

健康づくりに取り組んで応募しよう！

かわにし 健幸マイレージ

やかで せに暮らそう

町では、皆さんが健やかで幸せに暮らせるために健康づくりを応援します。

対象者：川西町民・川西勤務の方
(19歳以上)

※令和9年4月1日現在の年齢

参加方法

①健康づくりに取り組もう!!

右の「取り組みシート」にチェックしよう。
(令和8年4月1日以降に実施した項目)

②応募しよう!!

5つ以上☑が付いたら裏面の住所・氏名・アンケートをご記入の上、ご応募ください。(1人1回まで)
応募者全員に「やまがた健康づくり応援カード(裏面参照)」プレゼント!



令和8年度かわにし健幸マイレージ 取り組みシート

あてはまるものに☑し、5つできたら応募しよう!

| | |
|------------------|--|
| 健康等を受けた | <input type="checkbox"/> 特定健診 <input type="checkbox"/> がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳) <input type="checkbox"/> 歯科検診 |
| 健康教室に参加した | <input type="checkbox"/> ぐるりウォーク+10 <input type="checkbox"/> らく楽ｽﾎﾟｰﾂ教室 <input type="checkbox"/> ママ&ベビーリフレッシュ教室 <input type="checkbox"/> 百歳体操 <input type="checkbox"/> 食生活改善推進員養成講座 <input type="checkbox"/> その他() |
| 毎日の健康管理(1か月続けよう) | <input type="checkbox"/> 体重を測った <input type="checkbox"/> 血圧を測った <input type="checkbox"/> ウォーキングをした <input type="checkbox"/> 塩分を控えた <input type="checkbox"/> 運動・体操をした <input type="checkbox"/> 毎食野菜を食べた <input type="checkbox"/> よく噛んで食べた <input type="checkbox"/> タバコをやめた <input type="checkbox"/> 週2回お酒を休んだ <input type="checkbox"/> 毎食後歯磨きをした <input type="checkbox"/> 早寝早起きをした <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> その他() |
| 健康ボランティア | <input type="checkbox"/> 食生活改善推進員 <input type="checkbox"/> 献血 <input type="checkbox"/> その他() |

キ
リ
ト
リ

申請期限:令和9年3月31日まで

応援カードの協力店

《川西町抜粋 R8.4.1 現在》

協力店登録順

川西町浴浴センターまどか
小松花屋
岩盤浴 川西けんこう館
かわにし森のマルシェ
小関又兵衛商店
キッチン&バー カリスマ
アップル薬局おきたま店
アップル薬局美女木店
すしテラス SHU
あっさり
川西町フレンドリープラザ
割烹喜楽 居酒屋新喜楽
割烹旅館 三柵屋
味だより 参田
茂木食堂
割烹 鴨川・蕎麦処 かも屋

入浴料 50 円引き
当店メンバーズカードポイント 2 倍(配達商品除く)
入浴料 100 円引き
ソフトクリーム 100 円引き
醤油スプレー25%引きで提供
コーヒー又はウーロン茶サービス
ボックスティッシュプレゼント
ボックスティッシュプレゼント
テンペ入りのおかずみそサービス(1回/年)
会計時 50 円引き(店内でお食事された方)
フレンドリープラザ主催公演チケット 200 円引き
会計時 100 円引き
山里菜飲食 会計時 100 円引き
ドリンク 1 杯サービス(飲み放題メニューより)
100 円クーポン進呈
会計時 100 円引き

このステッカーが目印 →

県内の
協力店検索システムはこちら



郵送の場合は
切手を貼って
ください。

郵便はがき

〒999-0193
川西町大字上小松 977-1
川西町健康子育て課
かわにし健幸マイレージ事業 担当 行

| | |
|-------|--|
| 住所 | 〒 川西町大字 |
| 氏名 | () 歳 |
| アンケート | <p>今までより健康を意識した生活をするようになりましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>なった <input type="checkbox"/>ややなった <input type="checkbox"/>ならなかった</p> <p>生活の変化や感想等</p> <p>()</p> <p>ありがとうございました。</p> |

※町記入欄

| | | |
|-----|----------|-----|
| 受付日 | カード発行 No | 受付者 |
|-----|----------|-----|

今より
+ 10分 多く歩こう!

今より
1食1gの減塩

(お問合せ先)

川西町健康子育て課

〒999-0193 川西町大字上小松 977-1

Tel 0238-42-6640 Fax 0238-42-6614

Mail

kenkokosodat@town.kawanishi.yamagata.jp

◆町ホームページ◆
町の情報を要チェック



f ◆町公式フェイスブック◆
町の情報を気軽にゲット!



LINE 川西町公式
LINE

