

川西町

子育て ガイドブック

2025年



電子書籍は
こちら▼



川西町 × 株式会社 サイネックス



なないろ薬局

処方せん
受付

営業時間 月 火 水 木 金 土 日

8:30 - 18:30 ● ● △ ● ● △ —
~17:00 ~13:00

定休日 / 日曜・祝日

※営業時間以外の場合はお電話にてお問合せください

全国どちらの処方せんでも受付いたします



車から降りずに受取り便利
ドライブスルー対応

公立置賜総合病院

おきたま
フラワークリニックさま

いなげ内科
呼吸器内科医院さま

当店

置賜・整形外科
まつきクリニックさま

113号線



〒992-0601

川西町大字西大塚1446-10 川西メディカルタウン内

TEL : 0238-27-7716

FAX : 0238-27-7717

<https://www.7716-nanairo.com/>



はじめに



この「川西町子育てガイドブック」は、これから出産される方や、現在子育てをされている方を応援する冊子です。

子どもに関する制度や相談窓口など子育てに必要な情報をまとめています。

子育て中の皆さん、子育てに関わる皆さんのお役に立てることを願っています。

川西町健康子育て課

情報は令和7年4月1日時点のものになります。

川西町のホームページは
こちら ▶



— 廣 告 —

齋藤 内科 循環器科 クリニック

診療科目…内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~12:30	○	○	△	○	○	○	△	△
14:00~17:30	○	○	△	○	○	△	△	△

△…第1・3・5水曜日外来日 第2・4水曜日往診のため外来休診日

川西町上小松1068-6フレンドリープラザ南側 TEL (0238) 46-5539



INDEX

はじめに..... 1

お出かけ..... 4

子育て施設マップ..... 8

妊娠したら..... 10

妊娠届・母子健康手帳の交付 10

妊婦健康診査受診票の交付..... 10

妊婦のための支援給付事業..... 10

妊婦等包括相談支援事業
(8か月頃妊婦訪問) 11

風しん抗体検査・予防接種費用助成 ... 11

ママパパ教室..... 11

お話し聞かせてcall 11

赤ちゃんが生まれたら..... 12

出生届..... 12

マイナンバーカードの申請..... 12

出生連絡票..... 12

新生児聴覚検査費用助成..... 12

お誕生おめでとうcall 12

赤ちゃん訪問..... 12

ようこそ赤ちゃん応援

メッセージ・ギフト贈呈 12

1か月児健康診査助成 13

乳幼児健診等..... 13

ごみ袋支援事業..... 13

メリーズお誕生プレゼント事業..... 14

予防接種..... 14

小児インフルエンザ

予防接種費用助成事業..... 15

離乳食教室..... 15

訪問授乳相談..... 15

助産院授乳相談..... 15

産後ケア(宿泊型)..... 15

子育て世帯訪問支援事業..... 16

こあらっこ広場〜すくすく計測..... 16

ママ＆ベビー リフレッシュ教室 16

ペアレントサポート講座..... 16

その他の支援サービス..... 17

子育て支援センター こあら 17

ファミリー・サポート・センター..... 18

病児保育..... 19

一時預かり事業..... 20

子育て応援パスポート..... 20

広 告



水
ま
わ
り
工
事

リ
フ
ォ
ー
ム

下
水
工
事

●水回り・住宅設備のことならお任せください● **TOTOリモデルクラブ店**

スカイ住設 山形県東置賜郡川西町大字黒川370 TEL.0238-42-3987

090-2369-6446 川西町上下水道工事指定店

保育園・幼稚園・認定こども園… 21

保育園(0～5歳児) ……………	21
幼稚園・認定こども園(2～5歳児) ……………	22

各種助成制度・手当 …………… 23

出産育児一時金……………	23
児童手当……………	23
子育て支援医療証……………	24
未熟児養育医療……………	24

小学校への準備

入学までの流れ……………	25
放課後児童クラブ……………	26

中学校への準備

入学までの流れ……………	27
就学援助……………	27

ひとり親家庭等への支援…… 28

児童扶養手当……………	28
ひとり親家庭等医療証……………	28
母子父子寡婦福祉資金貸付事業……………	28



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

障がいを持っているお子さん… 29

障害児福祉手当……………	29
特別児童扶養手当……………	29
重度心身障害(児)者医療制度……………	29

相談…………… 30

子育て相談窓口一覧……………	30
川西町こども家庭センター……………	31

まちの施設…………… 32

施設一覧……………	32
-----------	----

まちの医療機関…………… 33

医療機関一覧……………	33
-------------	----

特集…………… 34

おうちの危険箇所チェック……………	34
防災グッズチェックリスト……………	36
感染予防対策……………	38

かわにし子育てアプリ かわるる ……	40
--------------------	----

告 白

木 造 建 築
リ フ ォ ム
古 民 家 再 生
イ ン テ リ ア
ビ ン テ ー ジ ガ レ ー ジ 製 作
エ ク ス テ リ ア



株 式 会 社 吉 村 大 工 匠

川西町大舟1837-1 TEL 0238-42-6830
FAX 0238-20-4283



畳替えはいかがですか

篠 澤 畳 店

代表 篠澤慶次

川西町上小松3244



TEL&FAX.0238-42-4415
携 帯 090-7521-0608

お出かけ

📍 川西町大字上小松5095-11
☎ 0238-42-2112

8月から11月初旬までダリアが咲き誇ります。
子ども広場には遊具やアスレチックがあります。
芝生でピクニックもできます。

川西ダリヤ園



— 広 告 —

ハーモニー

大地との調和

株 式 会 社 殖 産 工 務 所

代表取締役 伊藤 一壽

〒990-0121 川西町大字上小松988-1

TEL. 0238-42-3500 FAX. 0238-42-4124

<http://www.shokusan-con.co.jp>



📍 川西町大字上小松
5095-36
☎ 0238-42-4126

川西ダリヤ園のすぐ隣にあります。
日帰り入浴、宿泊、レストランが楽しめる施設です。
地元食材を使用したレストランメニューは大人気です。

浴浴センターまどか



川西ダリヤパークゴルフ場

📍 川西町大字上小松
5095-369
☎ 0238-33-9390

子どもから大人まで利用できます。
パークゴルフ場の周りには、ジョギングコースがあり、ジョギング、散歩もOKです。



広 告

～山形県認定「木造建築伝承の匠」～
一般住宅・リフォーム設計・施工・解体工事

株式会社
遠藤技建

川西町大字東大塚2911-1

Tel(0238)42-5340

Fax(0238)42-5345

 やさしさと思いやりの 

みどりタクシー

介護タクシーもご用意しております

[9人乗りジャンボタクシーもご利用下さい]

