーとなり、十分な意思疎通を図り、本町教育の課題やあるべき姿を共有して、より一層民意を反映した教育行政の推進を図ることを目的に、今年度から町長が総合教育会議を設置することが定められ、5月26日(火)、第1回目となる総合教育会議を中央公民館で開催しました。
 会議では、本町教育のめざす方向性について話し合い、今年度、策定する教育等の振興に関する「大綱」の概要、小学校の学区再編検討の進め方について意見交換を行いました。なお、会議録は町ホームページでご覧いただけます。



▲ダリアの植え方を一生懸命教わっています。

きれいなダリアが咲きますように
 小松保育所園児のダリア植え付け
 5月27日、川西ダリヤ園で小松保育所の年長児19名による球根の植え付けが行われました。
 園児が植えたのは、花の大きさが28cm前後になる巨大輪など3種類で、ペロりんときてけろくんが見守る中、園のスタッフに教えられながら、丁寧に植え付けしていました。
 球根に水をかけ、土を優しくかぶせた後は「ダリアさん、がんばれー」と応援し、大きな花が咲くのを楽しみにしていました。



5/31 地区が一体となった運動会
 平成27年度高山地区青葉大運動会

5/27 きれいなダリアが咲きますように

人気講座!

かっぴにキッちゃん (夏の食事編)

子どもだけで料理を作る食体験教室です。「自分でできた、楽しい、おいしい」の体験から、子どもの生きる力を育みます。
 ■日時 7月19日(日)午前9時30分～午後1時
 ■場所 川西町農村環境改善センター
 ■対象 年長児、小学1～3年生 定員16名
 ■参加費 子ども一人につき1500円
 ■内容 子どもだけで調理実習し、親子で試食。
 ■講師 NPO法人食育ママ 加藤 弥栄子氏
 ■申込 左記に電話で7月3日(金)までお申込みください。
 *申し込み多数の場合は抽選となります。
 *受講決定の方へ案内を送付いたします。

申込健康福祉課健康推進グループ ☎42-6640

子育て支援センター「あやだより」

- ＊おぼこんカフェ 午前10時30分～11時30分
 6月16日(火) 簡単フラーアレンジメント
 参加費500円 定員10名 要予約 ※託児あり
- ＊ルンルン子育て広場 午前9時30分～11時30分
 6月25日(木) こころもからだもほかほかベビーマッサージ
 講師 江川美恵子氏 (参加費500円 1歳未満10名 要予約)
 7月7日(火) ティアオのしみ会
- ＊町立幼稚園・へき地保育所施設開放日 午前10時～11時
 玉庭保育所 6月30日(火) 美郷幼稚園 7月1日(水)
 北斗幼稚園 6月24日(水)・7月8日(水)
- ＊子育て支援センター「あやだより」 ☎44-12822
 6月15日(月) 7月21日(火) 申込・町教育総務課 ☎42-6671

学校給食放射性物質検査について

町教育総務課 教育総務グループ ☎42-6659

県外産食材の学校給食検査結果

指定食材	キャベツ (神奈川県産) ※5月21日献立食材	
食材No.	給食-0520-川西-1-キャベツ	
検査日及び単位 (ベクレル/kg) 5月20日	ヨウ素	不検出 (<7.0)
	セシウム 134	不検出 (<9.2)
	セシウム 137	不検出 (<7.3)

学校給食県外産食材における検査実施日

検査日	給食提供日	食材提供校
6月17日(水)	6月18日(木)	小松小学校
7月15日(水)	7月16日(木)	川西中学校
9月16日(水)	9月17日(木)	小松小学校
10月21日(水)	10月22日(木)	川西中学校
11月18日(水)	11月19日(木)	小松小学校
1月13日(水)	1月14日(木)	川西中学校
2月3日(水)	2月4日(木)	小松小学校

町内小中学校グラウンド空間放射線量

町総務課 危機管理グループ ☎42-6612

測定日及び測定値 (μSv/h) 6月2日	地上からの高さ	場所	
		玉庭小学校	川西中学校
6月2日	100cm	0.08	0.09
	50cm	0.08	0.09



▲よさこいあずまの「ザ・ラストステージ」

祭りの熱気で雨空も吹き飛ばす
 平成27年度東沢地区春まつり
 6月6日、東沢活性化センター西側の野外会場にて平成27年度東沢春まつりが開催されました。
 お祭りが始まる直前まで曇り空で、雨が心配されるお天気でしたが、お祭りが進むにつれ、雲の間から日差しが差し込み、参加住民の熱気で雨空が吹き飛んでいました。
 町農業委員会の登坂会長の乾杯の音頭の後、地元の小生や夢工房さんの手作りの料理食べながらの会話も弾み、よさこいあずまのラストステージでは、最高の盛り上がりとなりました。



▲まんまる太鼓キッズによる演奏

秋の豊作を願って盛大に開催
 第11回さなぶり祭り
 5月31日、快晴の中、置賜公園で第11回さなぶり祭りが開催されました。当日は、豊作祈願祭をはじめ、まんまる太鼓キッズによる和太鼓の演奏、初代山形住みます芸人の「三浦友加」さんや女性ピン芸人の「横澤夏子」さんによるお笑いライブなどのオープニングイベントが行われたほか、町内のおいしいものや、岩手県大槌町の海産物などが出店され、会場が賑わっていました。
 また、海鮮焼セットをその場で焼いて食べるコーナーも設置されており、会場は笑顔であふれていました。

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出することになっております。この届出は、児童の養育状況や受給者の前年分の所得状況などを確認し、引き続き手当が受けられるかを確認するためのものです。6月中旬に「現況届」の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。既に、対象者のご自宅に送付しておりますので、ご確認のうえ提出をお願いします。提出期間 6月1日(月)～6月30日(火) 提出方法 町健康福祉課窓口持参か郵送 町健康福祉課 福祉グループ ☎42-6635

はかりの定期検査にご協力ください

取引・証明(営業用)に使用する「はかり」は、計量法により2年に1回の定期検査が義務付けられています。今年度が検査年となっております。下記日程で行います。対象者は必ず受検してください。この検査を受けないと取引・証明(営業用)に使用できなくなります。はかりを新規に購入された方、使用を再開された方は町産業振興課までご連絡ください。検査日 7月6日(月)、7月7日(火) 検査時間 午前10時～午後2時30分 検査場所 川西町民総合体育館 町山形県計量協会 ☎023-644-9811 町産業振興課 商工観光グループ ☎42-6645

