

## 川西町子育て支援センター

### こあらだより



令和8年 1月号(190号)

川西町子育て支援センター こあら

〒999-0214

川西町大字吉田 5476-3 TEL 0238-44-2822



新年明けましておめでとうございます



令和8年、午年の今年はきっと「なんでもうまくいく！」ことでしょう。子どもを遊ばせたい時はもちろん、悩んだ時やおしゃべりがしたい時も、ぜひここあらに立ち寄ってみてください。ちょっとしたお話や毎月のイベント、子育て情報の発信を通して、みなさんの子育てが「うまくいく」お手伝いをしたいと思っています。どうぞ今年もよろしくお願ひいたします。

#### 1月の日程

##### ★ルンルン子育て広場

1/14(水) こあらっこ広場 (14:15-)



1/28(水) ミニ講座「はじめよう防災～もしもの時の備え～」

※10:20頃までにお越しください

##### ★ママ&ベビーリフレッシュ教室 (13:15- 対象者限定)

1/14(水) 問い合わせ 健康子育て課 健康係 42-6640

##### ★相談日

きらきら親子相談 (完全予約制 ①9:30- ②10:45-)

・1/8(木) ・2/12(木) ・3/12(木)

問い合わせ先 健康子育て課 健康係 42-6640

幼児ことばの相談室 (完全予約制 ①9:00- ②10:30-)

・1/15(木) ・3/5(木)

問い合わせ先 健康子育て課 子育て係 42-6671

##### ★町立幼児施設園開放日 (10:00-11:00)

・1/13(火)美郷幼稚園 ・1/15(木)北斗幼稚園

##### ★施設閉所日 1/12(月) 成人の日

## はじめよう防災～もしもの時の備え～



先月号でもお知らせしたとおり28日のルンルン子育て広場は、ミニ講座「はじめよう防災～もしもの時の備え～」を開催します。町の防災情報や、子育て家庭に向けた防災知識をお伝えする予定です。また参加された家庭には防災に関するお土産も準備していますので、お友だちを誘ってどうぞいらしてくださいね。

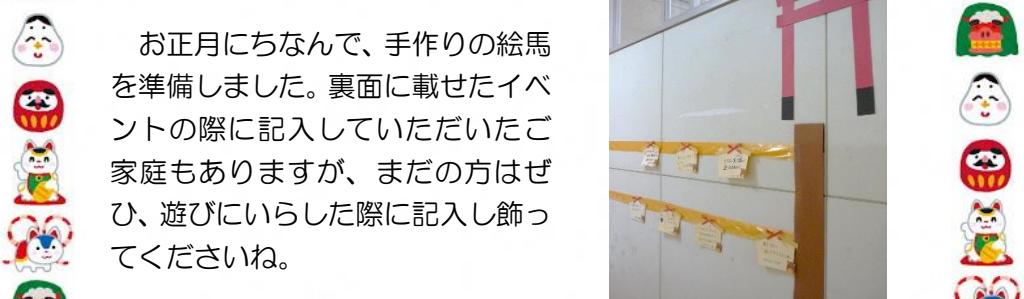
#### 引き続き感染症にご注意ください

今シーズンはインフルエンザ罹患者が爆発的に増えています。特にA型では変異株が見つかり、その感染力がとても強いようです。症状としては高熱や湿性の咳が多く、無症状の場合もまれにあるようですので、家庭内で感染者が発生したら家族の体調や以下のことに留意して過ごしましょう。

- 定期的に室内の換気をし、湿度を50~60%に保つ
- ドアノブなど共有部分は、アルコールでの消毒が効果的です
- こまめな手洗いとうがい、バランスの取れた食事と十分な睡眠で抵抗力を高め、ウィルスに負けない体を目指しましょう



#### 絵馬掛け所、あります



お正月にちなんで、手作りの絵馬を準備しました。裏面に載せたイベントの際に記入していただいたご家庭もありますが、まだの方はぜひ、遊びにいらした際に記入し飾ってくださいね。



# ルンルン子育て広場レポート

## 12/26 「お正月かざりを作ろう」

年内最後のルンルンだったこの日、7組のお友だちが遊びに来てくれました。冬の歌をみんなで歌ったあとは、絵馬に願い事をかいたり、今年の干支「うま」をモチーフにした縁起の良い白馬にまたがって遊んだりして過ごしました。

最後にはミルク缶で作った「おみくじ」でお友だちも運試し！自分で選んだひもを引っ張ってお土産をゲットしました。

2026年も  
よろしくお願ひいたします！



今年のクリスマスコンサートは、積雪のない穏やかな天候のなか開催することができました。おなじみの「はみんぐ」のみなさんはかわいらしいケープととんがり帽子をまとい、とっても華やか☆クリスマスソングをはじめ、季節の歌やクラシックのかっこいい曲を次々に披露してくださいり、会場の雰囲気は一気にクリスマスになりました！

後半はお友だちが楽しみにしていたサンタクロースとトナカイが登場。「おりこうさんのお友だちにプレゼントをもってきたよ！」とサンタさん。手渡しで一人ひとり順番にプレゼントをもらい、少し早いクリスマスを楽しんだことでした。



12/22 クリスマスコンサート