 **0120-423244**

川西町 代行も承っております

川西町フレンドリープラザ

📍 川西町大字上小松
1037-1

☎ 0238-46-3311

劇場、町立図書館、遅筆堂文庫からなる複合文化施設です。



劇場（ホール）

712席あるホールでは、演劇やクラシックなどの催しが開かれています。自主事業として、子ども演劇教室を開催しています。



遅筆堂文庫

川西町出身の井上ひさしさんから寄贈された書籍22万冊を収蔵しています。本のところどころに井上さんの書き込みなどがあり作家の息遣いを感じられます。



町立図書館

約6万冊の蔵書があり、児童書が充実しており親子でゆっくり絵本の世界を楽しむお部屋もあります。

広 告

“地域密着” あなたの街の

Beniverz
ベニバーズ

ベニバーズ（たばこ・酒・弁当）

米穀集荷・販売・肥料農薬・農業資材
燃料・食品・雑貨類

井上商店

川西町大字堀金1159-1

☎ 0238-42-2556
FAX 0238-42-2168





下小松古墳群

- 📍 川西町大字下小松
- ☎ 0238-27-1166
(川西町教育文化課)

前方後円墳をはじめ200基もの大小さまざまな古墳が広がってます。「ひめさゆり」や日本最小「ハッチョウトンボ」をみることができます。



かわにし森のマルシェ

- 📍 川西町大字中小松2534
- ☎ 0238-42-6664

“かわにし”の“いいもの”を集めた“かわいい”農産物直売所です。地元文具工場の文具が買えます。10Hから10Bの鉛筆がそろってます。



広 告

・ママたちのキレイを応援！

・エステ

・服雑貨 etc.

LINE 予約OK

ラピス

〒999-0134 川西町大字下小松399-3

TEL:0238-42-2350

Instagram

LINE

増改築・リフォーム ウッドデッキ・テーブル等製作
夏野菜苗・花苗販売

I・M 創建

代表 石田真紀

ノーフリラン OK! お気軽に
ご相談ください

TEL 0238-42-3443

FAX 0238-42-3444

川西町大字下奥田146番地

子育て施設マップ



認定こども園小松幼稚園



あおぞら保育園



広告

LPガス・灯油配達・住宅設備等はお任せください！

有限会社



鈴木商店



川西町上小松1594-3

TEL:0238-42-2806 FAX:0238-42-2678



パステルファミリー



子育て支援センター こあら



美女木げんき保育園

広 告

休館日
毎月第4月曜日
※祝日の場合は翌日

川西町浴浴センターまどか
〒999-0121 山形県東置賜郡川西町上小松5095-36
TEL:0238-42-4126

炭化コルクでお建てします。
地球にもっとやさしく、
人にもっとやさしい住宅システム

Joy-kos
Joy-Kos 認定工務店

般建築・設計・施工
山形県知事許可(般-3)第500247号

佐藤博建築 代表 佐藤博幸

〒999-0131 川西町大字黒川674-1
TEL0238-46-2388 FAX0238-33-9393

妊娠したら

👤 妊娠届・母子健康手帳の交付

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

妊娠がわかったら、医療機関から発行された妊娠届出書を提出し母子健康手帳の交付を受けましょう。この手帳は、妊娠中のお母さんとお子さんの健康を記録するものですので、大切に保管しましょう。

★転入された方へ：川西町の妊婦健康診査受診券と交換しますので、母子健康手帳と転入前の居住地の妊婦健康診査受診券を持参してください。

👤 妊婦健康診査受診票の交付

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

安心・安全に妊娠期を過ごすために、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。県内の医療機関で使用できます。

《里帰り出産などで山形県外の医療機関での妊婦健康診査をされる場合》

妊婦健康診査費用を一旦お支払いいただくことになります。そのうちの公費負担分(上限あり)を助成金として支給を受ける制度があります。申請は出産した日から60日を経過する日または翌年度5月10日のいずれか早い日までに行ってください。

👤 妊婦のための支援給付事業

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

目的 安心して子どもを生み、育てることのできる環境を整備することを目的に、妊娠届出時の妊婦支援給付認定後(5万円)、出産予定日の8週間前の日以降の胎児の数の届出後(5万円)の2回に分けて経済的支援を実施します。

対象者 妊産婦

— 広 告 —

SAN-A CO.,LTD.

屋根工事 外壁工事 板金加工 雨樋工事 屋根・外壁リフォーム工事



建築板金工事一式

株式会社 **サンエー工業**

山形県知事許可(般-5)第501093号 屋根工事業・板金工事業

〒999-0142 山形県東置賜郡川西町大字堀金1563番地の1
TEL.0238-33-9457 FAX.0238-54-2919
Mail.san-a3910@ms5.omn.ne.jp



- 内 容**
- 妊娠届出時の妊婦支援給付認定後(5万円)。
 - 出産予定日の8週間前の日以降の胎児の数の届出後(5万円)

妊婦等包括相談支援事業(8か月頃妊婦訪問)

安心して出産をむかえられる様に、相談を希望された方に助産師が訪問します。

風しん抗体検査・予防接種費用助成(令和7年度)

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

風しん抗体検査等事業

目 的 風しんによる先天性風しん症候群を予防し、安心して妊娠・出産ができる環境を整えるためその費用を支援します

対象者 川西町に住所を有する方で下記のいずれかに該当する方

- ① 妊娠を予定又は希望する30歳から50歳の女性(令和7年4月1日時点)
 - ② 風しん抗体価がHI法抗体価16以下またはEIA法抗体価8未満で、①の夫及び同居家族
 - ③ 風しん抗体価がHI法抗体価16以下またはEIA法抗体価8未満妊婦の夫及び同居家族
- ※ 風しん予防接種を2回接種した方、風しんに罹患した方、町の助成を受けたことがある方、妊娠している方は除く

内 容

- 風しん抗体検査対する全額助成
- 風しん抗体検査の結果、抗体価(HI法抗体価16以下、またはEIA法抗体価8未満等)の方に対する風しん予防接種に対する全額助成

ママパパ教室 **要申込**

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

お好きなメニューを2つ選んでいただき、妊娠中の生活や育児についてパパのサポート、タッチケア等を学ぶ教室です。

対 者 妊婦さんとパートナー(祖父母になられる方も可)