7月1日より 重度心身障がい(児)者医療証 ひとり親家庭等医療証が更新になります

重度心身障がい(児)者医療証、ひとり親家庭等医療証が更新になります。医療証の交付対象の方には、6月下旬に手続きのご案内を送付いたします。通知がない方も、対象になると思われる場合はお問い合わせください。

名称	重度心身障がい(児)者医療	ひとり親家庭等医療
対象者	・身体障害者手帳1、2級所持者 ・療育手帳A所持者 ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者 ・公的年金の障害年金1級受給権者 ・特別児童扶養手当1級所持者	・配偶者がなく、就労により18歳以下の児童を扶養している方 ・上記の方に扶養されている18歳以下の児童 ・両親のいない18歳以下の児童
所得制限	市町村民税所得割23万5千円未満の方が該当	所得税非課税の方が該当

※生活保護を受給している方は対象から除かれます。 町健康福祉課 健康推進グループ ☎42-2114

いっしょにやろうか?

国民年金保険料の申請免除・納付猶予制度

平成27年度の受付が7月1日から開始されます

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」が利用できます。免除・猶予が認められた期間の老齢基礎年金は減額されますが、納期限から10年以内に納めることで満額に近づけることができます。免除・納付猶予の申請は、2年1カ月前の月分まで遡及して申請することができます。失業等により保険料を納付することが困難になるなどして、未納期間を有している方はご相談ください。 免除 免除には、所得に応じて保険料の全部が免除される全額免除と、保険料の一部を納付すると残りが免除される一部免除(4分の3・半額・4分の1)があります。若年者納付猶予は、30歳未満の方が申請でき所得要件を満たすと保険料が猶予されます。 免除・猶予の審査 免除・猶予の審査は、日本年金機構が行います。免除の審査は申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得や扶養人数等、猶予の審査では申請者本人・配偶者の前年所得や扶養人数等により一定基準に該当すると承認されます。受付後1～2か月後に日本年金機構からはがきで結果が通知されます。一部免除に決定した場合は、後日送付される納付書で減額された保険料を納める必要があります。 どちらの制度も申請が必要になりますので、希望される場合は「申請に必要なもの」をご確認いただき、役場窓口もしくは米沢年金事務所でお手続きください。 申請に必要なもの ○年金手帳○印鑑(認印) ○離職票、雇用保険受給資格者証等の写し(失業が理由の場合) ※前年所得を証明する書類が必要な場合もあります。

後納制度をご利用ください 過去10年以内の納め忘れた年金を特例(通常納められる期間は2年)により納めることができます。この制度を利用するには、今年9月30日(水)まで手続きと納付が必要です。

町住民生活課 戸籍住民グループ ☎42-6615 日本年金機構 米沢年金事務所 ☎22-4220

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 各納税通知書を7月15日に発送します

普通徴収の方は... 納税通知書の普通徴収の欄に金額が記載されている方です。次の二通りの納付方法があります。 ①納付書での納付 納税通知書に同封の納付書を使い、金融機関(※注)か役場出納検査課窓口で期限まで納めてください。納付書は1年間分(第1期から第9期まで)をまとめて送付いたします。(※注)金融機関とは、山形銀行、山形おきたま農業協同組合、山形中央信用組合、米沢信用金庫の各本支店です。 ②口座振替での納付 納税通知書に口座内容を記載しておりますのでご確認ください。 特別徴収の方は... 納税通知書の特別徴収の欄に金額が記載されている方です。通知書中に記載されている受給年金より天引きで納付していただけます。

納付書が同封されている方は、口座振替納付をお勧めします。 納付書で納めていただいている方は、納め漏れ・忘れない口座振替をお勧めします。 口座振替手続先 口座のある金融機関及び郵便局 (ゆうちょ銀行) 手続きに必要なもの 通帳、届出印鑑 町税務収納課 町税グループ ☎42-6622

税金の納期内納付をお願いします 今月は、町県民税第1期の納付月です。納期限は6月30日(口座振替の方は6月29日が振替日)になりますので、早めの納付や口座残高の確認をお願いします。なお、口座残高不足等により口座振替とならなかった場合は、再度の振替ができませんのでご注意ください。本町では、町税等の納め忘れを防止するために未納者宅を訪問しています。万一納め忘れがありましたら、早急に納付いただくか税務収納課までご連絡をお願いします。未納のままにしておきますと、差押等の法的措置により強制的に納めていただく場合があります。 督促状の送付について 納付期限までに完納しない納税義務者に対し納付期限後20日以内に督促状を送付しております。納付期限までに納め忘れないようご注意ください。 なお、町が納付を確認するには、納付いただいた日から数日かかります。納期限を過ぎて納付されると、その間に行き違いになり、納付したにもかかわらず督促状が発送されてしまう場合があります。トラブルを避けるためにも、期限内納付をお願いします。

国民年金保険料は納付期限までに 平成27年度の国民年金保険料は、月額1万5590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。 保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合がありますので、忘れずに納付期限まで納めましょう。

町住民生活課 戸籍住民グループ ☎42-6615 日本年金機構 米沢年金事務所 ☎22-4220

介護予防教室 「すこやか塾」参加者募集

- 対象者 65才以上の方
 - 日時 7月21日(火)
午前10時～午後1時30分
 - 内容 「お化粧で身も心も若返り」
～女性限定～(仮)
 - 会場 浴浴センターまどか
 - 個人負担金 1,000円(昼食代) 入浴可
 - 申込締切 7月14日(火)
 - 申し込み 定員30名(希望者に送迎あり)
- 電話にて下記問い合わせ先までお申し込みください。
申込多数の場合、初回申し込み者を優先させていただく場合があります。
申込後、参加決定の通知を郵送いたします。



第1回川西町家族介護教室 『家庭で介護を担う人のために』

- 日時 6月29日(月)午後1時30分～3時00分
 - 場所 生きがい交流館
 - 内容 家族で知っておきたい応急手当や救命処置、熱中症の予防対策について、実技を交えて学びます。
 - 参加対象
○川西町在住で在宅介護を行っている方
○介護に関心のある方
 - 参加費用 無料
 - 申込締切 6月22日(月)
 - 申込方法 電話による受付
- *交通手段のない方はご相談ください。



きれいな川で すみよいふるさと運動の開催

- 日時 6月28日(日) 午前5時30分～6時30分
- ※日時については、各地区自治会の都合により変更になる場合があります。
- 場所 各地区自治会で周知
- 作業内容 河川、周辺道路での空き缶やごみの収集、除草、草花の栽培等(1世帯1人を目標)



