



例年に増して暑さが厳しい毎日ですが、元気に過ごせていますか？夏風邪、あせも、食欲低下など暑い時期ならではの不調はどれも長引きやすい傾向です。秋にかけてしばらくは気温の高い日が続くようなので、しっかり栄養をとり体力を維持したいですね。旬の野菜や果物は体を冷やす効果が期待できますので、毎日の食事で無理なく取り入れてみましょう。

## 8月の日程

### ★ルンルン子育て広場

8/ 6(水) こあらっこ広場 (10:45-)

8/ 27(水) 牛乳パックで遊ぼう

### ★ママ&ベビーリフレッシュ教室 (9:45- 対象者限定)

8/ 6(水) 問い合わせ 健康子育て課 健康係 42-6640

### ★相談日

きらきら親子相談 (完全予約制 ①9:30- ②10:45-)

・ 8/ 7(木) ・ 9/ 11(木)

問い合わせ先 健康子育て課 健康係 42-6640

幼児ことばの相談室 (完全予約制 ①9:00- ②10:30-)

・ 9/ 4(木)

問い合わせ先 健康子育て課 子育て係 42-6671

### ★町立幼児施設園開放日 (10:00-11:00)

・ 8/ 21(木) 北斗幼稚園 ・ 8/ 26(火) 美郷幼稚園

### ★施設閉所日

・ 8/11(月) 山の日 ・ 8/13(水)、14(木) 夏季休業

夏休み期間中、ホールは児童クラブと交代で使用します。ご協力をお願いします。  
(こあら使用時間 9:30~11:00)



## はじめよう防災～もしもの時の備え～



以前施設内に掲示した「非常持ち出し袋に入れるもの」アンケートにご協力いただきありがとうございました。集計の結果です。

- 食品…パウチの離乳食、液体ミルク、おやつ、水
- 衣類…着替え、おくるみやバスタオル
- 衛生品…オムツ、おしりふき、汚れ物袋、除菌シート、手口ふき、歯磨きセット、洗い流さないシャンプー
- その他…小銭、モバイルバッテリー

子どもの年齢や家族の人数によって、必要なものや準備数は異なるかと思えます。先日こあらでも配布となった「川西町子育てガイドブック」にも防災グッズについて記載がありますので、ぜひご覧ください。



## お友だちとクールシェアしませんか？

こあらでは小さいお友だちが暑い夏を無理なく楽しめるよう、平日の午前中にビニールプールやたらいで水遊びをしています。体調の良いお友だちは一緒に楽しみましょう。

- ・ タオルや着替え、オムツなどをご用意ください。プールに入る前は新しいオムツに取り換えましょう。
- ・ お家の方はお子さんを傍で見守り、安全に遊べるようご配慮願います。
- ・ 夏休み中は小さなお友だち優先となります。(幼稚園以上のお友だちは状況に応じて声掛けさせていただきます)
- ・ まだまだ暑い日が続きそうです。来所の際は汗拭きタオルや着替え、飲み物など各自ご準備ください。また施設内での食事(おやつを含む)はご遠慮ください。



# ルンルン子育て広場レポート

## 7/24 おはなし広場「図書館に行こう」

お友だちの図書館デビューにおすすめのおはなし広場。今年も開催にあたって司書さんにご協力いただき、手遊びや紙芝居、大型絵本を楽しみました。

子どもが騒いだらどうしよう、ぐずったりしないかな…子どもを連れての公共施設の利用は少しハードルが高いですが、図書館の職員のみなさんには「気軽に利用してほしい」といつも声をかけていただいています。絵本が沢山並ぶ絨毯のスペースもあるので、ハイハイのお友だちも安心して楽しむことができますよ。

幼少期からの図書館利用は、子どもの発達に多くのメリットがあるのでおすすめです。忙しい子育て世代の方には電子書籍や子供向けアプリも上手に活用しつつ、落ち着いた雰囲気の中親子で本に親しむ機会も大切にしてもらえたらと思います。

育児書や趣味の本など、大人が楽しめる本も見せてもらいました。



おはなし・手遊び  
どちらにも興味津々！



司書の方々



6月下旬、ツバメが玄関付近を飛び回っているのに気が付いてから数日…玄関ライトに立派な巣ができていました。もしかしたら卵を産むのかも！？とワクワクしながら観察を開始。

数日後一羽が巣にこもってじーっと動かなくなり、さらに10日ほど経ったころじっとしていたツバメがなんだか騒がしく巣から飛びたったり戻ったり…。これは！と思ってよく見てみると、孵化したヒナの小さな頭とくちばしが…！親鳥は何度もエサをとりに飛び立ち、巣に戻ってきては一生懸命にヒナの口にエサを与えており、それを暑い中毎日繰り返しているのです。

かわいいヒナの姿は4羽確認できました。親鳥からエサをもらって、毎日すくすく成長中です。このたよりが発行される頃には巣立ちを迎えているかも…ツバメを見かけたら、それはこあらから巣立ったツバメかも知れませんよ。



## こあらっこ広場 7/9(水)