場 所 川西町生きがい交流館

※ 詳細は、案内チラシ、ホームページでご確認ください。

お話し聞かせてcall

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

妊娠34週以降に保健師が電話いたします。

妊娠中の生活や出産・育児について心配なことなどお話を聞かせてください。

赤ちゃんが生まれたら

出生届

問 住民課 戸籍年金係

☎0238-42-6615

出生後14日以内に出生届を出しましょう。

届出先 住民課 戸籍年金係

持ち物 ● 出生届(医療機関等の証明があるもの)
● 母子健康手帳

マイナンバーカードの申請

問 住民課 戸籍年金係

☎0238-42-6615

出生届の際、マイナンバーカードの申請ができます。

届出先 住民課 戸籍年金係

持ち物 ● 出生届 ● 母子健康手帳

申請者 法定代理人(新生児の父か母)

出生連絡票

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

届出先 健康子育て課 健康係

持ち物 出生連絡票(母子健康手帳に付属)

新生児聴覚検査費用助成

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

目的 新生児期の聴覚に関する異常の早期発見及びこれに対する早期の対応を図るため、その費用を支援します。

対象者 川西町に住所を有する、聴覚検査を受けたお子さんの保護者

内容 新生児聴覚検査にかかる費用に対する助成

自動聴性脳幹反応検査(AABR)、耳音響放射検査(OAE)またはそれに準ずる検査のうち、初回検査及び確認検査に対する全額助成

お誕生おめでとうcall

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

産後1か月までの間に保健師がお電話いたします。

お母さんとお子さんの様子についてお話しを聞かせてください。

赤ちゃん訪問

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

保健師が、産後のママや赤ちゃんの健康面(体重増加や授乳など)の確認をしたり子育ての不安についてアドバイスをを行います。

※訪問前に日程調整のため電話をします。その時にも不安・心配事の相談に応じます。

対象 産婦さんと赤ちゃん

ようこそ赤ちゃん応援 メッセージ・ギフト贈呈

問 健康子育て課 子育て係

☎0238-42-6671

赤ちゃんが誕生した家庭に応援メッセージカードと応援ギフトをお贈りします。

対象 生後4か月以内の赤ちゃん

時期 赤ちゃん訪問の際(1か月前後で訪問します)

👤 1か月児健康診査助成

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

目的 生後おおむね1か月を経過した乳児が受診する健康診査の費用の一部を支援します

対象者 川西町に住所を有する、1か月児健診を受診した乳児の保護者

内容 1か月児健診にかかる費用、乳児1人につき4,000円を上限に助成

👤 乳幼児健診等

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

乳幼児健診名	受診の時期	受診案内・方法
すくすく赤ちゃん健診	生後3～5か月頃	個別通知にてご案内します。
ぐんぐん赤ちゃん健診	生後8～10か月頃	
1歳6か月児健診	1歳5か月～1歳9か月頃	
2歳6か月児健診	2歳5か月～2歳8か月	
3歳6か月児健診	3歳5か月～3歳8か月頃	
5歳児健診	4歳11か月～5歳2か月	
お誕生日歯科健診(個別)	1歳、2歳、3歳	個別通知にてご案内します。

👤 ごみ袋支援事業(圏域広域行政事務組合の子育て支援事業)

問 住民課 生活環境係 ☎0238-42-6618

0歳～2歳のお子さんのいる家庭にお子さん1人当たり40枚の指定可燃ごみ袋と交換できる引換券を交付します。

新生児は出生届時に直接配布、1・2歳児は郵送で交付します。



廣 告

きれいな暮らしと環境を

有限会社

きれい社

一般廃棄物収集運搬
産業廃棄物収集運搬
浄化槽施工
管理
清掃

本 社
 〒999-0121
 山形県東置賜郡川西町大字上小松 4213-1
 TEL.0238-42-6167 FAX.0238-42-4509
 E-mail:kawanishi@8kiretsya.co.jp

飯豊営業所
 〒999-0604
 山形県西置賜郡飯豊町大字橋 1872-3
 TEL.0238-72-3629

赤ちゃんが生まれたら

☺ メリースお誕生プレゼント事業

問 住民課 戸籍年金係 ☎0238-42-6615

山形県の子育て支援事業の取り組みとして、出生届を受理した方に赤ちゃん用紙おむつを1袋プレゼントします。

☺ 予防接種

問 健康子育て課 健康係 ☎0238-42-6640

予防接種の種類	対象者	接種方法など
B型肝炎	1歳に至るまで	対象者であれば、公費負担(無料)で受けられます。母子健康手帳、予診票が必要です。
ヒブ感染症	生後2か月以上5歳未満	
小児肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	
ロタウイルス	1価 生後6週以上24週未満	
	5価 生後6週以上32週未満	詳しくは、新生児訪問で説明します。 ※麻しん・風しん2期は接種の年度初めにお知らせします。
BCG	1歳に至るまで	
5種混合1期	生後2か月以上7歳6か月未満	
麻しん・風しん1期	1歳以上2歳未満	
麻しん・風しん2期	小学校入学前の年度1年間	
水痘	1歳以上3歳未満	
日本脳炎1期	生後6か月以上7歳6か月未満(標準3歳以上)	
インフルエンザ	接種日において生後6か月～中学3年生	接種費用の一部を助成します。(個別案内)

★転入された方へ: 3歳児健診までの健診等がお済でないお子さんと18歳以下のお子さんは、母子健康手帳をお持ちになり健康子育て課においでください。川西町の乳幼児健診の問診票、予防接種の予診票等をお渡します。

— 広 告 —

内 科
消化器内科

医療法人社団

柄 沢 医 院

消化器内視鏡専門医(日本消化器内視鏡学会) 肝臓専門医(日本肝臓学会)

総合内科専門医(日本内科学会) 消化器病専門医(日本消化器病学会)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	～18:30	△	●

休診日: 日曜・祝日・金曜午後・第2土曜

院 長 柄 澤 哲

川西町中小松 2215-1

☎ 0238-42-2222

小児インフルエンザ 予防接種費用助成事業

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

目的 インフルエンザ感染の重症化及び蔓延予防のためその費用を支援します

対象者 接種日において生後6か月～中学3年生までのお子さん

内容 小児インフルエンザ予防接種に対する助成(10月～1月)
1人 2,000円

離乳食教室 **要申込**

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

栄養士による離乳食に関するお話や相談、離乳食の調理をします。

対象 妊婦さんと1歳半までのお子さんを持つおうちの方

場所 川西町農村環境改善センター
※詳細は、案内チラシ、ホームページでご確認ください。

訪問授乳相談 **要申込**

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

助産師が訪問し、授乳や卒乳などの相談に対応します。

対象 産婦さんと赤ちゃん(川西町に住所のある方)

※詳細は、案内チラシ、ホームページでご確認ください。

助産院授乳相談 **要申込**

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

乳房トラブルなど、助産院でケアを受けることができます。

対象 産婦さんと赤ちゃん(川西町に住所のある方)