平成27年度 やまがた里の暮らし推進機構 交流交付金事業のご案内

やまがた里の暮らし推進機構では、交流人口の拡大を推進するため、皆様が行う交流事業を応援します。当交付金は、町民の皆様(個人・団体・NPO等)が主体的に行う事業に対し支援します。

- 交付目的 川西町の地域力の維持、向上を目的に実施する交流事業に対して交付
- 交付金額 【スタートアッププラン】上限10万円
(これまでに当機構から交付金を受けた事のない事業)
【ステップアッププラン】上限5万円
(これまでに当機構から交付金を受けた事のある事業)
- 対象事業 ①町民と町外住民・町内住民同士が交流する事業
②町民と町外住民が新たに交流を行うきっかけとなる事業
③その他、目的に沿った内容と認められる事業
- 対象経費 人件費、酒類を伴う飲食代を除いた経費
※詳細は里の暮らしホームページに掲載している応募要綱をご参照ください。
- 申請方法 当機構指定の申請書(様式第1号)、事業計画書(様式第2号)及び必要書類を添付し、直接お持ちいただくか封書にて郵送ください。
※様式1号、2号については、下記ホームページよりダウンロードしていただくか、電話にてお問い合わせください。
※申請の際は、必ず応募要綱をご確認ください。

応募受付期間

6月15日(月)～7月31日(金)午後5時まで

- 採否決定 随時審査を行い、予算の範囲内において事業の採否を決定します。

☎やまがた里の暮らし推進機構 ☎54-3006
川西町交流館 川西町吉田4690(旧川西町立第二中学校)
ホームページ <http://www.satonokurashi.jp>
メール info@satonokurashi.jp

こまつ市開催情報

- ❖開催日 7月11日
 - ❖時間 朝7時～8時30分
 - ❖会場 JA山形おきたま川西支店東側駐車場
(雨天時は中央公民館)
- ☎こまつ市実行委員会事務局(町産業振興課内)
☎42-6696 出展団体を随時募集中!



6月23日(火)～29日(月)は 『男女共同参画週間』です

～平成27年度キャッチフレーズ～
「地域力×女性力＝無限大の未来」
男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、一人ひとりが個性と能力を十分に発揮することができるよう、この期間に男女共同参画について改めて考えてみましょう。

町では、第2次川西町男女共同参画計画(平成23年度～平成27年度)を策定し、男女共同参画社会の実現に向け各事業に取り組んでいます。また、今年度は第2次計画の最終年度であり、次期計画の策定にも取り組んでいきます。

男女共同参画週間に合わせてパネル展示を行いますので、ぜひご来場ください。

『男女共同参画パネル展』

- 期間 6月23日(火)～29日(月)
- 場所 中央公民館 2階 ロビー
- 内容 「ドメスティックバイオレンス」について

☎町まちづくり課 地域づくり推進室 ☎42-6613

勤労者向けアパート建設を支援します

町では、川西町勤労者向賃貸共同住宅建設支援(促進)事業として、働く世代の方々のためのアパート建設を行う方を支援しています。平成27年度の募集期間については、以下のとおりとなります。

なお、補助金を受けるには、要件がありますので詳細は下記へお問い合わせください。

- 募集期間 平成27年6月30日(火)まで
- ☎町産業振興課商工観光グループ ☎42-6645

マイマイガに注意して下さい

昨年夏に、本町でもマイマイガが異常発生し、多量の卵が産み付けられました。越冬した卵から孵化(ふか)した幼虫が町内でも発見されております。

もし、ご自宅の外壁や塀などに卵の塊りを見つけたら剥がして除去処分をお願いします。

マイマイガとは蛾(ドクガ科)の一種です。町内で成虫はまだいませんが、夏の日没直後1時間ほどの間に飛翔し、他の蛾や昆虫と同じように夜間の街灯などに集まる習性があります。概ね10年に1回の周期で大量発生し、発生後3年間は注意が必要といわれています。

蛾虫用の殺虫剤も市販されておりますが、マイマイガの成虫に対する効果はあまり期待できないため、卵塊や小さい幼虫の段階での駆除が効果的です。早期に駆除することでガの発生を抑制することができます。

町のホームページにも詳しく掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

☎町住民生活課生活環境グループ ☎42-6618



▲マイマイガの卵の塊

知事と語ろう市町村 ミーティング in 川西

吉村美栄子知事が町を訪れ、地域の課題や県政について住民の皆さんと意見交換を行う「知事と語ろう市町村ミーティング in 川西」を開催します。

吉村知事の県政の取り組みや本町のまちづくりについて、この機会に皆さんの声をお聞かせください。

- 日時 8月4日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所 川西町農村環境改善センター
- 対象 町内在住の方
100名程度
- 申込 参加希望の方は、事前に申し込みが必要です。
7月15日(水)までに下記にご連絡ください。



☎町企画財政課 政策調整グループ
☎42-6695

プレミアム率20%の商品券を販売します!

1,000円券12枚(計12,000円分)の商品券を1セット10,000円で販売します。
[1セットあたりのプレミアム額2,000円]

- 販売条件 1世帯あたり購入数は5セットまで(子育て応援パスポート保有世帯は8セットまで)
- なお、商品券は現金販売のみとし、売切れ次第販売終了となります。

- 販売総数 4,000セット
- 利用期間 7月18日(土)～10月31日(土)まで
- 販売期日及び販売場所

- ・7月18日(土) 午前9時30分～
川西町商工会館及び各地区(小松地区を除く)交流センター
 - ・7月19日(日)以降
川西町商工会及び町内指定販売店
 - 第2弾は、平成27年11月を予定しています。
- ☎町産業振興課商工観光グループ ☎42-6645

先月のちまるデザイン室

第38回メンバーコラム：久保木 崇(くぼき たかし)・窪村 郁子(くぼむら いくこ)

～5月からの新協力隊員の自己紹介～

久保木 崇

埼玉県の戸田市から来ました。
東京アニメーター学院で漫画やシナリオ制作を学んでいました。
学校で学んだ漫画などの技法や、趣味で勉強している歴史や囲碁の知識を活かせる
仕事をしていきたいと思っています。
(右の似顔絵イラストは僕が書きました!)



