



内山沢 Uchiyamazawa スノーシューハイク

内山沢遊歩道をスノーシューで歩き、
百名山「高戸屋山」の山頂を目指そう！

参加者募集



2025
1月1日
元旦



1年の始まりは
元旦スノーシューで決まり！

初日の出スノーシューハイク

～初級 スノーシュー初めての方向け～

集合時間 午前5時15分

集合場所 川西町浴浴センターまどか
川西町上小松 5095-36

スケジュール 午前5時30分 スタート
午前9時 終了予定

▼お申込みはコチラ



※切令和6年12月20日

1月
12日
(日)

中級スノーシューハイク

～いろいろなルートを楽しみたい方～

集合場所 川西町営小松スキー場
川西町上小松 5095-369

集合時間 午前9時30分

スケジュール 午前10時 スタート
午後1時 終了予定

▼お申込みはコチラ



※×切は各開催日の1週間前です。

2月
9日
(日)

1月
25日
(土)

初級スノーシューハイク

～スノーシュー初めての方向け～

集合場所 川西町営小松スキー場
川西町上小松 5095-369

集合時間 午後12時30分

スケジュール 午後1時 スタート
午後4時 終了予定

▼お申込みはコチラ



※×切は各開催日の1週間前です。

2月
22日
(土)

各回共通

- 参加費：3,000円/1回
ガイド料、保険料、まどか入浴券付き
- スノーシューレンタル：1,000円 ※要予約
参加費、レンタル料は当日受付にてお支払いください。
- 服装・持ち物：
寒くない服装（スキーウェアやトレッキングウェア）、
手袋、長靴やスノーボード用のブーツ等 長時間歩いても
濡れない履物、飲み物、着替え
- お申込み・問い合わせ先
主催 内山沢を守る会（川西町観光協会）
TEL 0238（54）1515

本事業は、
「令和6年度川西町協働のまちづくり実践活動助成事業補助金」
を活用して実施します。



内山沢（うちやまざわ）は、山形県川西町の中心部に位置し、やまがた百名山のひとつである「高戸屋山（たかとややま）」周辺を指します。この高戸屋山への遊歩道は「内山沢遊歩道」と呼ばれ、川西ダリヤ園から入山できます。未舗装の自然道で、1周するのに約2時間30分かかります。

内山沢遊歩道は、高戸屋山への登山道としてだけでなく、春から秋にかけてはマウンテンバイクの大会での利用や、冬にはスノーシューのルートとしても活用されています。

内山沢での活動

01 遊歩道の保全管理



下草払い、倒木の撤去、点検、修復、道の補修や清掃を行い、利用者が安全かつ快適に自然を楽しめるよう遊歩道の環境を保全する取り組みを行っています。



02 マウンテンバイク大会



毎年、内山沢遊歩道でマウンテンバイクの大会をチーム白猿が主体となって開催し、子どもから大人まで多くの方々がこの場所に集まります。



03 スノーシューハイク



冬の川西町も楽しんでいただけるよう、川西町観光協会と共にスノーシューハイクツアーを開催し、たくさんの方々にご参加いただいています。



内山沢遊歩道の管理整備を通じて自然を守る活動や、マウンテンバイクやスノーシューハイクのイベントなど私たちと一緒に活動しませんか。

ご連絡先：内山沢を守る会（川西町観光協会）
TEL 0238（54）1515



やまがた百名山「高戸屋山」の詳細やMAPは『やまがた山』のホームページをご覧ください。



『やまがた山』▶