※詳細は、案内チラシ、ホームページでご確認ください。

産後ケア(宿泊型) **要申込**

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

医療機関に宿泊し、ゆっくり体を休めたり、育児の相談・指導が受けられます。

対象者 おおむね生後2か月までのお子さんとお母さん

利用料 1泊2日5,500円

※住民税非課税世帯・生活保護世帯は、利用料金の減免があります。

医療機関

公立置賜総合病院、さくらクリニック、島貫医院、米沢市立病院

※原則出産した医療機関となります。

利用方法 事前申請が必要です。

(妊娠32週から申請できます)利用を希望される方は、健康子育て課までお問い合わせください。

 子育て世帯訪問支援事業 要申込

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

看護師・保健師の資格を持つスタッフが訪問し、家事や子育てをサポートします。

対象者 心身の不調、子育てに不安を抱える子育て世帯、妊産婦等

利用方法

利用にあたっては条件があります。詳細は健康子育て課にお問い合わせください。

担当 カモミール
渡辺比呂子看護師(保健師)

 こあらっこ広場～すくすく計測

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

妊婦さんや子育て中の方同士の交流や、育児に関する相談ができる広場です。

日時 月1回

場所 川西町子育て支援センター

※詳細は、案内チラシ、ホームページでご確認ください。

 **ママ＆ベビー
リフレッシュ教室** 要予約

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

ベビーマッサージ等を行う教室です。

日時 年間11回

場所 川西町子育て支援センター
こあら

対象 生後2か月～ひとり歩きする前のお子さんとお母さん

※詳細は、案内チラシ、ホームページでご確認ください。

 ペアレントサポート講座 要予約

問 健康子育て課 健康係

☎0238-42-6640

目的 子どもの問題を「行動で考える・見る」という考え方や子どもの良いところを見つけるコツを学ぶ講座です。

対象者 令和7年4月1日時点で1歳以上のお子さんの保護者

内容 講話とグループワーク

※詳細は、案内チラシ、ホームページでご確認ください。

— 広 告 —



●整形外科 ●リハビリテーション科

置賜・整形外科 **まつきクリニック**

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前受付 (8:30~12:00) ※水・土曜は~12:30迄	○	○	●	○	○	●	—	—
午後受付 (14:00~17:30)	○	○	—	○	○	—	—	—

MRIあり

理学・作業療法士在籍



川西町西大塚1620-4(川西メディカルタウン内) **TEL:0238-27-1772**

そのほかの支援サービス

☺ 子育て支援センター こあら

問 川西町子育て支援センター こあら 川西町大字吉田5476-3

☎・FAX 0238-44-2822

- 未就園児とその家族を対象に様々な遊びやおしゃべりが楽しめる場所です。
- 他市町村の方も利用することができます。
- みんなの広場ではおもちゃがたくさんあって自由に遊ぶことができます。小さいお友達はもちろん、お家の方も一緒に遊んだりおしゃべりしたりして楽しく過ごしてくださいね。

開所日 月～金曜日 9:30～12:00／13:00～16:00
土・日曜日 9:30～11:45

- 祝日、お盆期間、年末年始は閉所となります。
- 月に2回“ルンルン子育て広場”が開催されます。保健師による身体計測や相談ができる《こあらっこ広場》やおでかけ、ミニ講座など季節にあった《テーマあそび》の日もあります。詳細は町報や川西町ホームページ、子育て支援センターイベントカレンダーでチェックしてくださいね。
- 年に2回、子育て応援講座《たのしいリトミック》を開催しています。一緒に楽しみましょう。
- 育児相談（電話相談・面接相談）ができます。子育ての悩みは1人で抱えず一緒に考えましょう。秘密は厳守します。



そのほかの支援サービス



\\ 子どもと遊ぼう //

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせませす。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



😊 ファミリー・サポート・センター

問・申込 川西町子育て支援センター ☎0238-44-2822

保護者の急な用事などの際に、子どもを預かる等の育児を支援しています。

子育ての手助けをしてほしい方(利用会員)と、子育てをお手伝いしてくださる方(協力会員)からなる会員組織です。事前に会員登録をしていただき、利用会員からの依頼を受け、センターで協力会員を紹介します。

《例えば、こんなときにお子さんをお預かりします》

- ①保護者の買い物や通院などの外出の際に、子どもを協力会員宅でお預かりします。
- ②保育施設・塾・スポ少の送り迎えをお願いしたい。



\\ 子どもと遊ぼう //

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

《会員になれる方》

〈利用会員〉

- 川西町に在住・在勤の方
- おおむね生後3か月から小学校6年生までの子どもの保護者

〈協力会員〉

- 川西町に在住の方
- 自宅でお子さんを預かれる方
- 乳幼児の保育に熱意をお持ちの方

※利用会員と協力会員の両方の会員になることができます。

利用料金

曜日	時間	1時間あたりの利用料金
平日の月～金	7:00～19:00	600円
	上記以外の時間	700円
土、日、祝日	終日	800円

病児保育

問・申込 美女木げんき保育園 ☎0238-42-3656

美女木げんき保育園「げんきルーム」において、病気または病気の回復期で集団保育が困難なお子さんを一時的にお預かりします。初めてご利用の方は、美女木げんき保育園HP内病児保育予約システムにて新規登録をお願いします。

web予約は24時間受け付けています。

対象児 生後2か月～小学3年生

利用料金 日額2,000円(5時間以内1,000円) ※昼食代250円

利用日・時間 月～土曜日 8:00～18:00

定員 1日5名(2疾患まで)

予約方法

web予約 病児保育予約システム <https://daycare.bijogi-genki-hoikuen.com>



そのほかの支援サービス

広告

小松花屋

TEL 0238-46-2311 FAX 0238-46-2319

〒999-0121 川西町大字上小松1584
<http://hanaya.info/>

水と空気をデザインする

藤倉設備

FUJIKURA

本社／東置賜郡川西町大字黒川325-1
TEL 0238-42-3366

URL <https://www.fujikura-setsubi.co.jp>

☹️ 一時預かり事業

保護者の傷病・入院、冠婚葬祭への出席、育児疲れ解消などの理由で一時的に家庭で保育できないお子さんをお預かりします。事前に申し込みが必要となります。(川西町にお住まいまたはお勤めの方)