窪村 郁子

隣の米沢市から来ました。
以前は小松地区交流センターでホームページや Facebook の更新、イベントの写
真撮影を担当していました。小松地区で行っていた PC の体験教室や出張相談な
どを、今度は川西町全体に広げて活動を行っていききたいと思っています。



CHEMARU DESIGN
日々の様子はコチラから
Facebook →→ ちまるデザイン室
Twitter →→ @chimarustudio
http://chimarudesign.com/

これからよろしくお願ひします!

イラスト
作画：久保木 編集：窪村

町長室から



町長 原田 俊二

町の評価は町民が決める

夏祭りのポスターが完成し実行委員会の活動に力が入ってきました。昨年は悪天候の中、花火打ち上げを中止するなど大変でした。

今年のテーマは「感動連発」町誕生60周年にふさわしい町民参加の催しにします。一緒に「川西音頭」を踊りましょう。西大塚八幡神社の獅子舞は迫力満点、小松豊年獅子踊は町の代表です。大川小学校の和太鼓、川西中学校吹奏楽演奏、かわいいダンスパフォーマンス、お楽しみの花火は、二年分の思いが打ち上がります。花火購入の皆さん、地権者の皆さんご協力有難うございます。川西マルシェ、露店の出店も祭りを盛り上げます。こども広場、防犯や交通整理、清掃などたくさんの方に協力いただきます。力を合わせ今年こそ夜空に大輪の花火を咲かせましょう。
うれしいニュースをいただきました。新幹線車内で無料配布される雑誌「トランヴェール」7月号に川西町が紹介されます。

特集「そうだ、健康なら山形だ。」の表紙を川西産の豆が飾ります。昨年11月NHKテレビで「豆の町」が全国放送され注目を集めました。町では在来種の紅大豆の商品化に力を入れてきましたが、やまがた里の暮らし推進機構が町内で生産される豆を調査したところ三十種類の豆が生産されていました。白、黒、青、赤、茶、まだらと色や形、大きさも多種多様「パンダ、とら、ウズラ、おかめ」と名前もインパクトがあります。「嫁に来たとき実家から持たされた」とずっと守ってきた話など、推進機構では一つ一つの豆の持つ由来や調理法などの記録、料理研究、装飾など新たな可能性にチャレンジするメリエの活動を支援し豆の町をPRしています。特集では豆料理をメインに、山菜など山の幸が紹介され暮らしの豊かさが伝わる内容です。現在豆は健康志向の中で注目され、特に在来種は貴重品となっています。「こんな豆あるよ」という方ぜひ教えてください。
「町には何にもないね」とよく言われ残念な思いをします。しかしそれは評価のものさしの問題だと私は思います。視点や基準を変えようと色々なものが見えてきます。外と比べて評価するだけでなく、町の中に一歩踏み出し、大切なものを見つけて出しその宝を磨き合うことがまちづくりではないでしょうか。夏祭りや豆の中にも楽しいことがいっぱい詰まっています。

自動車の不正改造は犯罪です!

不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。

これらについては、

- ①周囲の交通に誤認を与える ②運転者の視界を妨げ状況確認が困難となる
- ③歩行者に危険を及ぼすとともに車体やブレーキ機構への干渉により故障・事故の原因となる
- ④他の交通の妨げとなることが懸念される などの理由で、禁止されております。

国土交通省では、不正改造を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取組を行っております。皆様もぜひ、この機会にどのような改造が不正改造になるのかについての理解を深めていただき、その排除にご協力下さい。

詳しい情報はこちらから「www.tenken-seibi.com」

不正改造車に関する情報提供・ご相談・お問い合わせは、下記までお寄せ下さい。

国土交通省東北運輸局 山形運輸支局 検査・整備・保安部門 ☎023-686-4714

庄内自動車検査登録事務所 ☎0235-66-4119

町住民生活課生活環境グループ ☎42-6616



「まちづくりマイスター養成講座」受講者募集!

町では、地域づくりに必要なスキルを身につけ、「これから」を担う人材を養成することを目的とした「まちづくりマイスター養成講座」を実施しています。

今年度申し込みのあった受講者以外に一般の方も受講できる公開講座を下記の日程で開催します。ぜひ受講ください。

- 資格 年齢、性別等を問いません。
- 受講料 無料
- 日時 7月23日(木) 午後7時～8時30分
- 場所 中央公民館視聴覚室
- 内容 「ファシリテーションってなに」(地域の人たちの考えや意見をうまく引き出す能力について)
- 講師 地域デザイン・ラボ 代表 遠藤智栄 氏
- ☎町まちづくり課地域づくり推進室 ☎42-6613

鉄道から事件・事故をなくしましょう

こんなことはやめよう

- せんにろに石や物を、おいてあそぶのはやめましょう。
- 感電(二万ボルト)に注意しましょう。
- ふみきりのボタンを、イタズラするのはやめましょう。
- おりにいる遮断機は、くぐりません。

山形県鉄道防犯連絡協議会連合会

☎023-623-0467

町住民生活課生活環境グループ ☎42-6616

水防訓練を行います

日時 6月28日(日) 午前9時～

場所 犬川河川公園

(上小松二井町地内)

川西消防署 ☎42-3700



おいしい山形空港夏休み・里帰り応援助成金について

おいしい山形空港発着便の利用促進を図るため、対象期間中においしい山形空港サポーターズクラブ会員またはその家族が、2名以上で羽田便または名古屋便を利用した場合に、山形空港利用拡大協議会から運賃助成を行います。サポーターズクラブへの入会および助成金の申請は、下記申請先へ直接申し込みください。

- 対象者 おいしい山形空港サポーターズクラブ会員またはその家族
- 対象期間 7月1日(水)～8月31日(月)
- 助成金額 往復4,000円/人
(片道の場合は2,000円/人)

申請・お問い合わせ先 山形空港サポーターズクラブ事務局
(山形空港ビル(株)内) ☎0237-47-3111

土産品菓子の開発を支援します

山形県農林水産部では、県産農産物等を使用した「山形ならではの」土産品菓子の商品開発や既存商品の改良に対する支援を行っています。詳細は下記までお問い合わせください。

1 「土産品開発支援事業」

- 対象者 県内に住所か本拠地を持つ菓子製造業者
- 補助率 定額(上限50万円)

2 「わがまちの土産品開発促進事業」

- 対象者 県内に住所を持つ農林漁業者等
- 補助率 1/2(上限20万円)



