

## 川西町子育て支援センター



# こあらだより

令和6年 10月号(175号)

川西町子育て支援センター こあら

〒999-0214

川西町大字吉田 5476-3 TEL 0238-44-2822

日の射す時間が短くなり、朝夕ずいぶんと涼しくなりました。過ごしやすくなった日中は木の実拾いや砂遊びなど外遊びにもってこい！今月14日はスポーツの日となっていますので、親子で体を動かしたり外遊びを楽しんでみるのはいかがでしょうか？

一日の気温差が大きい季節ですので、気温や活動に応じて調節できるような服装を心掛けたいですね。

## 10月の日程

### ★ルンルン子育て広場

10/16(水) おでかけ広場 「かわにしダリヤ園に行こう」

集合 10:00 かわにしダリヤ園駐車場 ※雨天時は 18日(金)に延期

10/30(水) こあらっこ広場 (10:45-)

### ★子育て応援講座 (10:30-) ※事前申し込みは不要です

10/10(木) 「楽しいリトミック②」 講師 はみんぐ

※動きやすい服装でお越しください。飲み物、着替え等ご準備ください。

### ★ママ&ベビーリフレッシュ教室 (9:45- 対象者限定)

10/30(水) 問い合わせ 健康子育て課 健康グループ 42-6640

### ★相談日

10/ 3(木) きらきら親子相談 (完全予約制 ①13:30-②14:45-)

問い合わせ先 健康子育て課 健康グループ 42-6640

### ★町内幼児施設園開放日 (10:00-11:00)

10/ 3(木) 北斗幼稚園 ・ 10/ 8(火) 美郷幼稚園

今月の閉所日 10/14(月) スポーツの日

## 幼児施設の入所申し込みが始まりました



令和7年度新入園児募集が始まりました。詳しくは町報9月号をご覧ください。申し込み用紙に必要事項を記入のうえ入所希望施設に10月中にご提出ください。(申し込み用紙は入園を希望する施設から受け取ってください)

※途中入園、町外施設希望の方は役場健康子育て課子育てグループまでお問い合わせください。(TEL 42-6671)

## 10月10日は目の愛護デー

10の数字を回転させると眉毛と目に見えることから、失明予防のための記念日としたことをきっかけに、現在では毎年10月10日に目の健康に関する活動が行われています。日本は世界の中でも近視の人が多くい国とされているようですので、これをきっかけに目の大切さについて考えてみましょう。

テレビやゲーム、パソコンやスマホを見たり操作したりする時間が長くなっていませんか？また目との距離は十分にとれていますか？乾燥が気になったり、充血したりしていませんか？

正しい姿勢を意識する、寝る前はスマホを見ない、デジタル機器を使う際は時々遠くを眺めて休憩するなど、目の健康を守るために親子で気を付けてみてくださいね。



## こあらハロウィンはじまるよ！

10月31日のハロウィンにちなんで、10月後半から“こあらハロウィン”を開催します。施設内にかわいいおばけの装飾やかぼちゃの置物が登場予定ですのでお楽しみに！仮装をしての来所も大歓迎です！



# ルンルン子育て広場レポート

## 9/10 スタンプあそびをしよう



今回のルンルンはお友だちのかわいい足型スタンプを用いた制作を楽しみました。スタンプに興味津々の子やインクに染めてしまう子など、お友だちの反応も様々。参加してくれた0歳～2歳のお友だちの足スタンプは大きさも形も個性豊かで、どれもとってもかわいかったです♡スタンプが乾いてからは逆さまにした足の形をうさぎに見立てて、顔や耳を描いて仕上げました。敬老の日に向けて準備していたメッセージカードも好評で、「おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントするのが楽しみです」とお話してくれたお母さんもいました。



## こあらっこ広場 (9/25)



初めましてのお友だちで、はいチーズ★



## 園庭の草刈りをさせていただきました



9月7日(土)、隣接する児童クラブの職員、利用児童保護者の方々に園庭の草刈りをさせていただきました。作業後の園庭はすっきりとしてとてもきれいで、存分に外遊びを楽しむことができます。参加された皆様はこの場を借りて御礼申し上げます。どうもありがとうございました。