子育て支援センターと小松保育所が利用できますので、各施設へお問い合わせください。

● 子育て支援センター ☎0238-44-2822

対象児 満1歳から小学校就学前まで

保育時間 月～金曜日 9:00～16:00

保育時間内で3時間程度の預かりをします。

利用料 1時間 700円

● 小松保育所 ☎0238-42-2810

対象児 生後6か月から小学校就学前まで

保育時間 月～金曜日 8:30～17:00

保育時間内で利用者の必要な時間預かります。

利用料 1日:3歳未満児 4,000円、3歳以上児 2,000円

半日:3歳未満児 2,000円、3歳以上児 1,000円

給食代:1食270円

利用回数 月8回まで

そのほかの支援サービス

☹️ 子育て応援パスポート(山形県事業)

問 健康子育て課 子育て係 ☎0238-42-6671

「やまがた子育て応援パスポート」は、協賛している企業や店舗で提示すると、さまざまなサービスが受けることができます。

- 平成31年3月1日から、パスポートは紙カードから電子画像に変更になりました。希望されるご家庭には、紙のパスポートを交付しています。
- パスポートは、18歳未満の子ども又は妊婦のいるご家庭で利用できます。



『ももって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ! 心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



保育園・幼稚園・認定こども園

☺ 保育園(0～5歳児)

問 健康子育て課 子育て係 ☎0238-42-6671

川西町では町立、民営を合わせ、4つの保育園があります。

保護者が働いている、出産、病気などの理由により保育できないご家庭のお子さんを保護者にかわって保育します。

対象児 保護者の方の事情で保育できないご家庭の0～5歳児のお子さん

申 込 新年度入所については毎年10月頃に各園で申し込みを受け付けます。年度途中の入所については、健康子育て課にお問い合わせください。

保育料 入所する児童の年齢と父母の町民税所得割課税額によって決定します。(同居している家族(祖父母等)の税額も算定し決定する場合があります。)3～5歳児及び非課税世帯の0～2歳児の保育料は無料です。(別途給食費がかかります。)

保育園一覧

	施設名	所在地	電話番号	開所時間	受入年齢	定員
町立	小松保育所	上小松2903	42-2810	7:30～18:30	6か月～就学前	110
民営	美女木 げんき保育園	上小松915-5	42-3656	7:15～19:15	2か月～2歳	30
	おおぞら 保育園	上小松5640-1	42-4105	7:30～19:30	2か月～2歳	40
	パステル ファミリー	西大塚1345-10	46-3303	7:30～18:30	2か月～2歳	19

保育園・幼稚園・認定こども園

— 広 告 —



七五三・証明写真・成人式
お宮参り・デジカメプリント

佐藤スタジオ

川西町大字上小松1757-1

☎0238-42-3061

幼稚園・認定こども園(2～5歳児)

問 健康子育て課 子育て係 ☎0238-42-6671

川西町には2つの町立幼稚園と1つの認定こども園があります。

対象児 川西町に在住の2歳児～5歳児のお子さん

申 込 毎年10月頃に各園で申込を受け付けます。年度途中の入所については、健康子育て課にお問い合わせください。

保育期間 入園から就学前まで

開園日 月曜日～金曜日

※認定こども園は第1・3・5土曜保育あり ※祝日は休園日

町内の幼稚園一覧

園名		所在地	電話番号	開園時間	受入年齢	定員
町立	北斗幼稚園	西大塚313-1	0238-42-4808	7:30～18:00	3歳児～ 5歳児	90
	美郷幼稚園	苅88	0238-42-4316			100
民営	認定こども園 小松幼稚園	中小松3077	0238-42-2436	7:30～19:00	2歳児～ 5歳児	100

園名	保育時間	預かり保育	通園方法	バス 利用料	保育料	給食費	土曜 保育
北斗 幼稚園	8:30～ 15:00	7:30～ 8:30	園児バス または保 護者によ る送迎	片道:月額 2,000円 往復:月額 4,000円	無料	1食260円 (副食弁当)	なし
美郷 幼稚園		15:00～ 18:00					
認定 こども園 小松 幼稚園	8:30～ 15:00 (1号認定)	15:00～ 18:00		月額 2,000円		月額 3,500円	なし
	7:30～ 18:30 (2号認定)	18:30～ 19:00 (延長保育)		—	有料	月額 5,500円	第 1、3、5
	7:30～ 18:30 (3号認定)					保育料に 含む	

各種助成制度・手当

👶 出産育児一時金

問 お母さんが加入している健康保険の窓口、
または出産される医療機関にお問い合わせください。

お子さんを出産すると、加入している健康保険から、生まれたお子さん一人につき50万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関や、妊娠22週未満で出産した場合は48万8千円)が支給されます。妊娠4か月(85日)以上であれば、早産、死産、流産、人工妊娠中絶のいずれについても支給されます。

また、出産費用に出産一時金を直接あてることができるよう、原則として、健康保険が直接医療機関に出産育児一時金を支払うため、出産に係る費用が軽減されます。

👶 児童手当

問 健康子育て課 子育て係 ☎0238-42-6671

対象者 0歳から18歳到達後の最初の年度末までの児童を育てている方に支給されます。手当は申請した翌月分からの支給となります。ただし、出生日や転入日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌月から15日以内であれば、申請日分から支給します。支給時期は原則として偶数月です。

支給額 児童1人につき

3歳未満	15,000円
3歳以上18歳到達後の最初の年度末まで	10,000円
第3子以降	30,000円

支給時期 毎年2月、6月、10月にそれぞれ前の月までの分をまとめて指定された口座に振り込みます。

持ち物 申請者名義の預金口座がわかるもの、申請者の健康保険証の写し(国民年金・年金未加入の方不要)、個人番号確認書類、本人確認書類

手続き窓口 健康子育て課 子育て係 ※公務員の方は職場での申請になります。

広 告



平屋 コンパクトハウス

ひとり暮らし	ふたり暮らし
ロフト付	インナーガレージ付

S-CRAFT

山形米沢店

後藤ホーム

川西町大字吉田2245-1 TEL:0238-44-2902
<https://goto-home.jp>



子育て支援医療証(入院・通院)

問 健康子育て課 医療係 ☎0238-42-2114

0歳から高校3年生相当までのお子さんを対象に医療証を交付しています。医療機関でマイナ保険証等と医療証と一緒に提示することで医療費が無料になります。

※助成の対象は、健康保険の対象となる医療費に限ります。

※入院時の食事代は自己負担になります。

※県外の医療機関を受診した場合、医療証は使用できませんので一度医療費の自己負担分をお支払いいただき、後日役場にて払い戻しの申請を行ってください。

※出生、転入の方は申請し、医療証の交付を受けてください。

医療証の有効期限

0歳から小学5年生	誕生月の末日まで
小学6年生	小学校6年生の3月末日まで
中学生	中学校3年生の3月末日まで
高校生相当	18歳になり最初に迎える3月末日まで

未熟児養育医療

問 健康子育て課 医療係 ☎0238-42-2114

未熟児等の養育のために病院等で入院治療が必要な場合、町が医療費の給付を行うもので、あらかじめ県が指定した医療機関において行われる医療が対象になります。



『ももって本当?』 子育ての疑問



Q 利き手は直した方がいい?