※応募締切：1, 2とも6月22日(月)まで山形県農林水産部6次産業推進課必着

山形県農林水産部6次産業推進課

☎023-630-2465

町産業振興課6次産業推進室 ☎42-6696

くらしの情報掲示板

借金に関する相談 窓口のご案内

東北財務局山形財務事務所では、借金に関する相談窓口を開設しています。相談員が借金の状況をお伺いし、必要に応じて弁護士等の専門家に引き継ぎます。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

相談専用電話

☎023-641-5201
▼受付：月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分

▼場所：山形市緑町2-15-3 (山形財務事務所財課)

☎山形財務事務所財課

☎023-641-5178

労働保険料の申告・納付のお知らせ

労働保険料（労働保険と雇用保険）の申告・納付の手続きはお済みですか？
労働保険料の申告・納付期限は「7月10日（金）」です。まだ手続きがお済みでない事業主の方は、お近くの金融機関（日本銀行歳入代理店のみ）または、労働基準監督署で申告・納付の手続きを行ってください。

▼受付期間：7月6日（月）～7月23日（木）
▼受講案内・申請書：川西消防署又は山形県危険物安全協会連合会から直接お受け取りください。郵送、FAXでの配付は行っていません。
▼申請書の提出先・問合せ：山形県危険物安全協会連合会
☎023-632-5744

ください。

なお、申告納付期限の間際は労働基準監督署の窓口及び駐車場が大変混み合いますので、申告書集合受付会場で手続きを行ってくださいますようお願いいたします。

☎コールセンター

☎0120-949-1732

平成27年度危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者免状を所持し危険物業務に従事する方は、3年に一度の受講が必要です。

▼期日・場所：〔置賜総合支庁〕

○一般：9月17日（木）、11月26日（木）、11月27日（金）

○給取：9月18日（金）

〔置賜総合支庁西庁舎〕

○一般：9月10日（木）

○給取：9月11日（金）

▼受付期間：7月6日（月）～7月23日（木）

▼受講案内・申請書：川西消防署又は山形県危険物安全協会連合会から直接お受け取りください。郵送、FAXでの配付は行っていません。

▼申請書の提出先・問合せ：山形県危険物安全協会連合会

☎023-632-5744

平成27年度狩猟免許 （初心者）講習会

▼日時・場所：〔村山会場〕

○7月14日（火） 午前9時～午後4時30分

○山形市村山総合支庁2階講堂

〔庄内会場〕○7月19日（日）

午前9時～午後4時30分

○三川町公民館2階研修室

▼申込方法：受講を希望する日の5日前まで、左記又は各地区支部に受講料を添えて申し込みください。

▼受講料：4000円（テキスト代含む）

☎一般社団法人山形県猟友会

☎023-624-0382

採用

防衛省・自衛官候補生募集

▼募集種目：応募資格・採用予定人員：〔陸・海・空自衛官候補生（男子）〕

平成28年4月1日現在で18歳～27歳未満の方

▼受付：8月1日（土）～9月8日（火）

▼採用説明会：説明種目：自衛官候補生

○日時：6月27日（土）午前10時～12時

○場所：川西町中央公民館201会議室

☎自衛隊米沢地域事務所

☎0238-23-0011

日（7月1日）（木）

〔郵送又は持参〕 6月22日（月）～6月24日（水）

▼受験申込方法：原則インターネット申込み。郵送又は持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署又は下記問合せ先へ。

▼第一次試験日：9月6日（日）

☎仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-221-2631

1111（内線3236）

☎人事院東北事務局

☎022-221-2022

置賜広域病院組合 職員採用試験

▼募集職種：人員：助産師・5名程度、看護師・30名、薬剤師・若干名

▼受験資格：昭和46年4月2日以降に生まれた者で、当該職種の免許を有する者若しくは平成28年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者

▼採用予定年月日：平成28年4月1日

▼試験期日：7月19日（日）

▼会場：公立置賜総合病院

▼受付期間：6月15日（月）～7月9日（木）（必着）

▼試験案内の配布：置賜広域病院組合事務局総務企画課

▼日時：7月11日（土）午後1時30分～3時30分
▼会場：佐藤病院会議室
▼内容：演題「認知症初期集中支援チームとは」～新オレンジプランと山形県の取り組みについて～他
▼対象：医療・介護福祉関係者150名
▼参加費：無料（6月30日（火）まで左記へ申込み必要）
☎町健康福祉課 地域包括支援センター ☎46-5511

佐藤病院認知症患者医療センター研修会

▼日時：7月11日（土）午後1時30分～3時30分

▼会場：佐藤病院会議室

▼内容：演題「認知症初期集中支援チームとは」～新オレンジプランと山形県の取り組みについて～他

▼対象：医療・介護福祉関係者150名

▼参加費：無料（6月30日（火）まで左記へ申込み必要）

☎町健康福祉課 地域包括支援センター ☎46-5511

▼募集種目：応募資格・採用予定人員：〔陸・海・空自衛官候補生（男子）〕

平成28年4月1日現在で18歳～27歳未満の方

▼受付：8月1日（土）～9月8日（火）

▼採用説明会：説明種目：自衛官候補生

○日時：6月27日（土）午前10時～12時

○場所：川西町中央公民館201会議室

☎自衛隊米沢地域事務所

☎0238-23-0011

平成27年国家公務員 税務職員採用試験

▼受験資格：①平成27年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過してない者及び平成28年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼受験申込受付期間：〔インターネット〕 6月22日（月）～7月1日（木）

