



梅雨入りを前に、日々の天気が気になる季節になりました。湿度が高いとジメジメして不機嫌になる赤ちゃんも少なくないです。特に汗が溜まりやすい関節部分は、あせもなど皮膚トラブルがおきやすいので、肌着を取り替えたり、お湯につけて絞ったタオルで拭くなどし、清潔にしてあげましょう。

### 6月の日程

#### ★ルンルン子育て広場

6/ 5(水) おはなし広場 図書館がくるよ (9:30-11:30)

6/26(水) こあらっこ広場 (10:45-)

#### ★子育て応援講座 (10:30-) ※事前申し込み不要です

6/20(木)「楽しいリトミック①」 講師 はみんぐ

#### ★ママ&ベビーリフレッシュ教室 (9:45- 対象者限定)

6/26(水) 問い合わせ 健康子育て課 健康グループ 42-6640

#### ★相談日

6/ 6(木) きらきら親子相談 (完全予約制 ①13:30-②14:45-)

問い合わせ先 健康子育て課 健康グループ 42-6640

#### ★町内幼児施設園開放日 (10:00-11:00)

6/4 (火) 美郷幼稚園 ・ 6/13 (木) 北斗幼稚園



今月最初のルンルンは「**図書館が来るよ**」です。いつも「図書館に行こう」でお世話になっている司書の方をこあらにお招きして開催！乳幼児向けの絵本や子育て中の方におすすめの本などをピックアップしてこあらに持ってきてくれます。もちろん本の貸し出しも可能！こあらが小さな図書館に変身しますので、どうぞおたのしみに！その場で利用カードの作成ができますので、絵本バッグを持ってあそびに来てくださいね。

## 6月は歯の衛生月間です

1914年6月4日に制定された「虫歯予防デー」。自分の歯でいつまでもおいしく食事をするためには、乳幼児期から口腔ケアが必要と言われています。食後や就寝前の歯磨きはもちろん、うがいが難しい赤ちゃんは食後に水を飲むだけでも口の中の汚れがある程度取れるようです。

虫歯になると将来生えてくる永久歯にも影響が出てしまいますので、家族みんなで歯を大事にする習慣を意識したいですね。

◎歯茎と歯の生え際は斜めにブラシを当てると汚れが取れやすくなります。

◎歯と歯の間の汚れには糸ようじや歯間ブラシがおすすめ。

◎仕上げ磨きは小学校高学年までが望ましいとのこと…

歯を大切にする気持ちをはぐくみ、早くから正しい磨き方が身につくような関わりを持てるといいですね。



### カブトムシの幼虫、元気です！

今年も幼虫の飼育を始めました。日中は土の中にもぐっていますが、朝は土の表面がボコボコ…夜に動き回って元気に成長しているようです。今後の成長をお楽しみに！

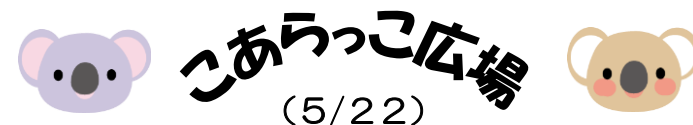


# ルンルン子育て広場レポート

## 5月9日 野菜を育てよう

はじめに折り紙でトマト折りました。房に見立てて沢山飾ると“かわいい！おいしそう♡”と苗植えへの期待が高まります。前もって準備しておいた畑には、トマトを3種類と枝豆の苗を4本植えました。小さいお友だちも土をかぶせたり近くで見守ったりと、お手伝いしてくれましたよ。お部屋に戻ってからはみんなでゆっくり紙芝居を見て楽しみました。

野菜の成長については今後こあらだより等でお知らせしていきたいと思います。いまから収穫が楽しみです。



今月は初めての親子の方々がたくさん来てくれました。赤ちゃん達はおうちの方の膝にちょこんと座って、お友だちの顔をじーっと見たりおしゃべりしているかのように声を出したりとにぎやかでした。



## ママ&ベビーリフレッシュ教室

今年度最初のママ&ベビーリフレッシュ教室の様子です。4月から会場がこあらとなり、開催時には講師の先生の優しい声とお母さん達の楽しそうな笑い声が聞こえています。

対象となるのは、町内にお住いの生後2か月～ひとり歩きする前の子どもとお母さんです。

子育てアプリ「かわるる」にて開催日の1ヶ月前から申し込みができますので、ぜひチェックしてみてください。



講師は  
助産師の鈴木美恵さん