A 使いやすい手を使わせてあげて!

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



小学校への準備

入学までの流れ

☎ 教育文化課 教育総務係 ☎0238-42-6659

10月頃 就学時健康診断

来春小学校に入学するお子さんの健康診断があります。保護者の方へは9月に「就学時健康診断実施通知書」が郵送されます。指定する学校で受診してください。

1月以降 入学通知書

入学式の日時や学校名などが記載されています。通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

2月頃 入学説明会

入学予定の小学校において入学説明会(1日入学)を行います。

4月入学

町立小学校一覧

小学校名	所在地	電話
大塚小学校	川西町大字大塚3030	42-4722
犬川小学校	川西町大字小松823	42-2674
小松小学校	川西町大字上小松1486	42-3151
中郡小学校	川西町大字苅239	42-3616
吉島小学校	川西町大字洲島2381	44-2842

各種助成制度・手当



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



☺ 放課後児童クラブ

問 教育文化課 教育総務係 ☎0238-42-6659

小学校の放課後、土曜日、夏・冬等の長期休みの間に留守家庭となる児童を保育する施設です。入所希望がありましたら、教育文化課にお問い合わせください。

クラブ名	所在地	電話
のびのびクラブ	川西町大字上小松2918-2	46-3040
キッズビレッジ 小学生クラブ	川西町大字中小松3077	42-2502
風の子クラブ	川西町大字西大塚293	42-4701
すぎの子クラブ	川西町大字堀金1527-1	33-2120
児童クラブきらり	川西町大字吉田5886-1	44-2840



「もともと本当？」 子育ての疑問

Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



中学校への準備

😊 入学までの流れ

問 教育文化課 教育総務係 ☎0238-42-6659

11月頃 入学説明会

来春中学校に入学する児童と保護者を対象に行われます。

1月以降 入学通知書

入学式の日時や学校名などが記載されています。通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

4月入学

町立中学校一覧

小学校名	所在地	電話
川西中学校	川西町大字中小松2493	42-3155

😊 就学援助

問 教育文化課 教育総務係 ☎0238-42-6659

小学校または中学校に在籍する児童生徒の保護者で経済的に困りの保護者に、学用品費や給食費などを助成する制度です。

詳しくは教育文化課までお問い合わせください。

各種助成制度・手当

広 告



有限会社

伏見屋

教育事業部

学習塾

生徒募集中!

小中学生学習塾・個別指導・実業高生
不登校生(個別)・学びなおし

TEL0238-42-3055

携帯 090-2885-6885(高橋)

山形かわにしファン倶楽部 伏見屋 検索

ひとり親家庭等への支援

👤 児童扶養手当

問 健康子育て課 子育て係 ☎0238-42-6671

父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童(18歳になった年度末まで、障がい児は20歳未満)の父母、または父母に代わってその児童を養育している方に対して支給される手当です。(所得制限あり)

※給付額は毎年8月の現況届の際に見直しされます。

※詳細は担当課にお問い合わせください。

支給額 (令和7年4月現在)

	児童1人のとき	児童2人目以降の加算額
全額支給者	46,690円	11,030円
一部支給者	46,680~11,010円	11,020~5,520円

支払月 奇数月(1・3・5・7・9・11月)に年6回、それぞれの支払月の前月までの2か月分が支払われます。

👤 ひとり親家庭等医療証

問 健康子育て課 医療係 ☎0238-42-2114

離婚等により配偶者のいないひとり親で18歳以下の児童を扶養し、前年の所得税が非課税の方、またそのひとり親に扶養されている18歳以下の児童や、両親のない18歳以下の児童、両親が重度心身障害(児)者医療を受けている18歳以下の児童(ただし、前年の所得税が課税された方に養育されている児童は除く)が該当になります。就労等により児童を養育していることが条件になりますが、未就労の方でも特別な理由により該当する場合があります。

医療機関でマイナ保険証等と医療証を一緒に提示することで医療費が無料になります。

※助成の対象は、健康保険の対象となる医療費に限ります。

※入院時の食事代は自己負担になります。

※県外の医療機関を受診した場合、医療証は使用できませんので一度医療費の自己負担分をお支払いいただき、後日役場にて払い戻しの申請を行ってください。

👤 母子父子寡婦福祉資金貸付事業

問 健康子育て課 子育て係 ☎0238-42-6671

母子家庭、父子家庭のお子さんの進学のための修学資金をはじめ、お母さんやお父さんの自立のための技能習得資金や就職支度資金等を無利子または低利で貸し付ける制度です。

対象となる資金

修学資金(お子さんの高等学校、専門学校、大学等に修学するための経費)、就学支度資金、技能習得資金、就職支度資金、修業資金など

障がいを持っているお子さん

👤 障害児福祉手当

問 福祉介護課 福祉係 ☎0238-42-6635

対 象 重度障がい等で常時介護が必要な20歳未満の方

支給額 (令和7年4月現在)

月額16,100円。5月、8月、11月、2月に支給。

※月額は毎年見直されます。

👤 特別児童扶養手当

問 福祉介護課 福祉係 ☎0238-42-6635

対 象 20歳未満の障がい児を養育している方

支給額 (令和7年4月現在)

月額1級56,800円 2級37,830円。4月、8月、11月に支給。

※月額は毎年見直されます。

👤 重度心身障害(児)者医療制度

問 健康子育て課 医療係 ☎0238-42-2114

一定の障がいを持つ小学4年生以上の方が該当になります。(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、障害年金1級、特別児童扶養手当1級等)ただし、所得制限があります。

医療機関でマイナ保険証等と医療証と一緒に提示することで医療費が軽減されます。

一部負担金

	一部負担金有 (本人または扶養者に所得税が課税されている場合)	一部負担金無 (本人または扶養者に所得税が課税されていない場合)
入院外・調剤 訪問看護療養	一割負担 (同医療機関1か月14,000円まで)	医療費の負担はありません
入 院	一割負担 (同医療機関1か月57,600円まで)	医療費の負担はありません