▼試験期日：7月19日（日）

▼会場：公立置賜総合病院

▼受付期間：6月15日（月）～7月9日（木）（必着）

▼試験案内の配布：置賜広域病院組合事務局総務企画課

等で配布しています。公立置賜総合病院のホームページからも印刷することができます。

☎置賜広域病院組合 総務企画課 職員係 ☎46-5000

催し

第38回住宅モニター

▼日時：6月21日（日）

午後1時～4時

▼場所：〔小松地区〕 建築曾根原、菅野建築、亥の子屋商店前、中央公民館前

〔小松地区以外〕

各地区交流センター

▼内容：住宅相談、包丁研ぎ、老人世帯の奉仕作業等

☎川西町建設組合

☎42-2928

仲人養成講座

▼日時：7月1日（水）午後1時30分～午後3時10分

▼場所：庄内総合支庁講堂

▼内容：①トミー伊藤のお見合いの成功率を高めるための方法

②仲人活動の基礎知識

③個人情報取扱について

▼申込方法：電話又はFAX ※FAX用受講申込書は町

住民生活課にもあります。

☎川西昔話の会 小林幸子

☎42-5711

▼申込締切：6月24日（水）

▼申込先：☎山形県子育て推進部子育て支援課

☎023-630-2668

FAX：023-632-8238

▼日時：7月26日（日）

▼会場：川西町民総合体育館

▼申込締切：7月15日（水）

☎川西町体育協会

☎46-2277

▼日時：7月4日（土）

午後1時30分開演（30分前開場）

▼会場：浜田広介記念館ひろすけホール

▼出演者：橋本トオル・メロメ・米沢市民ミュージカル「伝国座」・グスペル他

▼入場料：無料

☎遠藤 ☎070-5323-5104

▼期日：6月28日（日）午後1時30分

▼場所：南陽市夕鶴の里

☎川西昔話の会 小林幸子

☎42-5711

第6回おきたま語り フェスティバル

▼期日：6月28日（日）午後1時30分

▼場所：南陽市夕鶴の里

☎川西昔話の会 小林幸子

☎42-5711

～健康かわにし21計画（第2次）推進中～



運動・生活活動

～適度にからだを動かそう～

○×クイズ

川西町民で、一番多く運動習慣を持つ年代は70歳代である？

※回答はページの最後に

運動習慣者（※注1）の割合は、男性は町28・9%、国33・8%、女性は町25・6%、国27・2%と町が国より少ない状況です。特に男性は50～60歳代、女性は20～30歳代で少なく、仕事・家事・子育て等で時間がとれないこと等が考えられます。

資料：H25年度健康かわにし21アンケート

H25年度健康かわにし21アンケート



とけるこころから
取り組んでみまごころ！

・今より10分多く歩こう。

（10分歩くと約1000歩になります。いつもより歩幅を広く、速度を速めに。）

・階段を使って体を動かそう。

・ラジオ体操、テレビ体操など。

・仕事や家事の合間にストレッチ。

※解答 ○

☎町健康福祉課健康推進グループ

☎42-6640



※注1 運動習慣者
1 回30分以上、週2回以上、1年以上運動を継続している人。
※注2 ロコモティブシンドローム
筋力・骨・関節などの運動器の機能が衰えて、移動能力が低下している状態のこと。

こんにちは

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるように、地域包括支援センターを積極的にご活用ください。

地域包括支援センターだより

町健康福祉課 介護支援グループ内 ちいきほうかつしえん 地域包括支援センター ☎46-5511

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり やまがた110ネットワークのご案内

5月1日から、山形県警察署は、電子メールで各種情報の配信を行う「やまがた110ネットワーク」の運用を開始いたしました。これは認知症行方不明者の捜索情報の配信も可能であり早期発見に大きな効果が期待されます。認知症高齢者の見守り体制の強化の視点から一人でも多くの方にご登録いただけますようご案内いたします



認知症の方を介護する家族支援 「介護者のつどい」 & 「西大塚カフェ」のご案内

介護者のつどい

会場：生きがい交流館（美女木）
時間：午前10時～11時30分
期日：7月22日（水）
内容：茶話会
料金：無料



☎生きがい交流館 ☎46-5511

西大塚カフェ

会場：ケアセンターとこしえ西大塚
時間：午後1時30分～3時
期日：6月18日（木）
内容：茶話会・体操
料金：無料



☎ケアセンターとこしえ西大塚 ☎42-3555

元気な高齢者が活躍できる活動拠点づくりを支援します。

～山形県補助事業のご案内～

- 目的 今後、単身や夫婦のみの世帯の増加に伴う生活支援ニーズの増大が予想されることから、生活支援の担い手として、元気な高齢者が活躍できる活動拠点づくりを支援することにより、サービス提供体制の整備を図るとともに、高齢者の社会参加・介護予防を推進します。
- 補助金額 所要額（補助上限200万円）
- その他 (1) 他の補助事業を受けていないこと (2) 実費程度の徴収は可能
- 運営主体 NPO、ボランティア組織、地縁組織など住民主体であること
- 運営内容 次の4つ全てに該当するもの ①週3回以上開設 ②運営に携わる者の半数程度が高齢者である ③活動内容が介護保険法に規定する介護保険サービスに該当しない ④空き家・空き店舗・秋校舎等の既存施設を活用

■活動内容

[必須機能（次のすべてに該当）]

- 高齢者の居場所（交流、趣味的活動、介護予防等）
- 地域の高齢者等に対する生活支援（配食、清掃等）
- 地域の高齢者等に対する見守り

[付加機能]

- 子どもの居場所（交流、学習等）
- 障害者の居場所（交流、就労等）

[その他の機能]

地域ニーズに応じた機能

■募集締切 平成27年7月15日(水)

申込先 町健康福祉課 介護支援グループ内 ちいきほうかつしえん 地域包括支援センター ☎46-5511

健康カレンダー

町健康福祉課 健康推進グループ
☎42-6640

母子健康手帳交付

〈期 日〉7月13日(月)、27日(月)
〈受付時間〉午前9時～午後4時30分
〈場 所〉川西町役場 健康福祉課
〈持 物〉妊娠届出書
※ご都合がつかない場合はご連絡ください。

9・10か月児健康教室

〈期 日〉7月15日(水)
〈受付時間〉午後1時～1時15分
〈場 所〉生きがい交流館
〈対 象 者〉平成26年9月～10月生まれの乳児
〈持 物〉母子健康手帳、タオル、おむつ

1歳6か月児健康診査

〈期 日〉7月17日(金)
〈受付時間〉午後1時～1時15分
〈場 所〉生きがい交流館
〈対 象 者〉平成25年11月～12月生まれの幼児
〈持 物〉母子健康手帳、タオル、オムツ、問診票、歯ブラシ
※フッ素を希望者に塗布します（負担金500円）。
※対象者へ事前に問診票を郵送します。

ぴかぴか歯っぴい教室

〈期 日〉7月16日(木)
〈場 所〉生きがい交流館

〈対象者〉	〈受付時間〉
平成25年7月生まれの幼児	13:20～13:30
平成26年5月、平成25年1月 平成24年7月生まれの幼児ほか	13:30～14:00
妊婦及び夫	13:50～14:00

〈持 物〉母子健康手帳、タオル、歯ブラシ
※フッ素を希望者に塗布します（負担金500円）。
※2歳のお子さんは、うがいや歯みがきの指導がありますので1時間程度かかります。

献 血



〈期 日〉7月19日(日)