障がいを持っているお子さん

相 談

☺ 子育て相談窓口一覧

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

分野別	相談窓口	電話番号	備考	受付時間
子どもの成長・発達・育児に関する相談	健康子育て課 健康係 (役場1階)	42-6640	相談対応は、保健師(栄養士)が担当します。	8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く月~金)
	川西町 子育て支援センター	44-2822	電話でも来所でも対応可能です。	9:30~16:00 (土日祝・お盆・年末年始を除く月~金)
母子父子家庭等の手当、生活支援等に関する相談	健康子育て課 子育て係 (役場1階)	42-6671	児童手当・児童扶養手当の申請窓口です。児童扶養手当の申請については事前に問い合わせください。	8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く月~金)
障がい児(者)等に関する相談	福祉介護課 福祉係 (役場1階)	42-6635	障がいの種別・年齢を問わずご本人・その家族等の相談をお受けします。	8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く月~金)
保育園・幼稚園に関する相談	健康子育て課 子育て係 (役場1階)	42-6671	保育園・幼稚園の申請窓口です。	
きらきら 親子相談	健康子育て課 健康係 (役場1階)	42-6640	育児に関する悩みや幼児の発達等の相談を公認心理士がお受けします。	要申込
幼児ことばの 相談室	健康子育て課 子育て係 (役場1階)	42-6671	就学前のお子さんのことばの遅れ、話し方などの相談を言語聴覚士がお受けします。	奇数月1回 要申込
DV被害についての相談	川西町 こども家庭センター (役場1階)	27-0713		8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く月~金)
子どもに関する悩み、児童虐待や家庭内でのトラブルについての相談				
小中学校生活全般に関する相談	川西町教育委員会 (役場2階)	42-6659	各小中学校でも随時相談を受け付けています。	8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く月~金)
不登校・いじめ・非行の問題についての相談				

川西町 こども家庭センター

妊娠・出産・子育て・こどもに関する相談や虐待貧困などの悩みを抱えるご家庭をサポートする「相談支援の窓口」です。

こんなふうに思うことはありませんか？

パパママ、妊産婦さん、 おじいちゃん、おばあちゃん

- ・初めての妊娠や出産で不安がたくさん
- ・子育ての仕方がわからない
- ・こどもの発達が気になる
- ・育児を手伝ってくれる人がいなくて大変
- ・生活が苦しくて子どもを育てるのが大変
- ・子育てが楽しくない、つらい
- ・赤ちゃんが泣き止まず叩いてしまいそう
- ・こどもが言うことを聞かなくてイライラする、カッとする
- ・夫婦関係、家族関係で悩んでいるなど



18歳未満のこども

- ・家にいる大人から叩かれる
- ・食事を出してもらえない
- ・両親や家族がいつも喧嘩している
- ・家の手伝いや兄弟の世話で友達と遊べないなど



地域の方

- ・夜遅くまで家に帰らないこどもがいる
- ・大人の怒鳴り声やこどもの泣く声が聞こえる など



一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

こどもさんからの相談もお受けします。

ひとり一人に寄り添い、つながりある支援を行います。

秘密は厳守いたします。

専門の資格を持つ職員が対応します。



川西町こども家庭センター ☎0238-27-0713

E-mail: kodomokateic@town.kawanishi.yamagata.jp

【相談の受付】月～金 8:30～17:00（土日祝日、年末年始は除く）



〒999-0193 川西町大字上小松 977-1（川西町役場 健康子育て課内）

まちの施設

施設一覧

施設名	所在地	電話番号
川西町役場	上小松977-1	42-2111
小松地区交流センター	上小松1559-3	33-9804
大塚地区交流センター	西大塚293	42-4701
犬川地区交流センター	小松614-2	42-2642
中郡地区交流センター	堀金1527-1	42-2643
玉庭地区交流センター	玉庭6708-5	48-2130
東沢地区交流センター	大舟910	48-2079
吉島地区交流センター	吉田5886-1	44-2840
川西町生きがい交流館	上小松1133-4	42-2113
川西町民総合体育館	中小松2240-1	46-2277
川西町農村環境改善センター	中小松2240-2	46-2126
川西町フレンドリープラザ	上小松1037-1	46-3311
川西町交流館(あいぱる)	吉田4690	44-2843

令和7年4月現在

広告

新築 リフォーム 増改築

サッシ・バスルーム・キッチン
お気軽にご相談下さい

遠藤建築

川西町上小松805-5

TEL 0238-46-2260

Yasukawa
Dental
Clinic



安川歯科クリニック

■診療科目
歯科・歯科口腔外科・小児歯科

■診療時間
月・火・水・金 9:00~12:30/14:00~17:30
木 9:00~12:30
土 9:00~12:30/14:00~17:00

■休診日 日曜日・祝日

川西町上小松915-5

TEL.0238-54-0210

まちの医療機関

医療機関一覧

	医療機関等名称	所在地 (大字以下の標記)	電話番号 (市外局番0238)
病院・診療所	公立置賜川西診療所	上小松2918-2	42-2151
	公立置賜総合病院	西大塚2000	46-5000
	柄沢医院	中小松2215-1	42-2222
	斎藤内科循環器科クリニック	上小松1068-6	46-5539
	医療法人社団きじまキッズクリニック	上小松915-5	54-0135
	おきたまフラワークリニック	西大塚1623-1	27-1620
	いなげ内科呼吸器内科医院	西大塚1401-1	27-0350
	置賜・整形外科まつきクリニック	西大塚1620-4	27-1772
	川西湖山病院	下奥田3796-20	54-2100
歯科医院	松岸歯科医院	中小松2832-3	46-3563
	ふなやま歯科医院	上小松1078-1	42-3057
	安川歯科クリニック	上小松915-5	54-0210

令和7年4月現在

広告

0歳からのむし歯予防

キッズスペースあり
女性歯科医師勤務

ふなやま歯科医院

妊婦の歯科診療

歯科
小児歯科
矯正歯科

予約制

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	●	●	△	●	●	●
午後 2:30~5:30	●	●	△	●	●	5:00まで

〈休診日〉
水曜・日曜・祝日(祝日のある週は水曜日診療)
川西町上小松1078-1
TEL:0238(42)3057

ホームページ <https://www.funayama-dental.com/>

子どもの
目線で見ると

危険が
いっぱい!

おうちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、
事故対策を家族で考えておきましょう。

ベランダ

踏み台があると登って…(転落)
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋
などでのやけど
2歳くらいになると背伸びす
れば届くので注意が必要。

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気(スチーム)をさわってのや
けど、コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル

テーブルクロスをひっ
ぱって上のものの落
下によるけが

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!

こんな時の対処法

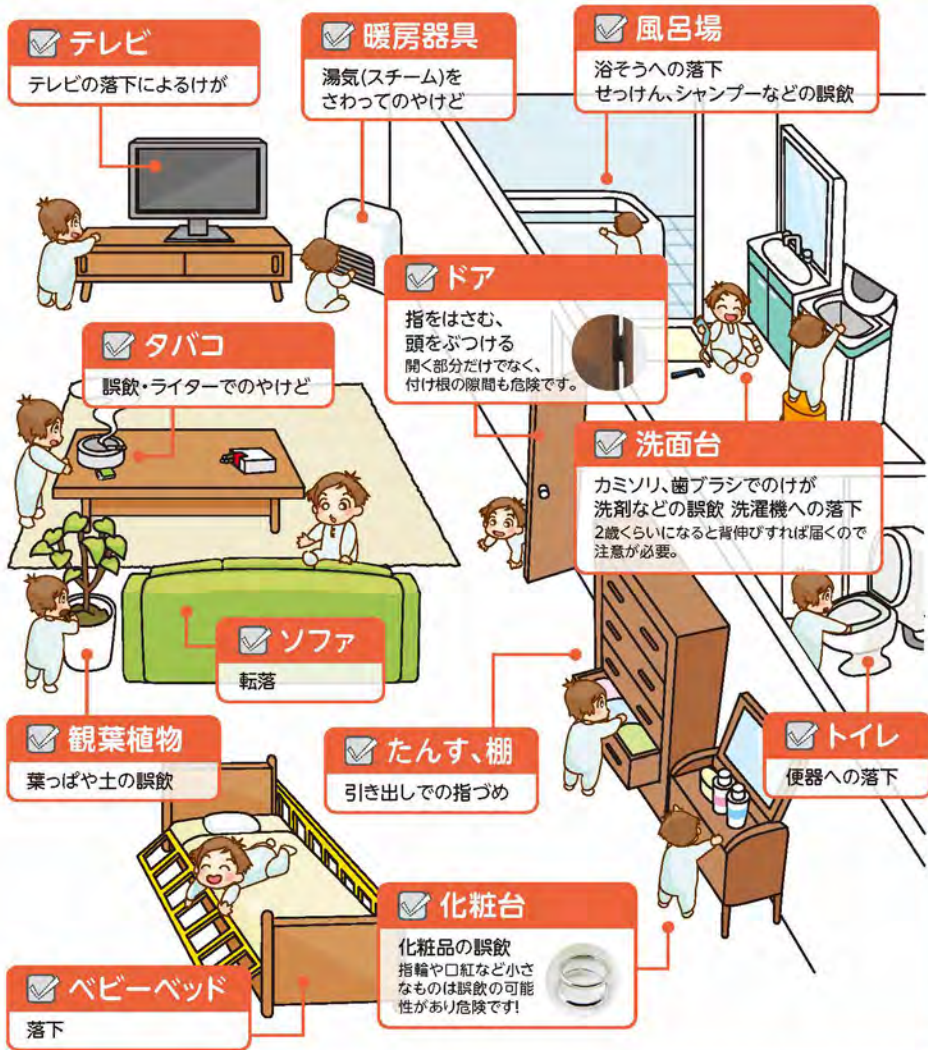
① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかかないびきをかくなど、
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。





こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※ 顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



こども
を守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- ☒ 母子健康手帳
- ☒ 止血パッド
- ☒ 笛
- ☒ お菓子
- (キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し)
- ☒ 抱っこ紐
- (ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)



常にバッグに
入れておき、
誰でもすぐ
にわかり使え
るように！

抱っこ紐は鞆に入
る軽量タイプや、
ウエストに収納す
るタイプが持ち歩
きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット
- ☒ レインコート
- ☒ マスクや軍手
- ☒ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☒ オムツ3日分
- ☒ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☒ 粉ミルク3日分
- ☒ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- ☒ 子どもの食料3日分
- ☒ 離乳食スプーン
- ☒ 食品用ラップ
- ☒ 紙コップ&ストロー
- ☒ 軽くて小さいおもちゃ

着て行く



個包装の
物が便利！

おり紙



こんな時の対処法 ③ やけどをした！

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう (20～30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



災害後自宅を
過ごすための！

非常用備蓄に プラス



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

☑ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)

☑ 粉ミルク7日分

☑ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

☑ オムツ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



☑ 買い置きを備蓄に！

「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



☑ こどもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



☑ 持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さが一度確認してみてください。

☑ 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な子は
イヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくことで、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た！

血液を飲み込まないように仰向けにせず、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



特集

お子さんのいるご家庭へ 感染予防対策

1 子どもの感染予防

- ①密閉空間、②密集場所、③密接場面という3つの「密」を避けてください。
- 子どもは家庭内で感染していることが多いとの報告があるため、まずはご家族の感染予防が大事です。家庭内に感染の疑いがある方がおられる場合は、別室で過ごすなど接触を避けてください。



2 公衆衛生の豆知識

出典：首相官邸ホームページ「ほかの人にうつさないために」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成



正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を
確実に覆う

2



ゴムひもを
耳にかける

3



隙間がないよう
鼻まで覆う

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

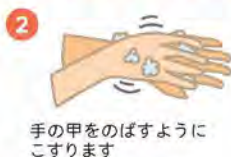
ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を表しています。

出典：国土交通省

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう。 ・時計や指輪は外しておきましょう。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

エチケット

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



- 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。
- 対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。





かわにし子育てアプリ かわるる



プッシュ通知で 安心！

予防接種の予定日・市内の
子育てに関するイベント情報などが
プッシュ通知で届きます



予防接種を まるごとおまかせ！

生年月日から予防接種の
スケジュールを自動作成します
ワクチンの種類から
医療機関を検索できます



子育ての 記録を保存！

母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万一の時にも安心です



カンタン＆無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です



かわにし子育てアプリ かわるる

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます

<https://y-kawanishi-town.city-hc.jp>



川西町健康子育て課
健康係

〒999-0193 山形県東置賜郡川西町大字上小松977番地1
TEL : 0238-42-6640

川西町
子育て
ガイドブック
2025年

令和7年6月発行

発 行

川西町／株式会社サイネックス



川西町HP



サイネックスHP

制 作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 山形支店
〒990-0024 山形県山形市あさひ町17-7
TEL.023-632-0179

※掲載している広告は、令和7年5月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複製、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



医療法人社団

いなげ内科呼吸器内科医院

内科、呼吸器内科、アレルギー科



生活習慣病の発症予防と重症化予防・治療

肺がん、循環器疾患(高血圧など)、
糖尿病、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など

呼吸器疾患の治療を通じて
働く世代のライフステージを支える

気管支喘息・睡眠時無呼吸症候群、
アレルギー性鼻炎など



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00-12:00	○	○	○	○	○	○	
14:00-17:00	○	○	○		○		

その他、祝日・年末年始等は休診となります

〒992-0601

川西町西大塚1401-1

電話番号

FAX番号

0238-27-0350

0238-27-0351