献血時間	場 所
9:30～11:30	フレンドリープラザ

〈対象者〉16～69歳の健康な方
〈持ち物〉献血カード
〈その他〉400mlのみの献血となります。

各種検診（呼吸器・特定健診等）

期 日	場 所
7月21日(火)、22日(水)	犬川地区交流センター
7月29日(水)、30日(木)	玉庭地区交流センター

〈受付時間〉午前7時30分～9時
※詳細は個人通知書をご覧ください。
※特定健診等を受ける方は、保険証が必要です。

子宮頸がん検診・乳がん検診

〈期 日〉7月2日(水)、9日(水)、24日(金)
〈受付時間〉午後1時～1時20分
〈場 所〉南陽検診センター
※詳細は個人通知書をご覧ください。

適正受診を心がけましょう

★今月のポイント★

薬は必要な分だけもらっていますか？ 薬のもらいすぎに注意し、薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

6月生まれの方へ、 子育て支援医療証を郵送します

1歳児から小学6年生までの、誕生日が6月2日から7月1日の方に子育て支援医療証をお送りします。

■新しい医療証の有効期間

平成27年7月1日～平成28年6月30日まで
※小学6年生は平成28年3月31日まで
これまでの医療証は、平成27年6月30日までご使用いただけます。医療機関を受診する際は、医療証の有効期間を確認してからご使用ください。

■郵送時期 6月中旬ごろ※申請は必要ありません。

■健康保険証に変更がある場合は、届出が必要です
次のものをお持ちのうえ、窓口へお越しください。

(持ち物) お子さんの健康保険証、医療証、印鑑（認印）

※次に該当する方は、申請手続きが必要です

平成27年2月28日以前に有効期限を迎えてから更新手続きがお済みでない方は、窓口での申請が必要です。

■申請に必要なもの

- ・お子さんの健康保険証、医療証、印鑑（認印）
- ・平成26年1月1日に本町に住所がない方は、扶養者の平成25年分の所得額と控除額のわかる書類

※現在医療証をお持ちでない方は、下記までお問い合わせください。

町健康福祉課 健康推進グループ ☎42-2114

…5月分届出…

お誕生 9人

氏名	性別	保護者	大字
片倉 琉吾	男	拓・晴香	上小松
沼沢 真希	女	広志・寛子	上小松
鈴木 凛咲	女	和也・萌子	下小松
菅野 愛	女	武・まどか	時田
島貫和佳菜	女	光司・江利子	吉田
奥村 花愛	女	大輝・柚果	高豆蔻
鈴木 恵麻	女	裕明・陽子	大塚
島貫 希唯	男	渚・金鍾勳	上小松
鷲尾ひなた	女	貴広・祥	下小松

ご結婚 5組

新郎	新婦	大字
高橋 正倫	遠藤 香	時田
嶋貫 諭	深瀬 麻美	上小松
阪野 保憲	見川真樹子	時田
高橋 俊之	木村 美香	上小松
横山 喜史	猪狩 千洋	上小松

おくやみ 17人

氏名	年齢	大字
遠藤 清	72	上小松
菅井 義松	84	西大塚
平光 愛子	87	上小松
金子 正八	82	下小松
田中 満	85	上小松
伊藤 高次	91	吉田
新野 ナツ	89	玉庭
齋藤 武	65	小松
山口 昭子	88	大塚
神保たきる	99	堀金
金子うめよ	86	上奥田
長谷部浅和	67	中小松
菅野 はる	84	上小松
小形 健藏	86	尾長島
佐藤きよ子	91	上小松
神尾 とし	91	朴沢
竹田 昌子	86	下小松

※「よるこびかなしみ」の掲載については、掲載希望をいただいた方のみ掲載をいたしております。

6・7月 水道修理当番

☎080-6008-8330 修理当番直通電話
☎080-6008-5331

町水道工事業者では、水道の故障、漏水などの際、当番制で修理をお受けします。上記番号で直接当番につながります。
なお、調査費や修理費等については実費負担となります。

期間	当番店(社)	電話番号
6月15日~21日	(株)殖産工務所 鹿間工務店	☎42-3500 ☎42-3987
6月22日~28日	(株)藤島建設 (株)藤倉設備	☎42-3166 ☎42-3366
6月29日~7月5日	(株)佐々木建設 (株)黒澤技建	☎42-4171 ☎42-6351
7月6日~12日	(有)米野建設 サイトウ電気設備工業(株)	☎42-2392 ☎42-4111
7月13日~19日	(株)殖産工務所 齋藤設備 鹿間工務店	☎42-3500 ☎42-2480 ☎42-3987

7月 無料相談

内容	日時	場所	予約・問合せ先
健康相談 (こころ・ひきこもりの健康相談)	7月13日(月)・27日(月) 午前9時~午後4時30分	町健康福祉課	町健康福祉課 ☎42-6640
弁護士 消費生活相談	7月8日(水) 午後2時~4時	町役場会議室 (電算室)	町住民生活課 ☎42-6616
行政相談	7月15日(水) 午後1時30分~4時	健康福祉センター (旧町立病院2F)	町住民生活課 ☎42-6616
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時30分~4時	健康福祉センター (旧町立病院2F)	川西町社会福祉協議会 ☎46-3040
多重債務相談	毎週火曜日 午後6時~8時	山形さくらんぼの会 事務所(山形市)	山形さくらんぼの会 ☎023-633-9353
無料法律相談	毎週月曜日 午前9時~午後5時	山形県高齢者総合 相談センター	山形県高齢者総合相談センター ☎023-622-6511

6月の町税等

- 町・県民税
- 上下水道使用料(5月使用分)

口座振替日 6月29日①
納付期限 6月30日②

川西町の人口

16,262人 (-24)
男 7,959人 (-15)
女 8,303人 (-9)
世帯数 5,176世帯(±0)

※5月末日現在の住民基本台帳人口

災害情報を配信する「登録制メール」をご活用ください

◆登録用メールアドレス・QRコード
【bosai-touroku
@town.kawanishi.yamagata.jp】



◆登録解除用メールアドレス・QRコード
【bosai-taikai
@town.kawanishi.yamagata.jp】



チケット ☎46-3311 FAX 46-3313

申込・問合せ先 E-mail: friendlyplaza@gmail.com

各種公演の開場は30分前となります。

Book!Book!Okitama2015
「読書と昼寝の日曜日」

6/21(日)



ダンボール1箱分ほどの古本を持ち寄り、1日本屋さんをする「1箱古本市」、紙ものの雑貨、ワークショップ、1DAYCAFE、チェコアニメ上映会など、盛りだくさん!
本とひととの出会いをお楽しみください。

【日時】6月21日(日) 午前10時~午後3時

【場所】フレンドリープラザ
(ロビー・ホール・野外)

プラザ映画劇場
「超高速!参勤交代」

7/4(土)

【日時】7月4日(土)
1回目:午後2時~ 2回目:午後5時~
【場所】フレンドリープラザ・ホール
【料金】一般:1,000円(当日1,200円)
川西町芸術文化協会会員900円
PLA's会員900円
大学生以下800円(当日1,000円)

町立図書館・遅筆堂文庫

7月の休館日

開館時間	日	月	火	水	木	金	土
火曜日~土曜日 9:30~20:00				1	2	3	4
日曜日・祝日 9:30~18:00	5	6	7	8	9	10	11
●は休館日	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

7月のおはなし会

7月11日(土) 11:00~11:30 おはなしのへやおはなし会きらきらさんの紙芝居と読み聞かせ

遅筆堂文庫読書会

7月12日(日) 14:00~ 参加費無料

今月の本だ

詩人茨木のり子を描いた芝居「蜜柑とユウウツ」の上演(6/30)に併せ、多くの詩人の詩集を紹介しています。

グループる・ばる vol.22
蜜柑とユウウツ - 茨木のり子異聞 -

6/30(火)

「倚りかからず」「自分の感受性くらい」など多くの清冽な詩で知られ、「現代詩の長女」と呼ばれた茨木のり子。20歳で迎えた終戦。夫との運命の出会い。夫を喪ってからの30年の年月……。日々を丁寧に紡ぎながら、独りの暮らしをにぎやかに過ごした彼女。今、山形の地に眠る彼女が遺した一冊の詩集を巡る物語。



【開演】午後7時開演 ※全席指定
【料金】一般4,500円 会員4,000円
青少年育成席(25歳未満)1,000円

こまつ座第111回公演
「國語元年」

10/10(土)

【前売開始】7月11日(土)
【日時】10月10日(土)午後2時~
【料金】一般 6,300円
PLA's会員 6,000円
青少年育成席 1,000円

こどもの本

『マグロの大研究』河野博 監修 PHP 研修所



和食が無形文化遺産に登録されて世界中で食べられるようになりました。そんな中、おさしみやおすしに欠かせないマグロの消費が大きくなり、近い将来マグロが食べられないのではとされています。マグロを取り巻く問題に答え、正しい知識をもってほしいとつくられた一冊です。

おとなの本

『頂点への道』

錦織圭/秋山英宏著 文藝春秋刊



お父さんのお土産のジュニアラケットから始まり、「夢は世界チャンピオンになること」と卒業文集に記すまでに!2009年チャンコーチとの出会い、怪我の克服...など。ランキング898位から再スタート後を綴った公式本。ブログに観戦記を加えての書籍化です。

みらい 明日へのバトン

◆シリーズ2 ～農業編～

地域に根付き、技術や味を継承し世に繋いできた「後継者」たち。

本シリーズでは、これからの町の^{みらい}明日を担う若者、「後継者」を紹介し、今年度は農業者をご紹介します。

Interviewer

うしや のりあき
牛谷 紀晶 さん (大塚)



牛谷家は、水稻（はえぬき、つや姫、コシヒカリ）大豆の他にさくらんぼ、ラフランス、りんご、もも等の果樹を栽培しています。取材に行った日は、さくらんぼの着色をよくするために摘葉作業を行っていました。

▶これまでの経緯：紀晶さんは、短大を卒業した後、民間企業で働いていましたが、10年前に結婚し、専業農家の牛谷家の婿となったことをきっかけに、自分も専業農家となることを決意しました。

▶農業の魅力：牛谷さんは、果樹の直接販売をメインにしていることもあり、毎年芽を出し花を咲かせ、それが果実となってお客様のもとに届き、自分の商に対する反応が直接聞けることがやりがいだといいます。

いいものをお届けできればリピーターとなっていただけし、もし悪いものであればそうはいかないシビアな職業だからこそやりがいがあるそうです。

▶今後について：なかなか若い専業農家が増えず、先輩方がどんどん離農していくため、今の農政と現状とのギャップに不安があるそうですが、それでも、自分の子どもが大きくなった時に「農業は儲かる仕事だよ」と自信を持って言えるように、プロとしての意識を持って取り組みたいと強く言っていました。

子どもたちに、少しでも農業に興味を持ってもらえたら

▶また、紀晶さんは「JA山形おきたま川西地区青年部委員長を務めています。」

青年部の主な活動は、各地区の小学生をメインとした「食農教育」です。

食農教育とは、種をまき、作物を育てて、収穫して大切に食べる。単に地元の農作物を食べるだけでなく、子どもたちに育てることから農業を知ってもらい、感謝の心を学んでもらう取り組みです。

この取り組みを通して、子どもたちに少しでも農業に興味を持ってほしいと話していた牛谷さん。今後の展望について伺うと「さらにマーケティングに力を入れ、消費者ニーズを取り入れ、より売れるものを作りたい。」と力強く話してくださいました。



男性8g・女性7gって？

～塩分摂取量が変わりました～

今年から食事摂取基準が変わり、一日に必要なとされる塩分摂取量も変わりました。目標値が、男性は8g未満・女性は7g未満になり、以前よりもさらに少なくなりました。

最新の国民健康栄養調査の結果では男性は11.1g、女性は9.4gと日本人の塩分摂取量は多めなようです。

夏になると汗をかくために、塩分を多く摂る人が見られますが、食事からも多めの塩分を摂取していますので、水分をきちんと摂り、急激な脱水の場合を除いては、夏場も塩分の摂りすぎには注意が必要です。



ちょちょこへらしてしっかり減塩！



まずは1g減らそう！

- ・おひたしのしょうゆスプーン1杯
- ・弁当の袋ソース10g
- ・たくあん漬け2枚



しゃきしゃきスープ

＊材料 <4人分>

- おかひじき 40g
- カットわかめ 2g
- ねぎ 12g
- だし汁 600ml
- 塩 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1・1/4

この分量で、一人当たり塩分1gです。

＊作り方

- ①おかひじきは歯ごたえが残る程度に茹で、2cmに切る。
- ②カットわかめを戻し、水気を切る。
- ③ねぎは輪切りにする。
- ④だし汁に塩としょうゆをいれ、わかめとねぎを入れ、最後におかひじきを入れる。